

TEMPO QUENTE

RECOMENDAÇÕES

Tempo quente, recomendações

Podemos aproveitar os benefícios do sol, mas para isso, é fundamental fazê-lo de forma segura, respeitando algumas regras essenciais. É importante lembrar que foto proteção não se resume apenas ao uso do protetor solar.

[Saber mais...](#)

Destaque do mês



Direção Regional da Saúde acompanha o processo de licenciamento que reforça a radioterapia de precisão na Região

A RAM reforçou a sua capacidade de resposta na área da oncologia com a instalação de novos equipamentos na Clínica de Radioncologia da Madeira, um investimento que representa um avanço significativo no diagnóstico e tratamento da doença oncológica na Região.

[Saber mais...](#)



António Raminhos associa-se ao projeto #Vibes4U NoDrugs

O projeto #Vibes4U NoDrugs, desenvolvido durante o período de verão na Região Autónoma da Madeira, pretende sensibilizar os jovens para a adoção de estilos de vida saudáveis e para a prevenção do consumo de substâncias psicoativas, marcando presença nas principais festas, arraiais e festivais da RAM.

[Saber mais...](#)



Direção Regional da Saúde reforça prevenção do mosquito Aedes aegypti e vigilância em saúde ambiental no Porto Santo

A DRS desenvolveu um conjunto de ações no Porto Santo destinadas a reforçar a vigilância, a prevenção e a capacitação no âmbito do controlo do mosquito Aedes aegypti, envolvendo a comunidade escolar, a população sénior, entidades parceiras e a população em geral..

[Saber mais...](#)



Alimentação nos Primeiros 1000 Dias de Vida

A Direção Regional da Saúde (DRS) e o Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira, EPERAM (SESARAM, EPERAM) disponibilizam dois manuais de referência sobre alimentação infantil, destinados a apoiar famílias e profissionais de saúde na promoção de hábitos alimentares saudáveis desde os primeiros anos de vida.

[Saber mais...](#)



Saúde, sustentabilidade e prevenção em destaque no programa “Energia de Mudança”

A diretora regional da Saúde, Bruna Gouveia, participou no programa Energia de Mudança, do Posto Emissor do Funchal, numa conversa dedicada ao tema “Saúde e sustentabilidade: bem-estar integral, prevenção, equilíbrio e estilos de vida”.

[Saber mais...](#)



UMA Conversa. Episódio 8: Sexualidade e Tabus: O Que Nos Ensinaram a Esconder

O podcast “UMA Conversa” é uma iniciativa da Direção Regional da Saúde, através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências em parceria com o Serviço de Psicologia da Universidade da Madeira e a Rádio JM.

[Saber mais...](#)

Outras ações



Direção Regional da Saúde promove ações de sensibilização e capacitação no Porto Santo

[Saiba mais](#)



#Vibes4U NoDrugs

[Saiba mais](#)



Madeira reforça cooperação internacional para promover a segurança alimentar e a literacia das populações

[Saiba mais](#)



Direção Regional da Saúde promove ação educativa sobre o mosquito Aedes aegypti junto de crianças do pré-escolar

[Saiba mais](#)



Direção Regional da Saúde reforça promoção de comportamentos saudáveis durante o verão

[Saiba mais](#)



Direção Regional da Saúde promove ação de sensibilização sobre prevenção e controlo do mosquito Aedes aegypti no Centro Comunitário Regional, no Funchal

[Saiba mais](#)

Os nossos boletins



Boletim Epidemiológico

[Consultar](#)

Siga-nos em:



Rua 31 de Janeiro, n.º 54 e 55 | 9054-511 Funchal | Telefone: (+351) 291 145 050

Email: drs@madeira.gov.pt

Copyright © 2025

Todos os direitos reservados

Coordenação/edição: DPESG/GCL

(Departamento de Planeamento Estratégico e Saúde Global / Gabinete de Apoio à Comunicação Literacia em Saúde)

Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil / Direção Regional da Saúde

[Cancelar subscrição](#)