



Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica

Uma doença crónica e progressiva, prevenível e tratável!

Causas:

Inalação de partículas ou gases nocivos, como os provenientes do tabaco, da poluição, de poeiras em suspensão ou outros irritantes pulmonares.

Sinais e Sintomas de alerta

Pieira
Sensação de aperto torácico
Tosse seca ou com expectoração
Falta de ar
Cansaço

Diagnóstico precoce

Faça o diagnóstico precoce da DPOC!
Fale com o seu médico! O diagnóstico é feito através de um exame simples - a espirometria.

Este teste respiratório deve ser realizado a todas as pessoas fumadoras e que sofrem de doença respiratória crónica com sintomas.

Contribua para a saúde dos seus pulmões!
Não fume!
Evite ambientes poluídos!

Prevenção Primária

Não fume!
Evite ambientes poluídos!
Utilize uma máscara de proteção,
sempre que estiver exposto a
poeiras ou outros irritantes
pulmonares.