



Cancro Colorretal: A importância do diagnóstico precoce

Março assinala o Mês de Consciencialização sobre o Cancro Colorretal, uma oportunidade para reforçar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce de uma das doenças oncológicas mais frequentes na Região Autónoma da Madeira. De acordo com o Relatório Oncológico da RAM, em 2022 foram registados mais de 150 novos casos, sendo este o segundo tumor mais comum na região.

A nível global, a evidência científica, incluindo dados da Organização Mundial da Saúde, confirma que o cancro colorretal é um dos mais frequentes e uma das principais causas de morte por cancro. No entanto, é também um dos mais preveníveis, uma vez que, na maioria dos casos, se desenvolve lentamente a partir de lesões benignas que podem ser tratadas, se identificadas atempadamente.

Numa fase inicial, a doença pode não apresentar sintomas, o que reforça a importância da vigilância. Ainda assim, existem sinais de alerta que não devem ser ignorados, como a presença de sangue nas fezes, alterações persistentes do trânsito intestinal, dor abdominal, perda de peso inexplicável ou cansaço. Perante qualquer um destes sintomas, é fundamental procurar aconselhamento médico.

A deteção precoce passa, pela adesão ao rastreio. Na Região Autónoma da Madeira, está disponível um programa dirigido a pessoas assintomáticas entre os 50 e os 74 anos, independentemente do sexo. Este rastreio é realizado de dois em dois anos e baseia-se na pesquisa de sangue oculto nas fezes, um método simples, não invasivo e cientificamente comprovado na redução da mortalidade associada a esta doença.

Os utentes são convocados por SMS ou e-mail, podendo levantar e entregar o kit de colheita no seu centro de saúde. As amostras são analisadas no Laboratório de Análises Clínicas do SESARAM, no Hospital Dr. Nélio Mendonça.

A participação no rastreio permite identificar precocemente alterações que podem evoluir para cancro, possibilitando uma intervenção atempada e aumentando significativamente as probabilidades de sucesso no tratamento.

Neste mês de sensibilização, reforça-se uma mensagem essencial: a prevenção começa antes dos sintomas. Se for convocado, participe. O rastreio salva vidas.

JM

Publicado a 20/02/2026

Cristina Alves
Psicóloga Júnior na UCAD

“Vai UMa Conversa?”

“Há projetos que começam por surgir de uma necessidade e acabam por ganhar um lugar especial. O podcast “UMa Conversa” nasceu enquanto resposta a uma necessidade do serviço e tomou forma no âmbito do meu estágio profissional na Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (UCAD), alimentado por uma vontade antiga de fazer prevenção junto de jovens adultos de forma realista, próxima e acessível.

Enquanto estudante, senti falta de intervenções que coincidissem com a rotina de quem estuda: algo dinâmico, informativo, com linguagem acessível e suficientemente apelativo para suscitar curiosidade. A universidade é uma fase difícil: pressão académica, avaliações, privação de sono, rotinas desreguladas, maior autonomia, instabilidade financeira, solidão, normalização cultural do consumo e, muitas vezes, pouca rede de apoio. Neste contexto, existe uma panóplia de fatores de risco, que promovem o desenvolvimento de doença mental, e o consumo pode surgir como estratégia rápida para aliviar tensão, gerir ansiedade, facilitar pertença ou “anestesiá-lo” temporariamente preocupações.

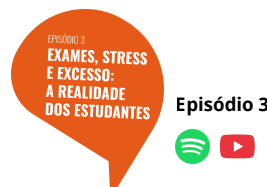
O UMa Conversa é uma iniciativa da Direção Regional da Saúde, através da UCAD, em parceria com o Serviço de Psicologia da Universidade da Madeira e a Rádio JM. A condução está a cargo de Luísa Mendes, que mensalmente recebe convidados, desde profissionais especializados a estudantes, para abordar temas ligados aos comportamentos aditivos e dependências, saúde mental e bem-estar universitário.

A escolha do formato não é inocente. Um podcast permite entrar onde os folhetos e ações de sensibilização não entram: no caminho para as aulas, no ginásio, nas deslocações de autocarro, entre as tarefas doméstica e numa pausa entre o estudo. Permite também que colegas, amigos e família conversem sobre temas difíceis com menos tensão e mais abertura.

Até ao momento, encontram-se disponíveis três episódios, incluindo um sobre consumo recreativo de álcool (“Até onde vai a diversão?”), outro sobre saúde mental e procura de ajuda, e um sobre a realidade dos estudantes em época de avaliações (“Exames, stress e excesso”). Os episódios são lançados mensalmente e disponibilizados nas plataformas Spotify e Youtube da Direção Regional de Saúde. Importa sublinhar o que o UMa Conversa não substitui acompanhamento clínico.

É um ponto de entrada. Um convite à reflexão. Um empurrão para que a conversa aconteça mais cedo – consigo próprio, com amigos, com família, com serviços de apoio. Num contexto universitário, reduzir o tempo entre “algo não está bem” e “vou pedir ajuda” faz totalmente a diferença.

É, no fundo, uma proposta modesta com grande potencial: pôr a saúde mental e prevenção no dia a dia. Se a universidade é um espaço de formação, então também deve ser um espaço onde se aprende a cuidar: do corpo, da mente e das escolhas.”



Publicado a 04-02-2026

Direção Regional da Saúde assinala o Dia Mundial do Cancro com reforço da importância da prevenção



No dia 4 de fevereiro de 2026, assinalou-se o Dia Mundial do Cancro, uma data que convida à reflexão sobre o impacto desta doença na sociedade, recordando aqueles que perderam a vida, apoiando quem vive com a doença e reforçando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

Neste contexto, a Direção Regional da Saúde destacou um conjunto de 14 recomendações fundamentais para reduzir o risco de cancro, baseadas no Código Europeu contra o Cancro (5.ª edição), um guia cientificamente validado que promove a adoção de estilos de vida mais saudáveis.

Estas recomendações incluem medidas relacionadas com a alimentação, a atividade física, a redução de comportamentos de risco e a adesão aos programas de rastreio, assumindo-se como ferramentas essenciais na prevenção da doença.

A Direção Regional da Saúde reforça que cada escolha conta, incentivando a população a adotar comportamentos que promovam a saúde e contribuam para a redução da incidência do cancro.

Publicado a 13-02-2026

Direção Regional da Saúde assinala o Dia Internacional do Preservativo

No dia 13 de fevereiro, assinala-se o Dia Internacional do Preservativo, uma data que reforça a importância da prevenção na promoção da saúde sexual e na proteção da saúde individual e coletiva.

Neste âmbito, a Direção Regional da Saúde, em parceria com a Comissão Regional de Luta Contra a SIDA (CRLCSIDA), desenvolveu a campanha “Não deixes o acaso decidir o resultado”, sublinhando que a proteção não deve ser deixada ao risco, mas sim resultar de escolhas conscientes e informadas.

O preservativo é uma das ferramentas mais eficazes na prevenção, sendo seguro, acessível e fácil de utilizar. Para além de prevenir a infeção por VIH, reduz significativamente o risco de outras infeções sexualmente transmissíveis (IST) e evita gravidezes não planeadas. O seu uso consistente e correto continua a ser uma das medidas mais importantes de proteção em saúde sexual.

A prevenção eficaz passa também por uma abordagem integrada. Para além do uso do preservativo, inclui a testagem regular, o acesso à profilaxia pré e pós-exposição (PrEP e PEP), a vacinação contra o HPV e a hepatite B, bem como o acesso a aconselhamento em saúde sexual.

Promover a saúde sexual é promover conhecimento, responsabilidade e autonomia nas decisões. Cada escolha tem impacto - e proteger-se é um ato de cuidado consigo e com o outro.



A alegria de
oferecer
proximidade
e presença.

Dia Mundial do Doente

11 de fevereiro

Assinalamos o Dia Mundial do Doente reforçando o compromisso de uma saúde centrada na pessoa, no respeito, no cuidado e na dignidade humana. A Direção Regional da Saúde reafirma a sua mensagem de solidariedade para com todos os que enfrentam a doença, sublinhando a importância de oferecer proximidade, presença e esperança a quem mais precisa.

A celebração deste ano decorreu sob o tema “À semelhança do Bom Samaritano: amar carregando a dor do outro”, convidando-nos a refletir sobre a compaixão ativa, a empatia e a responsabilidade partilhada no cuidado.

Uma cerimónia que teve lugar no dia 11 de fevereiro de 2026, às 15h, na capela do Centro de Reabilitação Psicopedagógica da Sagrada Família, sendo presidida por Sua Excelência Reverendíssima D. Nuno Brás, Bispo do Funchal.

Este momento, promovido pelo Secretariado Diocesano de Pastoral da Saúde, valoriza a dignidade da pessoa doente – com especial atenção às crianças e jovens – e reconhece o papel essencial das instituições públicas e dos seus profissionais na promoção do bem-estar de quem vive situações de maior vulnerabilidade.

A Diretora Regional da Saúde esteve presente, expressando a importância do compromisso permanente de acompanhar os doentes e as suas famílias com humanidade, competência e respeito.





RTP MADEIRA

Madeira Viva" da RTP Madeira, março de 2026
"Família informada, filhos mais protegidos"

Rubina Nóbrega

Psicóloga Clínica e da Saúde

Unidade Operacional de Intervenção em
Comportamentos Aditivos e Dependências, da DRS



Utilização do Preservativo, medida de prevenção das ISTs

Com a Participação:

Dra. Ana Paula Andrade Reis (Coordenadora da
CRLCSIDA), Dra. Lídia Andrade (DRT), Dra.
Filipa Sousa (MGF - CS Bom Jesus)

Hora 10

Marta Cília

Rubrica Saúde e Bem Estar

12 de fevereiro de 2026



Publicado a 13/02/2026

Direção Regional da Saúde assinala o Dia dos Namorados com campanha digital de promoção da saúde

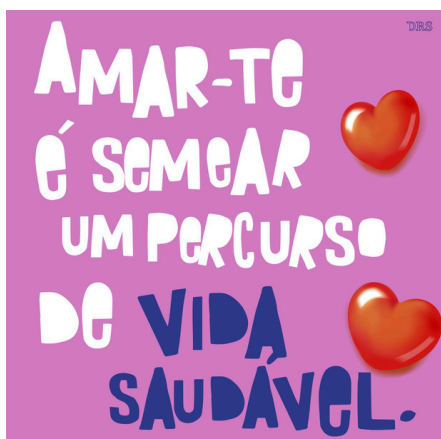
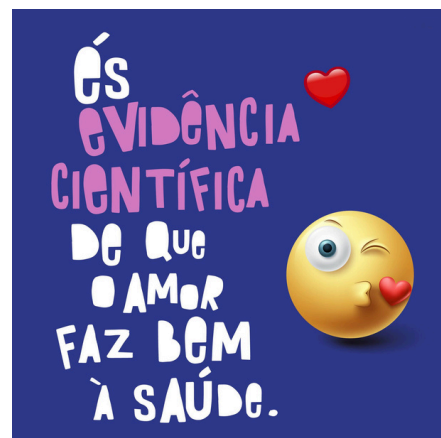
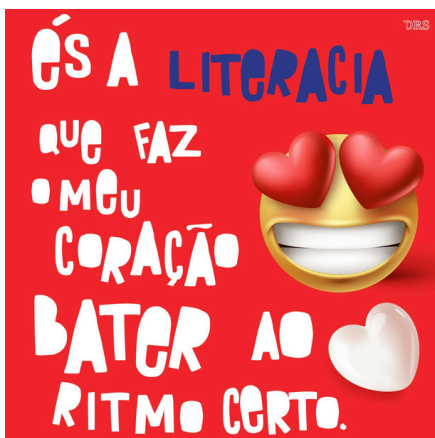
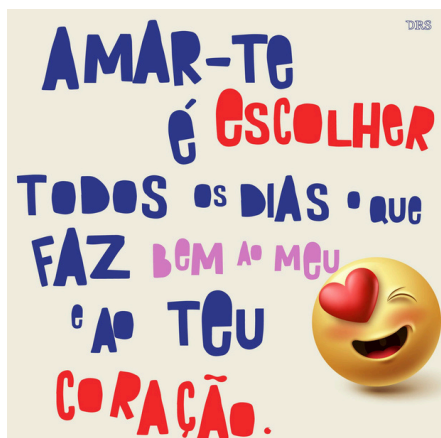
A Direção Regional da Saúde assinalou o Dia dos Namorados através de uma campanha digital nas redes sociais, que procurou sensibilizar para a importância da adoção de estilos de vida saudáveis, associando o tema do amor à promoção da saúde e do bem-estar.

Com recurso a mensagens criativas e trocadilhos inspirados em conceitos da área da saúde, a campanha convidou a população a refletir sobre o impacto das escolhas individuais no seu percurso de vida, reforçando a ideia de que cuidar da saúde também se constrói nas relações, nos hábitos e nas decisões do dia a dia.

Ao longo dos dias 13 e 14 de fevereiro, foram partilhados conteúdos que destacaram a importância do cuidado, do respeito, do equilíbrio emocional e da literacia em saúde, incentivando a interação dos utilizadores através da partilha de mensagens com as suas caras-metades.

A iniciativa procurou, assim, aproximar a comunicação em saúde do quotidiano das pessoas, utilizando uma linguagem acessível e emocional, sem perder o rigor institucional, e reforçando a mensagem de que promover a saúde também passa por escolhas conscientes e relações saudáveis.

Com esta campanha, a Direção Regional da Saúde reafirma o seu compromisso com a promoção da literacia em saúde e com o desenvolvimento de estratégias de comunicação inovadoras, capazes de envolver a população e incentivar comportamentos mais saudáveis.





Publicado a 10-02-2026

Direção Regional da Saúde dinamiza formação no âmbito do projeto (DES)Conectar

A Direção Regional da Saúde, através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências, dinamizou, no dia 9 de fevereiro de 2026, a primeira ação de formação no âmbito do Projeto (DES)Conectar, dirigida à equipa técnica e educativa do Estabelecimento Vila Mar.

Esta iniciativa tem como objetivo prevenir a utilização excessiva de ecrãs e jogos digitais entre os jovens, bem como capacitar os profissionais com ferramentas que apoiem a intervenção nesta área.

A ação integra um conjunto de módulos formativos, estando previstas novas sessões nos dias 20 e 27 de fevereiro, reforçando a continuidade do trabalho desenvolvido junto das equipas técnicas.

Com este projeto, a Direção Regional da Saúde reforça o seu compromisso com a promoção de comportamentos saudáveis e com a prevenção de riscos associados ao uso excessivo das tecnologias digitais.



Publicado a 03-02-2026

Frio e saúde: proteger é prevenir

A exposição prolongada ao frio, sobretudo quando associada à humidade, pode afetar o organismo e aumentar os riscos para a saúde, mesmo sem temperaturas extremas. Na Região Autónoma da Madeira, estas condições podem ter um impacto significativo, em especial nas crianças, pessoas idosas, doentes crónicos e indivíduos em situação de maior vulnerabilidade.

A adoção de medidas simples de proteção faz a diferença:

- Manter o corpo quente, vestindo-se em camadas e protegendo as extremidades;
- Garantir uma casa protegida do frio e da humidade, com ventilação adequada;
- Manter uma boa hidratação, mesmo sem sede;
- Adotar uma alimentação equilibrada.

Importa reforçar que o frio não causa doença, mas pode fragilizar o organismo e aumentar a suscetibilidade a infeções.

A proteção individual contribui para a saúde de todos. Reforce as suas defesas e, sempre que recomendado, vacine-se contra a gripe e a COVID-19.

VACINAÇÃO
SAZONAL GRUPE e COVID-19
2025/26

Nós vamos
Vacinar-nos.
Proteger,
a nós e aos outros.

**DIRIJA-SE
AO SEU CENTRO
DE SAÚDE!**

VACINAÇÃO GRATUITA

VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE - **NOVOS GRUPOS**

**CRIANÇAS
COM IDADE ≥ 6
E < 24 MESES**

**PROFISSIONAIS DE
RISCO DA ÁREA DA
VETERINÁRIA E
PECUÁRIA**

PÚBLICO-ALVO:

- PESSOAS COM 60 ANOS E MAIS;
- GRÁVIDAS;
- PESSOAS COM DOENÇA CRÓNICA;
- RESIDENTES EM INSTITUIÇÕES;
- COABITANTES E CUIDADORES DE PESSOAS VULNERÁVEIS;
- PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE, SOCIAL, CRECHES E SERVIÇOS CRÍTICOS.





Publicado a 13/02/2026

Ação de Sensibilização “A Prevenção e Controlo do Mosquito *Aedes aegypti*”

A Direção Regional da Saúde, através da Divisão de Licenciamento e Saúde Ambiental, promoveu, no passado dia 25 de fevereiro, a ação de sensibilização “A Prevenção e Controlo do Mosquito *Aedes aegypti*”, dirigida aos alunos do 3.º e 4.º anos de escolaridade.

A iniciativa decorreu na Escola B1/PE da Ribeira Brava, no concelho da Ribeira Brava, entre as 10h30 e as 11h30, no âmbito do projeto “Educação para a Segurança e Prevenção de Riscos”, que visa promover a literacia em saúde e a adoção de comportamentos seguros desde idades precoces.

A sessão foi dinamizada pelos Técnicos Superiores de Diagnóstico e Terapêutica – Saúde Ambiental, Alexandra Camacho e Guilherme Madruga, e centrou-se na sensibilização dos alunos para a importância da prevenção e controlo do mosquito *Aedes aegypti*, vetor associado à transmissão de doenças.

Durante a ação, foram abordadas medidas práticas de prevenção, com destaque para a eliminação de locais com água parada, a importância da vigilância no espaço doméstico e comunitário, bem como o papel de cada cidadão na redução dos riscos associados à proliferação deste mosquito.

Esta iniciativa procurou reforçar o papel da escola enquanto espaço privilegiado para a promoção da saúde, capacitando as crianças com conhecimentos e atitudes que contribuem para a proteção individual e coletiva.

A Direção Regional da Saúde sublinha a importância destas ações de proximidade, que promovem a consciencialização e o envolvimento ativo da comunidade na prevenção de riscos e na proteção da saúde pública.



Publicado a 26-02-2026

Direção Regional da Saúde promove ação de formação sobre prevenção dos comportamentos aditivos na CPCJ de Santa Cruz

A Direção Regional da Saúde, através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências, promoveu, nos dias 23, 24 e 25 de fevereiro de 2026, uma ação de formação no âmbito do Projeto de Prevenção dos Comportamentos Aditivos e Dependências, dirigida às Comissões de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) da Região Autónoma da Madeira.

Esta iniciativa teve como objetivo reforçar a prevenção dos comportamentos aditivos e das dependências, com e sem substância, junto das CPCJ da Região, apostando no fortalecimento das competências técnicas dos profissionais e na capacitação de famílias, crianças e jovens, com vista à redução de situações de risco e à promoção de estilos de vida saudáveis.

A ação de formação, dirigida à comissão restrita e alargada da CPCJ de Santa Cruz, abordou diversas temáticas, nomeadamente a prevenção dos comportamentos aditivos e das dependências, as características das diferentes substâncias psicoativas e as dependências sem substância, com destaque para o gaming, o gambling, as redes sociais e o uso problemático da internet.

Na sessão final, foram delineadas quatro propostas de projetos de intervenção, ajustadas à realidade do concelho de Santa Cruz, reforçando a aplicação prática dos conteúdos abordados ao longo da formação.

No total, esta ação contou com 18 horas de formação, contribuindo para o reforço da intervenção local na área da prevenção dos comportamentos aditivos e dependências.



Publicado a 24-02-2026

Direção Regional da Saúde promove ações de sensibilização sobre saúde mental e comportamentos aditivos em contexto escolar

A Direção Regional da Saúde (DRS), através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (UCAD), dinamizou, durante o mês de fevereiro, um conjunto de ações de sensibilização dirigidas a alunos de diferentes níveis de ensino, com o objetivo de promover a saúde mental e prevenir comportamentos aditivos.

