



Artigo de destaque

Imunização e Vacinação - Para cada geração as vacinas funcionam

A imunização é uma das maiores conquistas da saúde pública mundial. Assinalada anualmente pela Organização Mundial da Saúde, a Semana Mundial da Imunização (24 a 30 de abril de 2026) reforça a importância da ação coletiva na proteção contra doenças evitáveis. Sob o tema “Para cada geração, as vacinas funcionam”, destaca-se o papel contínuo das vacinas na proteção de pessoas, famílias e comunidades ao longo do tempo.

Nas últimas décadas, as vacinas salvaram mais de 150 milhões de vidas em todo o mundo. Este impacto resulta de decisões conscientes de proteção individual e coletiva contra doenças como sarampo, difteria, tosse convulsa, poliomielite e rotavírus. Hoje, os avanços científicos permitem também prevenir doenças como malária, HPV, dengue, meningite, Ébola e infeções respiratórias, contribuindo para uma vida mais longa e saudável. Para além de salvar vidas, a vacinação evita complicações graves e incapacidades, promovendo o desenvolvimento saudável das crianças e melhor qualidade de vida em todas as idades.

O funcionamento das vacinas baseia-se na estimulação do sistema imunológico. Ao introduzir formas seguras (inativas ou atenuadas) de vírus ou bactérias, o organismo aprende a reconhecer e combater esses agentes, criando anticorpos sem causar doença. Este mecanismo fortalece a proteção individual e reduz a propagação de infeções na comunidade.

Na Região Autónoma da Madeira, o investimento contínuo na imunização tem produzido resultados muito positivos, refletindo-se em elevados níveis de proteção da população ao longo da vida. A atuação das autoridades de saúde regionais reforça o compromisso com a prevenção, a segurança sanitária e o bem-estar coletivo.


O Plano Regional de Vacinação, alinhado com o Plano Nacional de Vacinação, é um plano sólido, baseado na evidência científica, que acompanha as diferentes fases da vida, desde o nascimento, garantindo que cada pessoa tem acesso às vacinas de que precisa, no momento certo.

A vacinação é, assim, um direito fundamental e um dos melhores investimentos em saúde. Para além de proteger o indivíduo, contribui para a segurança global, reduz surtos de doenças infecciosas e ajuda a combater a resistência antimicrobiana.

Embora nem todas as vacinas sejam necessárias em todos os contextos, é essencial que cada pessoa consulte um profissional de saúde para avaliar as suas necessidades específicas. Proteger-se é também proteger os outros – um gesto simples com impacto duradouro na saúde de todos.

Relatório do Plano Regional de Vacinação - Avaliação 2025




97-98% 

**Crianças
1º ano de vida**

Vacinadas com todas as doses previstas no PRV


Esquema recomendado

> 98% 

**Crianças
≤ 4 anos**

Vacinadas contra as 11 doenças previstas no PRV


Esquema cumprido

≥ 98% 

**Crianças
aos 3 meses**

Vacinadas contra Tosse convulsa, S. pneumoniae 13, N. meningitidis B.

Vacinação atempada



96% ♂ | 98% ♀

Aos 15 anos

Vacinados contra HPV

Esquema cumprido

100% 

**Crianças
aos 10 anos**

Vacinadas contra Tétano e Difteria

Esquema cumprido

98 - 100% 

**Adultos com 25,
45 e 65 anos**

Vacinados contra Tétano e Difteria

Cobertura ao longo da vida



Publicado a 10/03/2026

Madeira reforça ecossistema de inovação com realização do 3º EDE- Madeira

A Região Autónoma da Madeira acolheu o 3.º Espaço de Descoberta Empreendedora (EDE-Madeira), realizado a 10 de março de 2026, no Madeira Tecnopolo, no âmbito da implementação da Estratégia Regional de Especialização Inteligente da RAM (EREI-RAM) 2021-2027.

