

OUTONO/INVERNO HÁBITOS QUE PROTEGEM



PLANO
REGIONAL
DE SAÚDE
2021-2030

Outono/Inverno: Hábitos que Protegem

Com a chegada dos meses mais frios, aumenta a circulação de vírus respiratórios e o risco de agravamento de algumas doenças, especialmente em crianças, pessoas idosas, grávidas e pessoas com doenças crónicas. Nesta época, a Direção Regional da Saúde recomenda a adoção de medidas simples que ajudam a proteger a saúde e o bem-estar de todos.

Saber mais...





Imunização contra o VSR em idade pediátrica

[Consultar](#)



Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe

[Consultar](#)



Campanha de Vacinação Sazonal contra a COVID-19

[Consultar](#)

Destaques



Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe e a COVID-19 2026/2027

A Diretora Regional da Saúde, Bruna Gouveia, foi convidada do Telejornal Madeira, onde abordou a Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe e a COVID-19 2026/2027.

[Saber mais...](#)



Programa Hora 10 - RDP Madeira: Regresso às aulas: expectativas e desafios

Rubina Nóbrega, Psicóloga da DRS/UCAD, aborda os desafios associados ao regresso às aulas.

[Saber mais...](#)



Apresentadora Mariana Alvim associa-se ao projeto #Vibes4UNoDrugs

A apresentadora do programa de rádio «Café da Manhã», da RFM, e escritora Mariana Alvim juntou-se ao projeto #Vibes4UNoDrugs.

[Saber mais...](#)



Diretora Regional da Saúde reforça importância da prevenção do Aedes aegypti

Campanha PREV Mosquito — Prevenir, reconhecer, eliminar e vencer o mosquito.



Saúde participa no Festival de Dança Sênior 2026

A Associação Exemplos Sábios — Dança Sênior Madeira promoveu, no dia 10 de setembro, o Festival de



A cantora Rita Redshoes associa-se ao projeto #Vibes4UNoDrugs

Rita Redshoes reforça a importância de respeitarmos as nossas decisões.

[Saber mais...](#)

Saber mais...

Dança Sénior, no Jardim Municipal do Funchal. O evento reuniu idosos de toda a Região Autónoma da Madeira que integram o projeto de Dança Sénior.

Saber mais...

Outras ações



Conferência «Saúde Sexual: Diálogos interdisciplinares»

Saiba mais



Recomendações para promover a saúde e bem-estar dos jovens universitários

Saiba mais



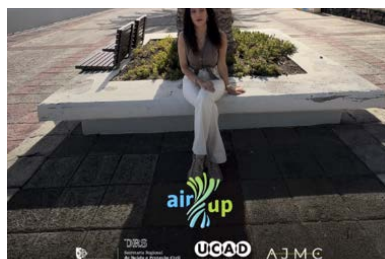
Divulgação do projeto Vibes4U No Drugs

Saiba mais



Mobi Open Day'26

Saiba mais



Campanha «Air UP: Escolhe aquilo que respiras»

Saiba mais



Qualidade do Ar

Saiba mais

O que assinalamos em setembro



04/09/2026
Dia Nacional do Psicólogo



04/09/2026
Dia Mundial da Saúde Sexual



10/09/2026
Dia Mundial da Prevenção do Suicídio



17/09/2026
Dia Mundial da Segurança da Doença



21/09/2026
Dia Mundial da Doença de Alzheimer



26/09/2026
Dia Nacional do Farmacêutico



25/09/2026
Dia Mundial do Pulmão

Os nossos boletins



Boletim de Imunização contra VSR - N.º 04

[Consultar](#)



Boletim de Vacinação Sazonal COVID-19 N.º 03

[Consultar](#)



Boletim de Vacinação Sazonal da Gripe N.º 03

[Consultar](#)



Boletim Entomológico W42/26

[Consultar](#)

Siga-nos em:

Rua 31 de Janeiro, n.º 54 e 55 | 9054-511 Funchal | Telefone: (+351) 291 145 050

Email: drs@madeira.gov.pt

Copyright © 2025

Todos os direitos reservados

Coordenação/edição: DPESG/GCL

(Departamento de Planeamento Estratégico e Saúde Global / Gabinete de Apoio à Comunicação Literacia em Saúde)

Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil / Direção Regional da Saúde

[Cancelar subscrição](#)