



7 de Junho | **Dia Mundial da Segurança dos Alimentos 2023**
Normas Alimentares Salvam Vidas

Medidas de prevenção de intoxicações alimentares no dia-a-dia das famílias:

1

Tenha atenção aos prazos de validade dos alimentos e aos tempos sem refrigeração e outros cuidados para garantir o transporte seguro dos alimentos;



7 de Junho | **Dia Mundial da Segurança dos Alimentos 2023**
Normas Alimentares Salvam Vidas

Medidas de prevenção de intoxicações alimentares no dia-a-dia das famílias:

2

Refrigere sempre os alimentos confeccionados e nunca os deixe à temperatura ambiente mais do que duas horas;



7 de Junho | **Dia Mundial da Segurança dos Alimentos 2023**
Normas Alimentares Salvam Vidas

Medidas de prevenção de intoxicações alimentares no dia-a-dia das famílias:

3

Descongele os alimentos no frigorífico ou imersos em água fria, evitando a proliferação de microrganismos;



7 de Junho | **Dia Mundial da Segurança dos Alimentos 2023**
Normas Alimentares Salvam Vidas

Medidas de prevenção de intoxicações alimentares no dia-a-dia das famílias:

4

Desinfete e substitua frequentemente os panos e as esponjas de cozinha, que podem transportar e propagar bactérias perigosas;



7 de Junho | **Dia Mundial da Segurança dos Alimentos 2023**
Normas Alimentares Salvam Vidas

Medidas de prevenção de intoxicações alimentares no dia-a-dia das famílias:

5

Tenha em atenção os potenciais alertas das autoridades de saúde sobre riscos de contaminação de alimentos e evite-os.