Esta iniciativa, promovida pela Secretaria Regional da Educação, Ciência e Tecnologia, através da Unidade de Implementação da EREI-RAM, dá continuidade ao Processo de Descoberta Empreendedora, iniciado em novembro de 2024. O processo assenta na promoção de um diálogo estruturado e multisetorial entre empresas, academia, entidades públicas e sociedade civil, contando igualmente com a participação da Direção Regional da Saúde, com vista à identificação de prioridades estratégicas de investimento, à dinamização de projetos colaborativos e ao reforço da incorporação de conhecimento e tecnologia no tecido económico regional.

No dia 10 de março de 2026, no Madeira Tecnopolo, destaca-se a participação da Diretora Regional da Saúde, Bruna Gouveia, na mesa temática "Saúde e Bem-Estar", contribuindo para o debate estratégico sobre os desafios e oportunidades deste setor no contexto da especialização inteligente da Região.



Publicado a 10/03/2026

Visita do Diretor do Charité Comprehensive Cancer Center à Secretaria Regional de Saúde

A Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil (SRS), recebeu, a 24 de março, a visita do Diretor do Charité Comprehensive Cancer Center, Ulrich Keilholz.

O Charité Comprehensive Cancer Center é uma instituição de referência internacional e uma das mais prestigiadas instituições médicas da Europa no diagnóstico, tratamento e investigação do cancro, concentra especialistas de múltiplas áreas e desenvolve mais de 300 projetos de investigação anuais.

Na Região, realizou-se um conjunto de reuniões com os organismos tutelados pela SRS, incluindo a Direção Regional da Saúde, visando a partilha das boas práticas que já acontecem e o estabelecimento de parcerias futuras.



DRS reforça prevenção de comportamentos aditivos junto de famílias e jovens

A Direção Regional da Saúde (DRS), através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (UCAD), desenvolveu, durante o mês de março, um conjunto de ações de sensibilização dirigidas a diferentes públicos, reforçando a prevenção em contexto familiar e escolar.

No dia 24 de março, foi dinamizada uma ação no Centro Sociocomunitário Musicarte, em Santo Amaro, dirigida a famílias, com o objetivo de promover a reflexão sobre as relações interpessoais e a harmonia familiar. A iniciativa contou com 21 participantes.

No contexto escolar, a 12 de março, a UCAD promoveu uma sessão na Escola Secundária Jaime Moniz, no âmbito do projeto "Diversão Sem Riscos", focada na prevenção do consumo de substâncias psicoativas entre alunos finalistas, em colaboração com a PSP.

Estas iniciativas reforçam o compromisso da DRS com a promoção de comportamentos saudáveis e a prevenção ajustada aos diferentes contextos de vida.



DRS reforça ações de prevenção junto de jovens e adultos em diferentes contextos

A Direção Regional da Saúde (DRS), através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (UCAD), promoveu, durante o mês de março, ações de sensibilização dirigidas a diferentes públicos, com o objetivo de prevenir comportamentos de risco.

No dia 17 de março, realizou-se uma sessão sobre cyberbullying, dirigida a alunos do 10.º ano da Escola Básica e Secundária Dr. Luís Maurílio da Silva Dantas, no âmbito do projeto "Estou online e agora?", focada na utilização segura da Internet e na prevenção da violência digital.

A 24 de março, foi dinamizada uma ação junto de 40 militares da Unidade de Apoio da Zona Militar da Madeira, centrada na prevenção do consumo de substâncias psicoativas e na promoção de comportamentos responsáveis.

Estas iniciativas reforçam o compromisso da DRS com a promoção da saúde e a prevenção ajustada a diferentes contextos.

Publicado a 05/03/2026

CRLCSIDA promove semana de sensibilização sobre VIH/SIDA na Escola Secundária Jaime Moniz

A Direção Regional da Saúde (DRS), através da Coordenação Regional para a Infeção por VIH/SIDA (CRLCSIDA), dinamizou, entre os dias 2 e 5 de março de 2026, um conjunto de ações de sensibilização dirigidas aos alunos finalistas do 12.º ano da Escola Secundária Jaime Moniz, com o objetivo de reforçar a literacia em saúde e a prevenção de comportamentos de risco.

