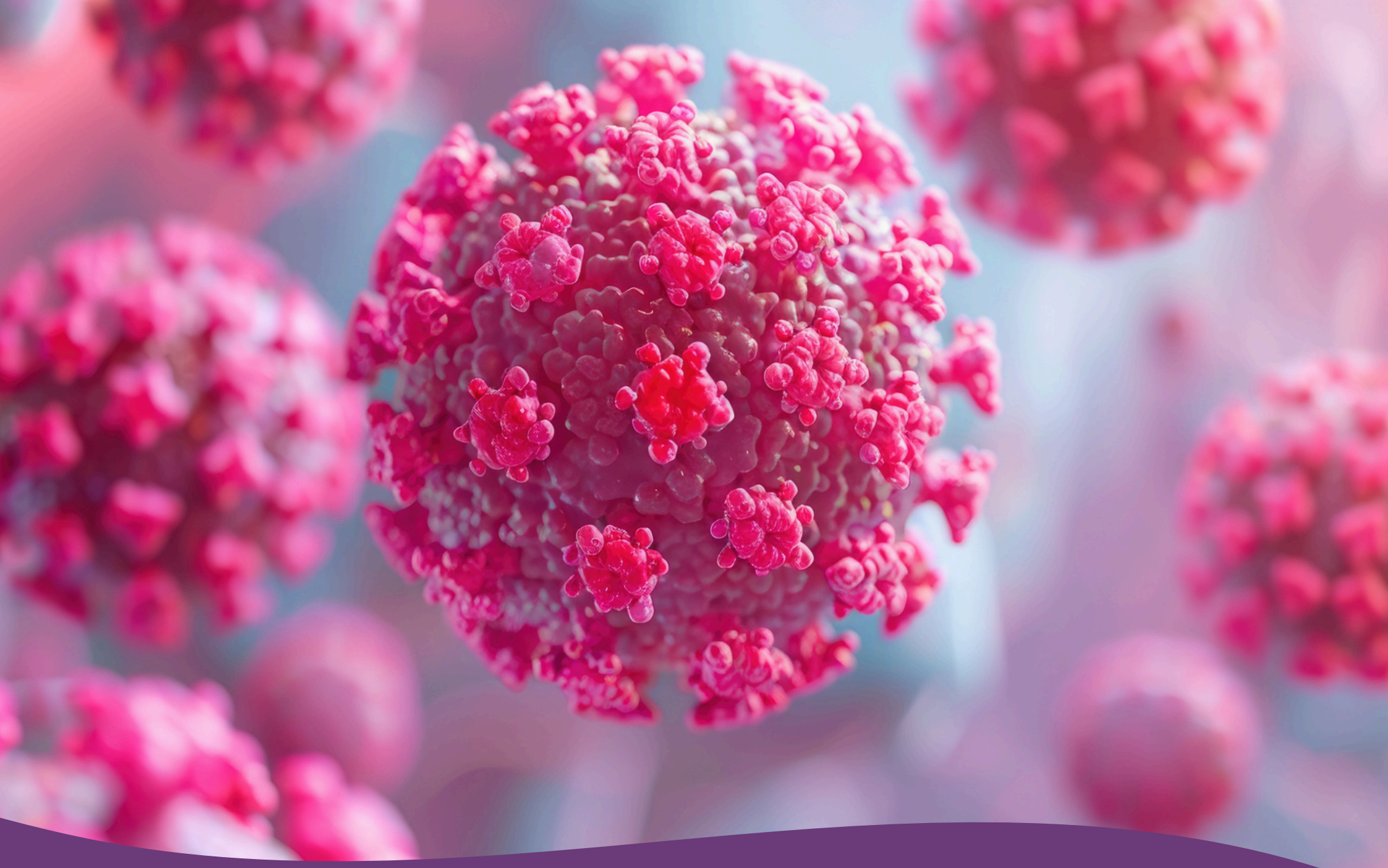
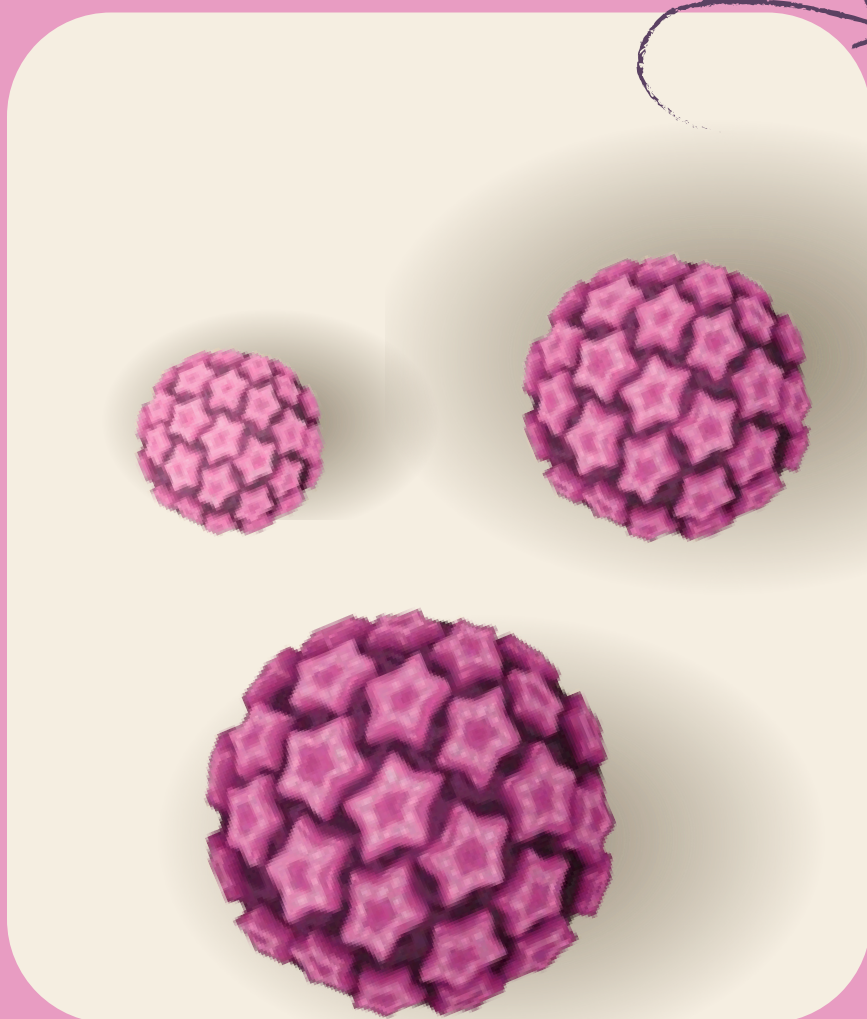




