



Artigo de destaque

Mês de Maio - Cuide do seu coração

As doenças do aparelho circulatório foram a segunda causa de morte na Região Autónoma da Madeira em 2024, as quais contribuíram para 24,9% (642 óbitos) das causas de morte na RAM, englobando problemas como acidentes vasculares cerebrais (AVC) e enfartes do miocárdio.

Os principais fatores de risco para as doenças cardiovasculares incluem tabagismo, sedentarismo, alimentação desequilibrada, obesidade, colesterol elevado, diabetes e consumo de bebidas alcoólicas. Segundo dados nacionais, cerca de metade da população portuguesa apresenta excesso de peso ou obesidade, aumentando significativamente o risco cardiovascular.

A alimentação desempenha um papel essencial na prevenção. A dieta mediterrânica, tradicional em Portugal, é reconhecida pelos seus benefícios para a saúde cardiovascular. O consumo de frutas, legumes, peixe, azeite e cereais integrais ajuda a controlar o colesterol e a tensão arterial. Em contrapartida, o excesso de sal e alimentos ultraprocessados contribui para o aumento das doenças cardiovasculares. Portugal continua a apresentar níveis de consumo de sal superiores aos 5 gramas diários recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o que contribui para os elevados índices de hipertensão arterial.

A prática regular de exercício físico é igualmente importante. A OMS recomenda pelo menos 150 a 300 minutos semanais de atividade física aeróbica de intensidade moderada em adultos, mas uma parte significativa da população portuguesa mantém hábitos sedentários.

A DRS aconselha que, além de estilos de vida saudáveis, faça uma vigilância do seu estado de saúde com regularidade pois pode permitir identificar de forma precoce fatores de risco como hipertensão, diabetes e colesterol elevado. A prevenção cardiovascular é fundamental para reduzir a mortalidade e melhorar a qualidade de vida de uma população.

Publicado a 07/04/2026

Dia Mundial da Saúde aproximou cidadãos, profissionais e serviços

A Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil assinalou o Dia Mundial da Saúde através da iniciativa “Autonomia: Saúde e Proteção Civil - Uma Visão a 360º”, que decorreu no Largo da Restauração, no Funchal, reunindo diversos serviços, entidades e parceiros ligados às áreas da saúde, proteção civil e promoção do bem-estar.

Integrada neste evento, a Direção Regional da Saúde desenvolveu um conjunto de ações dirigidas à população, reforçando a importância da literacia em saúde, da prevenção da doença e da adoção de estilos de vida saudáveis.

Ao longo do dia, os cidadãos tiveram oportunidade de conhecer melhor os rastreios de base populacional promovidos na Região, esclarecer dúvidas sobre diferentes temas de saúde e contactar diretamente com profissionais da DRS. Foram igualmente divulgadas iniciativas na área da prevenção dos comportamentos aditivos e dependências, bem como ações de sensibilização relacionadas com a saúde ambiental, incluindo a campanha de prevenção do mosquito Aedes aegypti.

O contacto direto com a população constituiu um dos momentos mais relevantes da participação da DRS, permitindo aproximar a informação científica dos cidadãos e reforçar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce na proteção da saúde.

A iniciativa incluiu ainda rastreios gratuitos, demonstrações práticas, ações de sensibilização, momentos dedicados ao autocuidado e à dádiva de sangue, bem como o fórum de discussão “O Futuro da Saúde na Madeira”, promovendo uma reflexão alargada sobre os desafios e oportunidades do setor.

Através desta participação, a Direção Regional da Saúde reforçou o seu compromisso com a promoção da saúde e com a capacitação da população para decisões mais informadas, contribuindo para uma comunidade mais consciente, participativa e saudável.



PLANO REGIONAL DE SAÚDE
2021-2030



[▶ Apresentação completa](#)

Publicado a 08-04-2026

Humanização dos cuidados de saúde em destaque no Dia Mundial da Saúde

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde, a Direção Regional da Saúde participou na conferência “Cuidado Humano: Transformando a Saúde em Compaixão”, promovida pelo Secretariado da Pastoral da Saúde da Diocese do Funchal.

A iniciativa, realizada na Assembleia Legislativa da Madeira, proporcionou um momento de reflexão sobre a importância da dimensão humana na prestação de cuidados de saúde, reforçando valores como a empatia, a proximidade, a escuta ativa e o acompanhamento dos utentes ao longo do seu percurso de cuidados.

A conferência contou com a intervenção do Diretor Nacional da Pastoral da Saúde, Padre José Pinheiro, que destacou a necessidade de preservar uma abordagem centrada na pessoa, reconhecendo que a qualidade dos cuidados de saúde resulta não apenas da resposta clínica, mas também da capacidade de compreender e acompanhar cada utente na sua dimensão humana.

O encontro reuniu profissionais e entidades ligadas ao setor da saúde, promovendo a partilha de experiências e a reflexão sobre a humanização dos cuidados, um princípio cada vez mais relevante na construção de serviços de saúde próximos das necessidades da população.

A sessão terminou com uma homenagem à Unidade de Cuidados Paliativos do SESARAM, EPERAM, em reconhecimento pelo trabalho desenvolvido junto da população da Região Autónoma da Madeira, particularmente na promoção de cuidados centrados na dignidade, conforto e qualidade de vida dos doentes e suas famílias.



**RTP MADEIRA**"Telejornal da Madeira" da RTP Madeira,
09 março de 2026

"Vacinação contra a gripe: já foram administradas mais de 47 mil vacinas"

Bruna Gouveia
Diretora Regional da SaúdePara cada
geração,**as vacinas
funcionam**

A sua decisão faz a diferença

Semana mundial de
imunização 2026Organização
Mundial de SaúdeDRS
Direção Regional de Saúde
e Proteção Civil
Serviço Regional de Saúde

Publicado a 30-04-2026

Semana Mundial da Imunização reforçou importância da vacinação

A Direção Regional da Saúde associou-se à Semana Mundial da Imunização 2026, promovida pela Organização Mundial da Saúde (OMS), uma iniciativa que decorreu entre os dias 24 e 30 de abril e que teve como tema "Para cada geração, as vacinas funcionam".

A campanha procurou reforçar a importância da vacinação como uma das medidas de saúde pública mais eficazes na prevenção da doença, protegendo pessoas de todas as idades contra um conjunto de doenças evitáveis pela vacinação.

Ao longo das últimas décadas, os programas de vacinação têm contribuído para reduzir a mortalidade, prevenir complicações associadas a doenças infecciosas e melhorar a qualidade de vida das populações, constituindo um importante instrumento de proteção da saúde individual e coletiva.

A Direção Regional da Saúde relembra a importância do cumprimento do Plano Regional de Vacinação e da manutenção de elevados níveis de cobertura vacinal, fundamentais para a proteção das gerações atuais e futuras.

Publicado a 24-04-2026

Vigilância entomológica do *Aedes Aegypti* na RAM em destaque no Workshop REVIVE



consultar

A Diretora Regional da Saúde, Bruna Gouveia, participou no 17.º Workshop REVIVE, promovido pelo Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, com a colaboração da Direção-Geral da Saúde.

A responsável apresentou a comunicação “Dengue: Vigilância e Resposta Entomológica na Madeira”, destacando o trabalho desenvolvido na Região Autónoma da Madeira na vigilância e controlo do mosquito *Aedes aegypti* e das doenças transmitidas por vetores.

A apresentação abordou a evolução da vigilância entomológica na Região e as medidas implementadas no âmbito da resposta aos casos de dengue registados em 2025.

O Workshop REVIVE reuniu especialistas, investigadores e representantes das autoridades de saúde nacionais e regionais para partilha de conhecimento técnico e científico na área da vigilância de vetores e prevenção de arboviroses.

Publicado a 29-04-2025

Evento promovido pela OMS assinalou os 40 anos da Carta de Ottawa



consultar

A Diretora Regional da Saúde, Bruna Gouveia, participou no evento internacional “Rebooting Health Promotion”, promovido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) Europa, que assinalou os 40 anos da Carta de Ottawa para a Promoção da Saúde.

A iniciativa reuniu representantes governamentais, especialistas e responsáveis de saúde pública de vários países da Região Europeia, promovendo a reflexão sobre os desafios atuais da promoção da saúde e da prevenção da doença, bem como sobre a necessidade de reforçar abordagens integradas e sustentáveis neste domínio.