A iniciativa, desenvolvida em parceria com o projeto “Equipa da Saúde”, coordenado pelos professores António Freitas e Maria C. Campanário, integrou várias sessões ao longo da semana, com uma abordagem progressiva e participativa.

No dia 2 de março, realizaram-se duas sessões de sensibilização, que abrangeram sete turmas do 12.º ano, num total de 107 alunos e sete docentes.

No dia 3 de março, teve lugar a ação “Escolhas Responsáveis”, dirigida a 33 alunos finalistas e dois docentes.

A 4 de março, a CRLCSIDA deu continuidade à intervenção com nova sessão da ação “Escolhas Responsáveis”, envolvendo 110 alunos, dinamizada pela coordenadora da CRLCSIDA, Dra. Ana Paula Reis, em conjunto com a Prof.ª Fernanda Loureiro.

O ciclo de ações encerrou no dia 5 de março, com três sessões adicionais, que abrangeram 174 alunos e 10 docentes, conduzidas pela Dra. Paula Lage e pela Prof.ª Fernanda Loureiro.

Ao longo dessa semana, as ações permitiram abordar temas essenciais relacionados com a prevenção do VIH/SIDA, contribuindo para o aumento do conhecimento, a redução do estigma e o reforço da capacidade de decisão informada entre os jovens.



Publicado a 07-03-2026

DRS participa em simpósio sobre educação, comportamento e sucesso escolar

A Direção Regional da Saúde (DRS), através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (UCAD), participou no simpósio “Ambientes de Aprendizagem e Sucesso Educativo: A Educação Física como Polo Atractor”, realizado no dia 6 de março, no Tecnopolo, a convite do Prof. Ricardo Alves.

No âmbito do “Simpósio 1 – Comportamentos Aditivos e Sucesso Escolar”, a DRS esteve representada com duas comunicações centradas na prevenção. O Dr. Nelson Carvalho abordou a temática da prevenção do consumo de substâncias psicoativas, enquanto a Dra. Natacha Almeida e a Dra. Joana Fernandes apresentaram uma intervenção focada na prevenção das dependências sem substância.

A iniciativa, organizada pela Universidade da Madeira e dirigida a estudantes e docentes do ensino superior, promoveu a reflexão sobre a relação entre os contextos educativos, os comportamentos e o sucesso escolar, reforçando a importância de uma abordagem preventiva integrada.

A participação da DRS neste simpósio evidencia o seu compromisso com a promoção da saúde em contexto educativo e com a partilha de conhecimento técnico-científico junto da comunidade académica.



Publicado a 31-03-2026

DRS reforça importância do reconhecimento precoce dos sinais de AVC no Dia Nacional do Doente com AVC



A Direção Regional da Saúde (DRS) assinalou o Dia Nacional do Doente com Acidente Vascular Cerebral (AVC), reforçando a importância do reconhecimento precoce dos sinais de alerta e da atuação imediata.

O AVC continua a ser uma das principais causas de morte e incapacidade, sendo fundamental a identificação atempada dos sintomas. A regra “Face, Força, Fala” constitui um guia simples para reconhecer os sinais mais frequentes: assimetria facial, fraqueza num membro superior e dificuldade na fala.

Perante qualquer um destes sinais, deve ser contactado de imediato o 112. Podem ainda ocorrer outros sintomas, como dor de cabeça súbita, alterações do equilíbrio ou perturbações visuais.

A rapidez na intervenção é determinante para reduzir o impacto do AVC e aumentar a probabilidade de recuperação. Cada minuto conta.

Publicado a 04-03-2026

DRS alerta para uso seguro do paracetamol e reforça importância da toma responsável de medicamentos

A Direção Regional da Saúde (DRS) associa-se ao INFARMED, I.P., para reforçar a importância do uso responsável dos medicamentos, alertando para a necessidade de uma utilização segura do paracetamol, um dos fármacos mais utilizados no tratamento da dor e da febre.

Embora seja considerado seguro quando utilizado corretamente, o paracetamol, como qualquer medicamento, exige cuidados na sua administração. O seu uso inadequado, nomeadamente em doses superiores às recomendadas, pode provocar efeitos graves, especialmente ao nível do fígado.

Neste sentido, a DRS relembra algumas recomendações essenciais para uma utilização segura:

- Respeitar sempre a dose recomendada
- Evitar a toma simultânea com outros medicamentos que contenham paracetamol
- Cumprir os intervalos entre as tomas
- Evitar o consumo de álcool durante o tratamento

A Direção Regional da Saúde sublinha que tomar uma dose superior não acelera o efeito do medicamento e pode representar um risco significativo para a saúde.

Em situações em que a dor ou a febre persistam por vários dias, é fundamental procurar aconselhamento junto de um profissional de saúde. Em caso de sobredosagem, deve ser procurada assistência médica imediata, mesmo na ausência de sintomas.





Publicado a 08-03-2026

DRS participa na iniciativa “Pink Rescue – Funchal Edition” no Dia Internacional da Mulher

A Direção Regional da Saúde (DRS) participou, no dia 8 de março, na iniciativa “Pink Rescue – Funchal Edition”, realizada na Praça do Município, no Funchal, no âmbito das comemorações do Dia Internacional da Mulher.

Promovido pela Companhia de Bombeiros Sapadores do Funchal, o evento teve como objetivo envolver e desafiar as mulheres a assumirem um papel ativo em cenários de socorro, proporcionando o contacto direto com técnicas e equipamentos utilizados em operações de emergência.

As participantes integraram oficinas práticas de desencarceramento, com recurso a ferramentas utilizadas em acidentes rodoviários, incluindo diferentes tipologias de veículos.

A participação da Direção Regional da Saúde reforça o compromisso com a promoção da segurança, da capacitação e da valorização do papel das mulheres em contextos de emergência.



Publicado a 13-03-2026

DRS reforça capacitação dos profissionais com formação em Suporte Básico de Vida

A Direção Regional da Saúde (DRS) promoveu, nos meses de janeiro e março de 2026, a participação de 17 colaboradores no curso certificado de “Suporte Básico de Vida”, reforçando a capacitação para a resposta a situações de emergência.

A formação, com a duração de quatro horas, foi desenvolvida pelo Serviço Regional de Proteção Civil, IP-RAM, em cooperação com o SESARAM, tendo como objetivo preparar os participantes para uma atuação rápida e eficaz, sobretudo em casos de paragem cardiorrespiratória.

Integrada no programa “Todos Sabem Reanimar”, esta iniciativa reforça a importância da intervenção imediata e contribui para uma sociedade mais preparada.

Com esta aposta na formação contínua, a DRS reforça o seu compromisso com a qualidade, segurança e prontidão na resposta em saúde.

JM

Publicado a 22/03/2026

Idalina Sampaio
Socióloga

“Família. Onde tudo começa”

Desde os tempos mais remotos o homem sempre se questionou. Quem sou eu? De onde vim? Qual o sentido da vida?

Teve dúvidas, teve anseios e muitos medos.

Criou os deuses para explicar as forças do universo, as tempestades, os ciclos da vida e a morte. Cedo percebeu que a espécie humana é completamente diferente das outras espécies animais. As outras crias, assim que nascem, logo dão os primeiros passos no sentido de se fazerem à vida e de se autonomizarem dos progenitores.

Nós, os humanos, levamos tempo. Alguns quase metade de uma vida.

E é precisamente por esta singularidade da nossa espécie, que precisamos do colo dos pais por mais tempo, de sentir que são o porto seguro, onde podemos sempre regressar.

Os pais cuidam de nós. Estão atentos, disponíveis e sempre prontos para ajudar nas dificuldades. Quando os pais envelhecem os papéis invertem-se, naturalmente. Este cuidar uns dos outros é também um traço que nos distingue e diferencia. Essa diferença foi percebida quando foram encontradas ossadas humanas, em que havia sinais de fraturas de pernas cicatrizadas. Um sinal da civilização, da humanidade, este do cuidar e de interajuda. Cuidámos uns dos outros, sempre e desde sempre.

É verdade que depois de sairmos, quando regressamos, a casa já não é a mesma. Ou pelo menos não a sentimos como tal. Entretanto, vimos mundo, crescemos e somos outros. Somos mais autónomos e precisamos do nosso espaço.

Contudo, quando construímos a nossa família levamos connosco memórias, os modelos de casa, da nossa família. Levamos os rituais do Natal, as festas de aniversário, as férias, as conversas e os abraços. São boas lembranças que caminham connosco e dão sentido à vida. Aquecem-nos o coração.

Quem hoje tem filhos, filhos bebés, filhos pequenos, filhos adolescentes ou filhos jovens, tem a oportunidade de fazer deles, pessoas. Bons seres humanos. Tem a possibilidade de criar com amor, com empatia, com comunicação, com disponibilidade. Mas também com regras e com limites.

É um trabalho desafiante?

Claro que é!

Mas é a vida a acontecer.

E a vida vale muito a pena ser vivida com o melhor que tem.

A família!



consultar



RTP MADEIRA

Madeira Viva" da RTP Madeira, 19 março de 2026
"O exemplo do pai como fator de proteção dos consumos"

Dr. Nelson Carvalho

Psicólogo Clínico e da Saúde da Direção Regional da Saúde e Diretor da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências, da DRS



"UMa Conversa"

Com a Participação:

Joana Fernandes, Psicóloga Clínica e da Saúde da UCAD e de Cristina Alves, Psicóloga Júnior da UCAD


Hora 10

Marta Cília

Rubrica Saúde e Bem Estar

26 de março de 2026





EPISÓDIO 5
**GUIA DE VERÃO:
COMO INVESTIR
NO CURRÍCULO**



“UMa Conversa” Guia de Verão: Como investir no currículo?

Episódio 5

A Direção Regional da Saúde apresenta o quinto episódio do podcast “UMa Conversa”, dedicado ao tema “Guia de Verão: Como investir no currículo”, refletindo sobre as oportunidades que o período de férias pode oferecer aos jovens.

O verão é frequentemente encarado como um tempo de pausa, mas também pode representar uma oportunidade para adquirir novas competências, explorar experiências diferentes e investir no desenvolvimento pessoal.

Neste episódio, é abordado o equilíbrio entre o descanso e a valorização do tempo livre, incentivando os jovens a tirarem partido deste período de forma consciente e enriquecedora.

A conversa destaca o papel do voluntariado, dos estágios de verão e de iniciativas como o projeto “Vibes4U No Drugs”, evidenciando o impacto positivo destas experiências na construção de competências, no contacto com novas realidades e no reforço do bem-estar.

O episódio conta com a participação de Carla Berenguer, Diretora de Serviços de Apoio à Juventude da Direção Regional da Juventude, e de Rita Ramos, estudante de Psicologia e voluntária no projeto “Vibes4U No Drugs”, que partilham perspetivas e experiências sobre a importância de aproveitar estas oportunidades.

A moderação está a cargo de Luísa Mendes, apresentadora e enfermeira especialista em saúde materna e obstétrica.

EPISÓDIO 1
**ATÉ ONDE VAI
A DIVERSÃO?**

EPISÓDIO 2
**SAÚDE MENTAL:
QUANDO E COMO
PEDIR AJUDA?S**

EPISÓDIO 3
**EXAMES, STRESS
E EXCESSO:
A REALIDADE
DOS ESTUDANTES**

EPISÓDIO 4
**AMOR, AMIZADES
E SOLIDÃO:
RELACIONAMENTOS
NA UNIVERSIDADE**

EPISÓDIO 5
**GUIA DE VERÃO:
COMO INVESTIR
NO CURRÍCULO?**

Publicado a 16/03/2026

Concurso Nutrichefe promove alimentação saudável e valoriza gastronomia regional

O Concurso Nutrichefe, integrado no Projeto de Educação Alimentar da Direção Regional de Educação, realizou-se nos dias 11 e 12 de março, na Escola de Hotelaria e Turismo da Madeira, reunindo alunos de diferentes níveis de ensino em torno da promoção de hábitos alimentares saudáveis e da valorização da gastronomia regional.

Sob o tema “Sabores Regionais”, a edição deste ano desafiou os participantes a explorar receitas e produtos tradicionais da Madeira, conciliando a criatividade culinária com os princípios de uma alimentação completa, equilibrada e variada. A iniciativa procurou, assim, incentivar não só a adoção de escolhas alimentares mais saudáveis, mas também o conhecimento e a preservação do património gastronómico da Região.

O concurso decorreu ao longo de dois dias, envolvendo diferentes públicos escolares. No primeiro dia, participaram alunos do 4.º ano de escolaridade, acompanhados por um familiar, num momento marcado pela partilha intergeracional de saberes e tradições.

No segundo dia, foi a vez dos alunos do ensino secundário e profissional apresentarem as suas propostas, integrando ainda o subtema “desperdício zero de pescado”, que promoveu a reflexão sobre a sustentabilidade e o aproveitamento integral dos alimentos.

Pela primeira vez, a Direção Regional da Saúde marcou presença nesta iniciativa, tendo sido representada pela nutricionista Carmo Faria, que integrou o júri responsável pela avaliação das diferentes confeções. Esta participação reforça a importância da literacia alimentar e da promoção de hábitos saudáveis desde as idades mais jovens.



Publicado a 20/03/2026

Diretora Regional da Saúde destaca prevenção e literacia no Dia Mundial da Saúde Oral

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde Oral, promovidas pela Ordem dos Médicos Dentistas, a Diretora Regional da Saúde, Bruna Gouveia, sublinhou a importância de uma visão estratégica, integrada e orientada para o futuro na área da saúde oral, destacando-a como um pilar essencial da saúde pública.

Na sua intervenção, inserida nas Tertúlias de Medicina Dentária sob o tema “Passado, Presente e Futuro”, a responsável evidenciou as prioridades identificadas para os próximos anos na Região Autónoma da Madeira, destacando o reforço da vigilância epidemiológica e dos sistemas de monitorização em saúde oral, bem como o investimento na investigação nesta área.

A par disso, sublinhou a relevância de apostar na literacia em saúde oral e na promoção da prevenção precoce, considerando estes fatores determinantes para reduzir a incidência das doenças orais. Neste âmbito, salientou os trabalhos em curso para o alargamento ao contexto escolar, da intervenção do serviço de medicina dentária do SESARAM, EPERAM dirigida às crianças, designadamente com o apoio à implementação de rotinas de escovagem, bochechos de flúor e rastreios, ações previstas para o próximo ano letivo.

Outro dos eixos centrais da intervenção foi a necessidade de garantir um acesso mais equitativo aos cuidados de saúde oral ao longo de todo o ciclo de vida, reforçando a resposta do sistema de saúde às diferentes faixas etárias e contextos sociais.

A Diretora Regional da Saúde destacou ainda que estes objetivos, previstos no horizonte estratégico para o período 2026-2030, no âmbito da Estratégia Regional para a Saúde Oral, visam contribuir para a redução da prevalência das doenças orais na população madeirense, numa lógica de promoção de ganhos em saúde sustentáveis e duradouros.