Vírus do Papiloma Humano (HPV)

Vírus do Papiloma Humano (HPV)



O que é o HPV?

O HPV é o vírus do papiloma humano, um grupo muito comum de vírus que infectam a pele e as mucosas e que pode causar desde verrugas benignas até alguns tipos de cancro, dependendo da variante do vírus.

É uma das infecções sexualmente transmissíveis mais frequentes no mundo, afetando homens e mulheres.

Formas de transmissão

Transmite-se principalmente através de:

- Contato sexual (vaginal, anal ou oral);
- Contato direto com a pele ou com as mucosas, mesmo na ausência de penetração;
- Mais raramente, pode ocorrer transmissão durante o parto.



Vírus do Papiloma Humano (HPV)



A transmissão é possível mesmo quando o/a parceiro/a não apresenta sintomas.

Qualquer pessoa está em risco e o risco persiste durante toda a vida.

O vírus infeta **75% a 80% das mulheres e homens** sexualmente ativos/as, ao longo da vida.

Sintomas

Provoca frequentemente uma infecção silenciosa, sem sintomas (infecção assintomática) nem sinais óbvios.

Nos casos em que a infecção apresenta sintomas, estes podem ser:

- Comichão (prurido);
- Ardor ou dor durante a relação sexual;
- Verrugas, principalmente na região genital ou anal;
- Corrimento anormal;
- Hemorragias fora do período da menstruação.

Na maioria dos casos o organismo consegue eliminar o vírus. Porém, em algumas pessoas, o HPV não desaparece e pode causar cancro e doenças genitais em homens e mulheres.



Evolução para lesões – Doenças associadas ao HPV

100% dos cancros do colo do útero;
90% dos condilomas ou verrugas genitais;
84% dos cancros do ânus;
47% dos cancros do pênis;
70% dos cancros da vagina;
40% dos cancros da vulva;
36% dos cancros da cabeça e pescoço.



1

PREVENÇÃO

Vacinação, rastreio e comportamentos preventivos

Vacinação contra o HPV

Algumas das doenças associadas ao HPV podem ser prevenidas pela vacinação

A vacinação gratuita contra o HPV faz parte do Programa Regional de Vacinação (PRV) (adaptado do Programa Nacional de Vacinação):

- Destina-se a todas as crianças com 10 anos de idade, rapazes e raparigas.