Ao longo dos trabalhos foram debatidos temas como a literacia em saúde, a comunicação em saúde, a equidade, a saúde mental e a integração da saúde em todas as políticas públicas.

A participação da Direção Regional da Saúde reforça o compromisso da Região Autónoma da Madeira com os princípios da promoção da saúde preconizados pela Organização Mundial da Saúde, bem como com a partilha de conhecimento, a cooperação internacional e o desenvolvimento de políticas orientadas para a melhoria da saúde e do bem-estar da população.

Publicado a 24-04-2026

Plano Regional de Vacinação mantém elevados níveis de cobertura na Região Autónoma da Madeira

No âmbito da Semana Europeia da Vacinação, a Direção Regional da Saúde destacou os resultados alcançados pelo Plano Regional de Vacinação (PRV), reforçando a importância da vacinação na proteção da saúde individual e coletiva.

A avaliação anual do programa confirma o empenho dos profissionais de saúde e a confiança da população madeirense na vacinação. De acordo com o Relatório de Avaliação do Plano Regional de Vacinação 2025, mais de 98% das crianças inscritas no Serviço Regional de Saúde, com idade igual ou inferior a quatro anos, apresentavam o esquema vacinal completo para as onze doenças abrangidas pelo PRV.

Os resultados evidenciam também elevadas taxas de cobertura vacinal noutras fases da vida. Na vacinação contra o Vírus do Papiloma Humano (HPV), as taxas de cobertura do esquema completo situaram-se entre os 90% e os 98%, tanto em rapazes como em raparigas, ultrapassando as metas definidas para esta vacina. Também na vacinação de reforço contra o tétano e a difteria foram alcançados resultados muito positivos, com coberturas entre os 98% e os 100% nos diferentes grupos etários avaliados, demonstrando a importância da vacinação ao longo de todo o ciclo de vida.

A vacinação continua a ser uma das medidas de saúde pública mais eficazes na prevenção da doença, contribuindo para reduzir a mortalidade, evitar complicações associadas a doenças infecciosas e proteger as comunidades mais vulneráveis.

Os resultados alcançados refletem o compromisso dos profissionais envolvidos na implementação do Plano Regional de Vacinação e reforçam a importância de manter elevados níveis de adesão aos programas de imunização, assegurando a proteção das gerações atuais e futuras.





Publicado a 04/04/2026

Eduarda Camacho
Psicóloga Junior

“(DES)Conectar: quando desligar é uma forma de cuidar

Nunca estivemos tão conectados, e, na verdade, nunca foi tão importante aprender a desligar. Para muitas crianças e jovens, o mundo digital é um espaço de pertença, distração, validação e, por vezes, até refúgio. No entanto, quando o uso da tecnologia deixa de ser equilibrado e passa a ocupar um lugar central e desregulado na vida quotidiana, podem surgir comportamentos de risco associados às chamadas dependências sem substância, como o uso problemático da internet, o gaming e/ou o gambling.



consultar

Foi neste contexto que, em 2025, nasceu o Projeto (DES)Conectar, promovido pela Direção Regional de Saúde, através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências. Trata-se de uma intervenção de prevenção seletiva dirigida às Casas de Acolhimento Residencial da Região Autónoma da Madeira, com um duplo foco: capacitar os profissionais e sensibilizar as crianças e jovens. Sabemos que as tecnologias apresentam inúmeras potencialidades. Contudo, o uso precoce e excessivo pode comprometer o desenvolvimento cognitivo, emocional e social, sobretudo em contextos de maior vulnerabilidade. Assim, o (DES)Conectar procura intervir antes que o problema se instale, promovendo literacia digital, autorregulação e um uso mais equilibrado da tecnologia.

A intervenção inicia-se junto das equipas educativas e técnicas das casas de acolhimento. Através de ações de formação, reflexão sobre casos práticos e disponibilização de materiais pedagógicos, os profissionais são capacitados para identificar sinais de alerta, compreender fatores de risco e de proteção e implementar estratégias preventivas no quotidiano da casa de acolhimento. Mais do que controlar comportamentos, pretende-se criar contextos educativos consistentes, conscientes e protetores.

Paralelamente, o projeto desenvolve sessões com as crianças e jovens residentes, promovendo espaços seguros de diálogo e reflexão. Ao longo de oito sessões lúdico-preventivas, são trabalhadas competências pessoais e sociais fundamentais, como a comunicação, a empatia, o pensamento crítico, a assertividade, a gestão emocional, a gestão de tempo, a responsabilidade, a tomada de decisão e a autoestima. Abordam-se ainda temas como as redes sociais, a comparação social, a influência dos pares, o cyberbullying, os mecanismos de recompensa associados ao gaming e ao gambling, bem como os respetivos sinais de alerta. O objetivo não é demonizar a tecnologia. Pelo contrário, pretende-se ajudar as crianças e jovens a utilizá-la de forma consciente, segura e equilibrada. Porque prevenir não é proibir, é capacitar.

O (DES)Conectar convida, assim, a uma mudança de paradigma: do uso automático ao uso mais consciente; do tempo excessivo nos ecrãs para a ligação presencial com o outro; da impulsividade para a autorregulação. Num contexto como o acolhimento residencial, onde as relações, os limites e o bem-estar emocional assumem um papel central, esta intervenção torna-se ainda mais significativa. Desconectar, neste projeto, não significa afastar-se do digital. Significa, acima de tudo, voltar a conectar-se consigo próprio, com os outros e com escolhas mais conscientes. Porque, num mundo cada vez mais tecnológico, educar para o equilíbrio é também uma forma de cuidar.



 **RTP MADEIRA**

Madeira Viva" da RTP Madeira, 17 abril de 2026
"Segurança, álcool e a suas consequências"

Dr. Nelson Carvalho

Psicólogo Clínico e da Saúde da Direção Regional da Saúde e Diretor da
Unidade Operacional de Intervenção em
Comportamentos Aditivos e Dependências, da DRS



"Proteger +"

Com a Participação:

Dra. Rubina Gouveia, Psicóloga clínica e da
saúde da UCAD/DRS

Hora 10

Marta Cília

Rubrica Saúde e Bem Estar

30 de abril de 2026



 **RDP MADEIRA**



Projeto SER promove prevenção e estilos de vida saudáveis em contexto familiar

A Direção Regional da Saúde, através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (UCAD), promoveu, no dia 28 de abril, uma ação de sensibilização dirigida a famílias residentes em empreendimentos sociais do concelho do Funchal, no âmbito do projeto SER.

A iniciativa decorreu no Centro Music@rte, em Santo Amaro, e contou com a participação de famílias acompanhadas pela SocioHabitaFunchal e pelo IHM – Investimentos Habitacionais da Madeira.

Integrado numa estratégia de prevenção dos comportamentos aditivos e dependências, com e sem substância psicoativa, o projeto SER procura reforçar fatores de proteção em contexto familiar, promovendo a adoção de estilos de vida saudáveis desde as primeiras etapas da vida.

Durante a sessão foram abordados temas relacionados com a educação para a saúde, a importância dos ambientes familiares positivos e o papel da família na prevenção de comportamentos de risco ao longo do ciclo de vida.

A ação, dinamizada pelas técnicas Idalina Sampaio e Filipa Mendonça, proporcionou um momento de proximidade e partilha com a comunidade, reforçando a importância da prevenção precoce e da capacitação das famílias enquanto agentes promotores de saúde e bem-estar.

Projeto Proteger+ reforça prevenção junto das Comissões de Proteção de Crianças e Jovens

A Direção Regional da Saúde, através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (UCAD), promoveu, nos dias 20, 21 e 22 de abril, uma ação de formação dirigida à Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Funchal, no âmbito do Projeto Proteger+.

Ao longo de 18 horas de formação, foram abordados temas relacionados com a prevenção dos comportamentos aditivos e dependências, fatores de risco e de proteção, bem como estratégias de identificação precoce de situações de vulnerabilidade.

A iniciativa permitiu ainda a partilha de experiências e a construção de uma proposta de intervenção ajustada à realidade do concelho do Funchal, reforçando a importância do trabalho em rede na promoção da saúde e na proteção das crianças e jovens.

Dinamizada pelas psicólogas Rubina Nóbrega e Eduarda Camacho, a ação integrou a estratégia de capacitação comunitária desenvolvida pela UCAD na área da prevenção dos comportamentos aditivos e dependências.

EPISÓDIO 6
**ENTRE A FAMÍLIA
E A UNIVERSIDADE**



“UMa Conversa” debate desafios da transição para o ensino superior

Episódio 6

A entrada na universidade representa uma etapa de mudança, crescimento e adaptação, marcada por novas responsabilidades, maior autonomia e alterações nas dinâmicas familiares.

Foi precisamente sobre esta realidade que incidu o sexto episódio do podcast UMa Conversa, subordinado ao tema “Entre a Família e a Universidade”, que promoveu uma reflexão sobre o impacto desta transição no bem-estar emocional, nas expectativas dos jovens e nas relações familiares.

A conversa contou com a participação de Maria João Beja, professora auxiliar da Universidade da Madeira, psicóloga clínica e da educação e terapeuta familiar e de casal, e de Duarte Nóbrega, estudante de mestrado, que partilharam diferentes perspetivas sobre os desafios e oportunidades desta fase da vida.

Ao longo do episódio foram abordadas questões relacionadas com a construção da autonomia, a adaptação a novos contextos académicos e sociais e a importância do apoio familiar na promoção da saúde mental e do sucesso académico.

Moderado por Luísa Mendes, enfermeira especialista em saúde materna e obstétrica, o episódio procurou contribuir para uma maior compreensão das exigências associadas à entrada no ensino superior, promovendo a reflexão sobre o papel da família no desenvolvimento pessoal dos jovens.

EPISÓDIO 1
ATÉ ONDE VAI
A DIVERSÃO?

EPISÓDIO 2
SAÚDE MENTAL:
QUANDO E COMO
PEDIR AJUDA?S

EPISÓDIO 3
EXAMES, STRESS
E EXCESSO:
A REALIDADE
DOS ESTUDANTES

EPISÓDIO 4
AMOR, AMIGADOS
E SOLIDÃO:
RELACIONAMENTOS
NA UNIVERSIDADE

EPISÓDIO 5
GUIA DE VERÃO:
COMO INVESTIR
NO CURRÍCULO?

EPISÓDIO 6
ENTRE A FAMÍLIA
E A UNIVERSIDADE

Publicado a 08-04-2026

Campanha “Air UP” promove prevenção do tabagismo junto dos jovens

A Direção Regional da Saúde, através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (UCAD), continua a desenvolver a campanha “Air UP: Escolhe o que Respiras”, uma iniciativa de prevenção do tabagismo dirigida à população em geral e, em particular, aos jovens.

A campanha integra um conjunto de ações de sensibilização, informação e educação para a saúde, a desenvolver ao longo do ano em parceria com diversas entidades, com o objetivo de alertar para os riscos associados ao consumo de tabaco e de nicotina, bem como para os benefícios da adoção de estilos de vida mais saudáveis.

Através de uma linguagem próxima e adaptada aos públicos mais jovens, a iniciativa procura promover escolhas informadas, reforçar fatores de proteção e contribuir para a prevenção de comportamentos de risco relacionados com o consumo de produtos de tabaco e dispositivos eletrónicos para fumar.

Com esta iniciativa, a Direção Regional da Saúde reforça o seu compromisso com a promoção da saúde, a prevenção da doença e a capacitação dos cidadãos para escolhas mais conscientes e saudáveis.



Publicado a 19-04-2026

Alergias: conhecer os fatores de risco para melhor prevenir

As alergias afetam uma parte significativa da população e resultam de uma resposta exagerada do sistema imunitário a substâncias presentes no ambiente. Na Região Autónoma da Madeira, cerca de 23% das pessoas com 15 ou mais anos referem sofrer de alergias.

Entre os principais alergénios encontram-se os pólenes, os fungos e os ácaros do pó doméstico, frequentemente associados a sintomas respiratórios e ao agravamento da asma.

Embora não seja possível eliminar totalmente a exposição aos alergénios, a adoção de medidas preventivas, como a consulta dos boletins polínicos, a redução da exposição a ambientes com elevada concentração de alergénios e a evicção do fumo do tabaco, pode contribuir para reduzir os sintomas e melhorar a qualidade de vida.

