

Nesta

PÁSCOA

Sou Agente
de Saúde
Pública



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

DRS

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

Nesta

PÁSCOA

**Modere
a ingestão
de álcool.**



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

DRS

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

Nesta

PÁSCOA

**Conduza
com
precaução.**



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

DRS

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

Nesta

PÁSCOA

**Evite
os excessos
alimentares.**



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

DRS

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

Nesta

PÁSCOA

Mantenha a atividade física, por exemplo com caminhadas, jogos tradicionais.



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

DRS

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

Nesta

PÁSCOA

**Mantenha, sempre que possível, as
regras de prevenção da COVID-19:**

arejamento dos espaço;

higiene das mãos;

**uso de máscara durante os
convívios familiares.**



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

DRS

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde