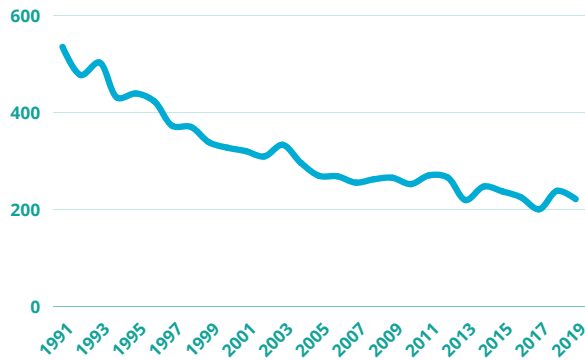


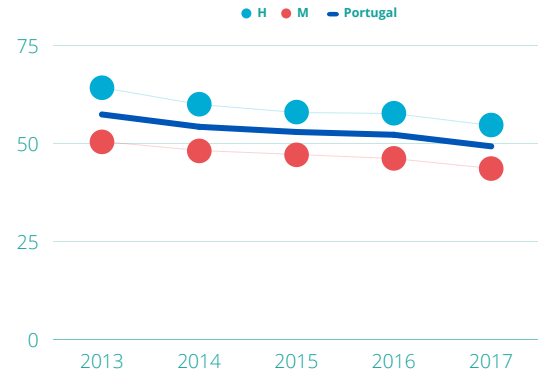
Doenças Cerebrovasculares Dashboard

Fonte: INE/DREM

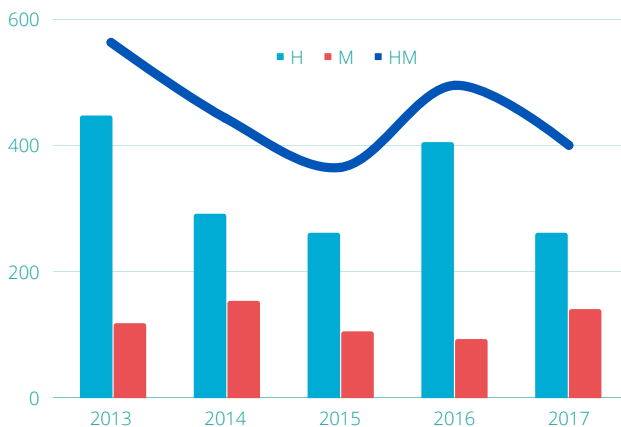
Total de óbitos por doenças cerebrovasculares



Taxa de mortalidade padronizada por doenças cerebrovasculares por 100 000 hab



Anos de vida perdidos



O número de óbitos por doenças cerebrovasculares tem diminuído.

Contudo continua a ser uma das principais causas de morte na RAM.

Por isso é necessário **AGIR na Detecção e Prevenção do AVC.**

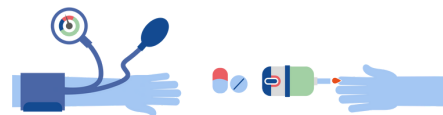
AGIR No Acidente Vascular Cerebral

3 sinais de alerta de um AVC

- Desvio da face
- Falta de força num braço
- Dificuldade na fala

Perante estes sinais, seja rápido.
Ligue para o **112**

PREVENÇÃO DO AVC:



Controle a sua tensão arterial, o colesterol e a glicemia.



Seja fisicamente ativo.



Coma de forma saudável.



Não fume e evite o consumo de álcool



Controle o peso corporal