A intervenção terminou com um apelo ao trabalho conjunto entre instituições, profissionais de saúde e sociedade, reforçando a ideia de que a saúde oral deve ser encarada como parte integrante da saúde global e do bem-estar das comunidades.





Publicado a 25-03-2026

DRS reforça importância da prevenção e do rastreio no Mês de Consciencialização do Cancro Colorretal

O mês de março assinala o Mês de Consciencialização do Cancro Colorretal, uma iniciativa que visa alertar para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce de uma das doenças oncológicas mais frequentes na Região Autónoma da Madeira (RAM).

De acordo com o Relatório Oncológico da RAM, em 2022 foram registados mais de 150 novos casos de cancro colorretal, sendo este o segundo tumor mais comum na Região, o que reforça a necessidade de uma maior sensibilização da população para este problema de saúde pública.

Os especialistas alertam para a importância de reconhecer os sinais de alerta, que podem incluir a presença de sangue nas fezes, alterações do padrão intestinal, cólicas, inchaço abdominal, perda de peso súbita, cansaço inexplicável e episódios de náuseas ou vômitos. Perante qualquer um destes sintomas, é fundamental procurar aconselhamento médico.

No âmbito da prevenção, a Região dispõe de um programa de rastreio dirigido a pessoas assintomáticas com idades compreendidas entre os 50 e os 74 anos, independentemente do sexo.

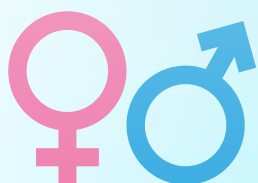
O rastreio deve ser realizado de dois em dois anos, sendo os utentes convocados através de SMS, chamada telefónica ou correio eletrónico. O método utilizado baseia-se na pesquisa de sangue oculto nas fezes (PSOF), através de um teste imunoquímico.

Os kits de recolha podem ser levantados nos centros de saúde, devendo posteriormente ser entregues no mesmo local. As amostras são analisadas no Laboratório de Análises Clínicas do SESARAM, EPERAM, no Hospital Dr. Nélio Mendonça.

2.º TUMOR
MAIS FREQUENTE
NA RAM

>150

n.º de casos em 2022



Publicado a 04-03-2026

DRS assinala Dia Internacional de Consciencialização sobre o HPV e reforça importância da prevenção

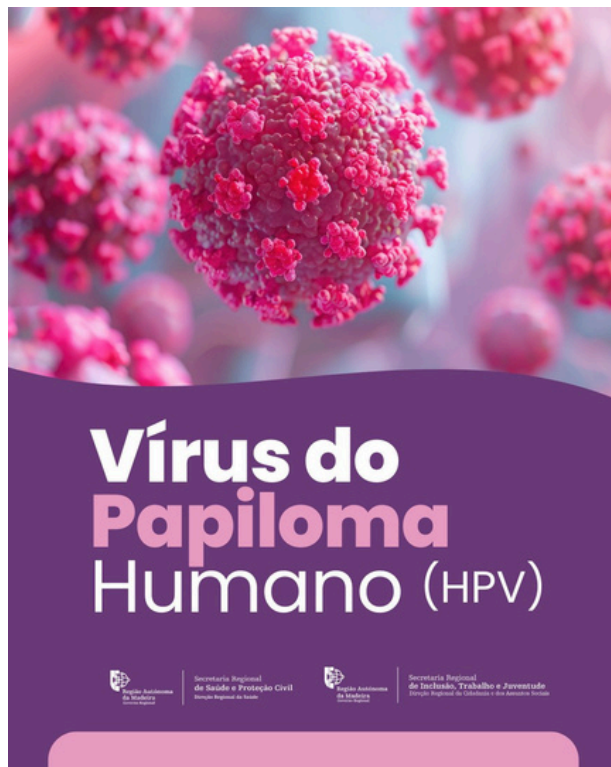
A Direção Regional da Saúde (DRS) assinalou, no dia 4 de março, o Dia Internacional de Consciencialização sobre o Vírus do Papiloma Humano (HPV), reforçando a importância da prevenção, do rastreio e do tratamento das doenças associadas a este vírus.

