

## **DIA EUROPEU DOS ANTIBIÓTICOS**



UMA INICIATIVA DA UNIÃO EUROPEIA  
NO DOMÍNIO DA SAÚDE



**Utilize os antibióticos de forma responsável!**  
**Tome antibióticos apenas quando e conforme prescritos por um médico e durante todo o período indicado.**  
**A automedicação ou a partilha de antibióticos pode aumentar a resistência das bactérias aos antibióticos.**



**DRS**

Secretaria Regional  
de Saúde e Proteção Civil  
Unidade Regional de Saúde





## DIA EUROPEU DOS ANTIBIÓTICOS



UMA INICIATIVA DA UNIÃO EUROPEIA  
NO DOMÍNIO DA SAÚDE



**Termine sempre todo o tratamento  
antibiótico, conforme prescrito pelo  
seu médico, mesmo que se sinta  
melhor após apenas alguns dias.**

**Interromper o tratamento demasiado  
cedo pode permitir que as bactérias  
sobrevivam e desenvolvam resistência  
aos antibióticos.**



**DRS**  
Secretaria Regional  
de Saúde e Proteção Civil  
Alameda Republica da União



## DIA EUROPEU DOS ANTIBIÓTICOS



UMA INICIATIVA DA UNIÃO EUROPEIA  
NO DOMÍNIO DA SAÚDE



**Os antibióticos não são analgésicos!**  
**Atuam apenas contra infeções causadas  
por bactérias, não contra vírus como a  
constipação, a gripe ou a COVID-19.**  
**Os antibióticos não aliviam dores nem  
febres.**



DRS  
Secretaria Regional  
de Saúde e Proteção Civil  
Alameda Nacional da Saúde



## DIA EUROPEU DOS ANTIBIÓTICOS



UMA INICIATIVA DA UNIÃO EUROPEIA  
NO DOMÍNIO DA SAÚDE



**Tomar antibióticos sem necessidade  
não o fará melhorar mais rapidamente  
e pode **aumentar a resistência das  
bactérias aos antibióticos.****

**Se tiver dúvidas, consulte o seu  
médico.**



**DRS**  
Secretaria Regional  
de Saúde e Proteção Civil  
Alameda Regional de Saúde





**São as bactérias e não as pessoas que podem tornar-se resistentes aos antibióticos. Mesmo pessoas saudáveis ou que raramente tomam antibióticos podem sofrer complicações se forem infetadas com bactérias resistentes aos antibióticos.**

**As bactérias resistentes podem espalhar-se de pessoa para pessoa, tornando as infeções mais difíceis de tratar.**





**Nunca guarde nem utilize antibióticos que tenham sobrado!**

**A automedicação pode levá-lo a escolher o antibiótico errado, a usar uma dose insuficiente ou até a tomar antibióticos quando estes não são necessários.**

**Isto também pode aumentar a resistência das bactérias aos antibióticos.**





**Muitas infeções, tanto em unidades de  
saúde como na comunidade, podem ser  
prevenidas através de uma higiene  
adequada das mãos.**

**Lave as mãos frequentemente com água  
e sabão ou higienize-as regularmente  
com soluções à base de álcool!**





**As vacinas, a etiqueta respiratória e  
uma adequada higiene das mãos  
contribuem para menos infeções,  
menos prescrições de antibióticos e  
menos bactérias resistentes aos  
antibióticos.**