A Direção Regional da Saúde recomenda a procura de aconselhamento médico especializado sempre que os sintomas persistam ou interfiram com as atividades do dia a dia.



consultar

Publicado a 19-04-2026

Veleiros-do-mar: um fenómeno natural observado nas praias da Região

Durante os meses de primavera é possível observar, em algumas praias da Região Autónoma da Madeira, a presença de organismos marinhos azulados conhecidos como *Velella velella*, frequentemente designados por “veleiros-do-mar”.

Apesar da sua aparência semelhante à de algumas espécies de medusas, a *Velella velella* corresponde a uma colónia de pequenos organismos marinhos que vive à superfície do oceano. A sua característica mais distintiva é uma pequena estrutura transparente em forma de vela, que permite a sua deslocação ao sabor do vento e das correntes marítimas.

A chegada destes organismos às praias ocorre frequentemente após períodos de vento forte ou agitação marítima e constitui um fenómeno natural associado à dinâmica dos ecossistemas marinhos.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, a *Velella velella* apresenta um risco muito reduzido para a saúde humana. Ainda assim, o contacto direto pode causar irritação ligeira em pessoas com pele mais sensível ou quando existe contacto com os olhos ou outras mucosas.

Por precaução, recomenda-se evitar o contacto direto e o seu manuseamento, mesmo quando os organismos aparentam estar mortos. Em caso de contacto acidental, a área afetada deverá ser lavada com água do mar e, perante sintomas persistentes ou reações mais significativas, deverá ser procurado aconselhamento médico.

A Direção Regional da Saúde relembra que a presença destes organismos nas praias constitui um fenómeno temporário e natural, não representando, na maioria dos casos, motivo de preocupação para a população.



Em abril, a DRS assinalou:



05 - Páscoa

“Páscoa com saúde: prevenção e equilíbrio nas celebrações”



06 - Dia Mundial da Atividade Física

“Em cada movimento, uma conquista”



19-25 - Semana Europeia da Vacinação



24-30 - Semana Mundial da Imunização

“Para cada geração, as vacinas funcionam”

Esteja atento,
faça o seu rastreio!

Rastreios do cancro




Colo do Útero


Cólon e Reto


Mama



Rastreios visuais

Rastreio respiratório


Retinopatia Diabética


Saúde Visual Infantil


DPOC



Convocatória



Informe-se no Centro de Rastreios da RAM (Centro Dr. Agostinho Cardoso)
 tel.: 291 149 020 | E-mail: c.rastreios.ram@sesaram.pt

UNIDADE DE FARMACOVIGILÂNCIA DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

apela à NOTIFICAÇÃO das reações
adversas medicamentosas.

NOTIFIQUE!

Portal RAM-Infarmed, IP

<https://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

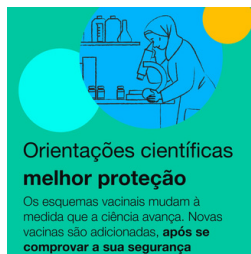
Unidade de Farmacovigilância da Madeira
Rua das Pretas, n.º 1 - 9004-515 Funchal
Telefone: 291212352
E-mail: farmacovigilancia.drs@madeira.gov.pt





A nossa rede

f Direção Regional da Saúde - Região Autónoma da Madeira
@ /direcao_regional_saude_madeira/
globe <http://www.madeira.gov.pt/drs/>



Os nossos boletins estatísticos



Boletim de Vacinação contra a Gripe

[consultar](#)



Boletim de Vacinação contra a COVID-19

[consultar](#)



Boletim de Imunização contra VSR Final

[consultar](#)




Boletim Entomológico da RAM

[consultar](#)

Copyright © 2026
Todos os direitos reservados

Coordenação/edição: DPESG/GCL
(Departamento de Planeamento Estratégico e Saúde Global / Gabinete de Apoio à Comunicação Literacia em Saúde)
Secretaria Regional de Saúde / Direção Regional da Saúde

 Direção Regional da Saúde - Região Autónoma da Madeira

 /direcao_regional_saude_madeira/

 <http://www.madeira.gov.pt/drs/>



DRS
Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

NEWSLETTER  MADEIRA