No dia 12 de fevereiro, teve lugar, na Escola Secundária Francisco Franco, a ação de sensibilização “Equilibra-te: saúde mental num mundo que nunca desliga”, dirigida a alunos do 10.º ano de escolaridade. A sessão foi dinamizada pelas psicólogas Alícia Freitas e Cristina Alves, tendo como foco a promoção do equilíbrio emocional, a gestão do stress e a reflexão sobre os desafios da saúde mental num contexto marcado pela constante ligação digital.

Posteriormente, no dia 24 de fevereiro, decorreu, na Escola Básica e Secundária de Santa Cruz, uma ação de sensibilização sobre os riscos do consumo de substâncias psicoativas e o seu impacto na saúde mental, dirigida a alunos dos 7.º, 8.º e 12.º anos de escolaridade. Esta sessão procurou sensibilizar os jovens para as consequências associadas ao consumo de substâncias, promovendo uma maior consciência dos fatores de risco e incentivando a adoção de comportamentos mais saudáveis.

Estas iniciativas inserem-se na estratégia da Direção Regional da Saúde de promoção da literacia em saúde e de prevenção precoce dos comportamentos aditivos e das dependências, reforçando o papel das escolas enquanto espaços privilegiados para a educação e capacitação dos jovens.





Publicado a 06-02-2026

Direção Regional da Saúde participa em simpósio sobre comportamentos saudáveis nos jovens

A Direção Regional da Saúde (DRS), através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (UCAD), participou no X Simpósio “Promoção dos Comportamentos Saudáveis nos Jovens – uso do smartphone e internet”, organizado pela Escola Superior de Saúde da Universidade da Madeira.

A iniciativa decorreu no Colégio dos Jesuítas, entre as 8h30 e as 13h30, reunindo alunos e profissionais em torno da reflexão sobre os desafios associados ao uso das tecnologias digitais e à promoção de estilos de vida saudáveis.

No âmbito deste simpósio, a DRS esteve representada pela Dra. Alcía Freitas, que apresentou a comunicação “Aprender com responsabilidade”, abordando a importância da utilização consciente do smartphone e da internet, bem como o seu impacto no comportamento e no bem-estar dos jovens.

A participação nesta iniciativa reforça o compromisso da Direção Regional da Saúde com a promoção da literacia em saúde, a prevenção de comportamentos de risco e o incentivo à adoção de hábitos saudáveis entre a população jovem.



Publicado a 03-02-2026

Direção Regional da Saúde promove ação de formação sobre prevenção dos comportamentos aditivos no Porto Moniz

A Direção Regional da Saúde, através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências, dinamizou, no dia 2 de fevereiro de 2026, uma ação de formação no âmbito do Projeto de Prevenção dos Comportamentos Aditivos e Dependências, dirigida às Comissões de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) da Região Autónoma da Madeira.

Esta iniciativa tem como objetivo reforçar a prevenção dos comportamentos aditivos e das dependências, com e sem substância, promovendo o desenvolvimento de competências técnicas junto dos profissionais e contribuindo para a capacitação de famílias, crianças e jovens, com vista à redução de situações de risco e à promoção de estilos de vida saudáveis.

A ação de formação, dirigida à equipa técnica da CPCJ do Porto Moniz, incidiu sobre a prevenção dos comportamentos aditivos e das dependências, bem como sobre as diferentes substâncias psicoativas, abordando as suas características e os seus efeitos.

Publicado a 10-02-2026

Dia Mundial das Leguminosas assinalado com foco na saúde e sustentabilidade

No dia 10 de fevereiro, assinala-se o Dia Mundial das Leguminosas, uma data que destaca o papel destes alimentos na promoção da saúde, da segurança alimentar e da sustentabilidade ambiental.

Em 2026, o tema “Leguminosas do mundo: da modéstia à excelência” reforça a importância de alimentos como o feijão, as lentilhas, o grão-de-bico e as ervilhas, reconhecidos pelo seu elevado valor nutricional e pelo seu contributo para uma alimentação equilibrada.