O HPV continua a ser uma das principais causas de vários tipos de cancro preveníveis, o que torna essencial investir na informação, na sensibilização e na adoção de comportamentos protetores.

Neste âmbito, a DRS, em parceria com a Direção Regional da Cidadania e dos Assuntos Sociais (DRAS), promoveu a sensibilização para a vacinação, o rastreio e a redução do estigma associado ao vírus.

A promoção de uma comunicação clara e acessível, aliada ao incentivo ao diálogo aberto, assume-se como um fator essencial para capacitar os cidadãos e melhorar a literacia em saúde.

Com esta iniciativa, a DRS reforça o seu compromisso com a prevenção da doença e a promoção de uma população mais informada e protegida.



Em março, a DRS assinalou:



04 - Dia Mundial do Cancro
"14 formas de ajudar a prevenir o cancro"



08 - Dia Internacional da Mulher
"#50MillionSteps - Caminhamos juntos por 50 milhões de vidas."



12 - Dia Mundial do Rim
Como estão os teus rins?



13- Dia Mundial do Sono
"Leguminosas do mundo: da modéstia à excelência"



19 - Dia do Pai
"A alegria de oferecer proximidade e presença"



20 - Dia Mundial da Saúde Oral
Uma boca saudável | Uma vida feliz



24- Dia Mundial da Tuberculose

Esteja atento,
faça o seu rastreio!

Rastreios do cancro




Colo do Útero


Cólon e Reto


Mama



Rastreios visuais

Rastreio respiratório


Retinopatia Diabética


Saúde Visual Infantil


DPOC



Convocatória




Informe-se no Centro de Rastreios da RAM (Centro Dr. Agostinho Cardoso)
 tel.: 291 149 020 | E-mail: c.rastreios.ram@sesaram.pt





A nossa rede

- [Direção Regional da Saúde - Região Autónoma da Madeira](#)
- [/direcao_regional_saude_madeira/](#)
- <http://www.madeira.gov.pt/drs/>



Vírus do Papiloma Humano (HPV)


 Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil
 Região Autónoma da Madeira


 Secretaria Regional de Inclusão, Trabalho e Juventude
 Direção Regional de Educação e Formação



O CAMINHO PARA UM SONO MELHOR

10 DICAS PARA DORMIR MELHOR

3 ELEMENTOS DE UM SONO DE QUALIDADE

- DURAÇÃO
- CONTINUIDADE
- PROFUNDIDADE



UMA BOCA SAUDÁVEL UMA VIDA FELIZ

EPISÓDIO 5: GUIA DE VERÃO: COMO INVESTIR NO CURRÍCULO

TBS
 UGOD
 JM



+ alcance

+ alcance

www.prcm.madeira.gov.pt

Inscrições abertas

Curso Suporte BÁSICO DE VIDA

Carga Horária: 4h

Esta preparado para este desafio?

Os nossos boletins estatísticos



Boletim de Vacinação contra a Gripe

[consultar](#)



Boletim de Vacinação contra a COVID-19

[consultar](#)



Boletim de Imunização contra VSR Final

[consultar](#)




Boletim Entomológico da RAM

[consultar](#)

Copyright © 2026
Todos os direitos reservados

Coordenação/edição: DPESG/GCL
(Departamento de Planeamento Estratégico e Saúde Global / Gabinete de Apoio à Comunicação Literacia em Saúde)
Secretaria Regional de Saúde / Direção Regional da Saúde

 Direção Regional da Saúde - Região Autónoma da Madeira

 /direcao_regional_saude_madeira/

 <http://www.madeira.gov.pt/drs/>



DRS
Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

NEWSLETTER  MADEIRA