



## **Regresso às aulas: Recomendações para um início saudável e bem-sucedido**

A DRS emana um conjunto de recomendações promotoras de saúde e bem-estar dirigidas a crianças, jovens e aos seus pais ou tutores.

[Saber mais...](#)

### **Destaques**



## Campanha Verão/ DRS, Recomendações

O verão traz dias mais longos, sol radiante e muitos momentos ao ar livre, mas também exige cuidados redobrados com a saúde, nomeadamente a adoção diária de medidas de proteção contra o sol e a radiação solar. Adote as recomendações da DRS, para que possa desfrutar do verão com saúde e segurança.

[Saber mais...](#)



## Campanha "Noite Segura, Diversão Garantida"

Incentivar a adoção de comportamentos responsáveis em contextos de diversão noturna.

[Saber mais...](#)



## Direção Regional da Saúde reforça proximidade com a população na Expo Madeira 2026

Informar, sensibilizar e capacitar a população para a adoção de comportamentos promotores de saúde foi o principal objetivo da participação da Direção Regional da Saúde (DRS) na Expo Madeira 2026.

[Saber mais...](#)



## Direção Regional de Saúde associa-se ao lançamento da campanha «Praias Sem Fumo»

"Praias Sem Fumo" uma campanha que visa promover ambientes balneares mais saudáveis, incentivar estilos de vida saudáveis e contribuir para a proteção ambiental.

[Saber mais...](#)



## Como proteger a sua saúde sexual

Os rastreio fazem parte dos cuidados regulares de saúde sexual, contribuem para a proteção da sua saúde e da saúde dos seus parceiros

[Saber mais...](#)



## Prevenção da Dependência Digital

Ação de sensibilização inserida nas atividades de verão - Bravinhas em Ação 2026

[Saber mais...](#)

## Outras ações



**Qualidade do Ar**

[Saiba mais](#)



**Principais problemas relacionados com o calor**

[Saiba mais](#)



**Calor? Hidrate-se!**

[Saiba mais](#)



**Proteção Solar**

[Saiba mais](#)



**A importância da segurança alimentar na prevenção das doenças transmitidas por alimentos**

[Saiba mais](#)



**Assista ao Rali da Madeira em Segurança**

[Saiba mais](#)

## O que assinalamos



08-07-2026

**Dia Mundial das Alergias 2026**



16-07-2026

**Direção Regional da Saúde reforça proximidade com a população na Expo Madeira 2026**



24-07-2026

**Dia Mundial da Prevenção do Afogamento - 25 de julho 2026**



28-07-2026

**Dia Mundial das Hepatites - 28 de julho**

## Os nossos boletins



**Boletim Epidemiológico**

[Consultar](#)

## Siga-nos em:



Rua 31 de Janeiro, n.º 54 e 55 | 9054-511 Funchal | Telefone: (+351) 291 145 050

Email: [drs@madeira.gov.pt](mailto:drs@madeira.gov.pt)

Copyright © 2025

Todos os direitos reservados

Coordenação/edição: DPESG/GCL

(Departamento de Planeamento Estratégico e Saúde Global / Gabinete de Apoio à Comunicação Literacia em Saúde)

Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil / Direção Regional da Saúde

[Cancelar subscrição](#)



Região Autónoma  
da Madeira  
Governo Regional

Secretaria Regional  
de Saúde e Proteção Civil



Antes de imprimir este e-mail, por favor pense se é necessário. A natureza agradece.