As leguminosas são uma fonte acessível de nutrientes essenciais, como proteínas, fibras, vitaminas e minerais, desempenhando um papel relevante na prevenção de doenças e na promoção de hábitos alimentares saudáveis. Paralelamente, a sua produção apresenta um menor impacto ambiental, contribuindo para sistemas alimentares mais sustentáveis.

A Direção Regional da Saúde reconhece e valoriza o contributo das leguminosas na promoção de padrões alimentares mais saudáveis e sustentáveis, incentivando a sua inclusão regular na alimentação diária.

Pequenas escolhas podem fazer uma grande diferença – inclua mais leguminosas na sua alimentação.



Cozidas



Pastas e patês



Saladas



Pratos da culinária asiática



Sopas e caldos



Hambúrgueres vegetais



Chili



Bolinhos e croquetes



Farinhas de leguminosas

Em fevereiro, a DRS assinalou:



04 - Dia Mundial do Cancro
“14 formas de ajudar a prevenir o cancro”



10- Dia Mundial das Leguminosas
“Leguminosas do mundo: da modéstia à excelência”



11 - Dia Mundial do Doente
“A alegria de oferecer proximidade e presença”



09 - Dia Internacional da Epilepsia
“#50MillionSteps - Caminhamos juntos por 50 milhões de vidas.”



Esteja atento, faça o seu rastreio!

Rastreios do cancro

Rastreios visuais

Rastreio respiratório

Colo do Útero

Cólon e Reto

Mama

Retinopatia Diabética

Saúde Visual Infantil

DPOC



30-69anos
Sexo Feminino



50-74 anos
Sexo Feminino e Masculino



45-74 anos
Sexo Feminino



Todos os diabéticos
com idade igual ou superior a 12 anos



Crianças 4 anos



Todos os fumadores
com idade entre os 40 e os 74 anos

Convocatória

Informe-se no Centro de Rastreios da RAM (Centro Dr. Agostinho Cardoso) | tel.: 291 149 020 | E-mail: c.rastreios.ram@sesaram.pt



consultar



Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil



Centro de Rastreios

Coordenação Estratégica:

Coordenação Executiva e Técnica:

Coordenação financeira:



Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil

SESARAM

PROTEGIDO PARA RESPIRAR BEM



Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

O vírus sincicial respiratório (VSR) é o responsável pela maioria das hospitalizações nos primeiros meses de vida por infeções respiratórias, como a bronquiolite ou a pneumonia.

A imunização previne a doença grave e a hospitalização.

Proteja o seu filho do VSR!

Imunização na Maternidade do Hospital

Nascidos entre 16 de setembro 2025 e 31 de março 2026

Imunização no Centro de Saúde

Nascidos entre 1 de abril de 2025 e 15 de setembro de 2025

Consulta de profilaxia do VSR

Crianças com risco acrescido na 2ª época de VSR, até os 24 meses.

CONTRA AS BRONQUIOLITES E PNEUMONIAS
IMUNIZAÇÃO ANTI-VSR
ÉPOCA 2025-26



consultar



A nossa rede

- Direção Regional da Saúde - Região Autónoma da Madeira
- /direcao_regional_saude_madeira/
- <http://www.madeira.gov.pt/drs/>



Os nossos boletins estatísticos



Boletim de Vacinação contra a Gripe

[consultar](#)



Boletim de Vacinação contra a COVID-19

[consultar](#)



Boletim de Imunização contra VSR

[consultar](#)




Boletim Entomológico da RAM

[consultar](#)

Copyright © 2026
Todos os direitos reservados

Coordenação/edição: DPESG/GCL
(Departamento de Planeamento Estratégico e Saúde Global / Gabinete de Apoio à Comunicação Literacia em Saúde)
Secretaria Regional de Saúde / Direção Regional da Saúde

 Direção Regional da Saúde - Região Autónoma da Madeira

 /direcao_regional_saude_madeira/

 <http://www.madeira.gov.pt/drs/>



DRS
Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

NEWSLETTER  MADEIRA