2

Importância do Rastreio

Rastreio do Cancro do Colo do Útero (RCCU)

Saiba mais:

[Direção Regional de Saúde](#)

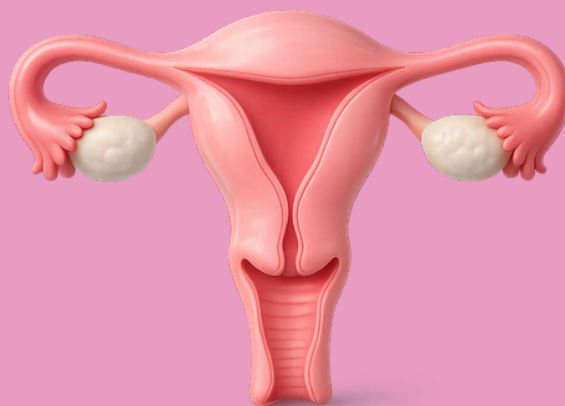


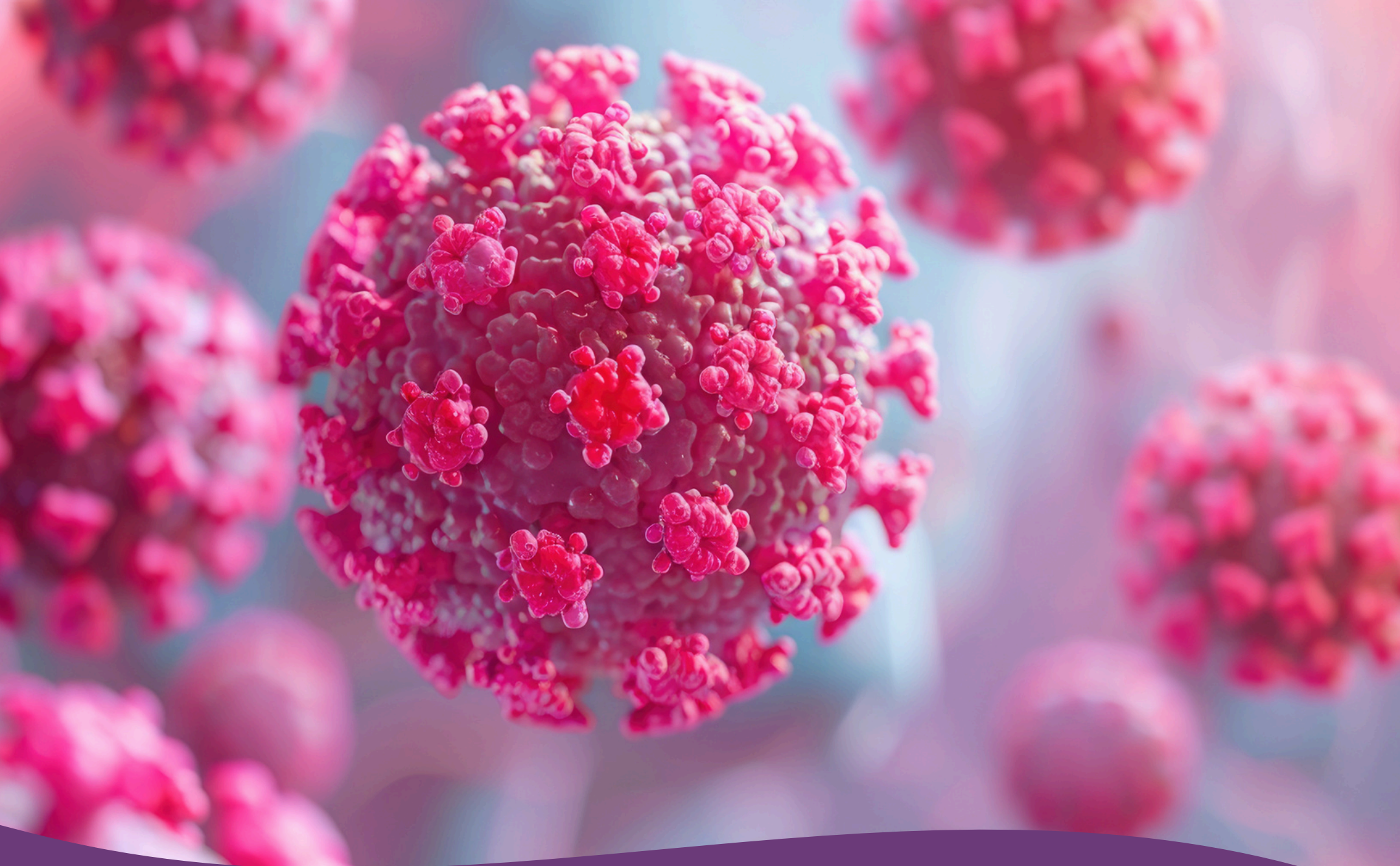
A quem se destina?

- A todas as mulheres assintomáticas com idade entre os 30 e 69 anos.

Qual é a periodicidade deste rastreio?

- O rastreio deve ser repetido a cada 5 anos.





RECURSOS DE SAÚDE:

CENTRO DE RASTREIOS DA RAM

Os grupos-alvo são convocados por SMS, chamada telefónica ou e-mail.

Contacte o Centro de Rastreios da RAM (Centro Dr. Agostinho Cardoso) através do:

✉ rccu@sesaram.pt

☎ 291 149 020

Vírus do Papiloma Humano (HPV)