



## **NÃO AO CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS ILÍCITAS**

As substâncias psicoativas afetam o funcionamento do sistema nervoso central de diferentes formas, limitando as capacidades do consumidor.

As substâncias psicoativas podem ter:

### **- Propriedades depressoras**

Diminuem ou inibem a atividade do sistema nervoso central, reduzindo a capacidade intelectual, de atenção, de concentração e provocam alterações emocionais.

São exemplos: opiáceos (heroína, morfina), fármacos sedativo-hipnóticos (benzodiazepinas, barbitúricos), GHB e substâncias voláteis (inalantes).

### - **Propriedades estimulantes**

Aumentam a atividade mental. Afetam o sistema nervoso central, ampliando o estado de alerta e a aceleração dos processos mentais.

São exemplos: Anfetaminas e derivados, cocaína e crack, nicotina, cafeína.

### - **Propriedades perturbadoras**

Substâncias que afetam a percepção, provocando distúrbios no funcionamento do sistema nervoso central. Conduzem ao aparecimento de alucinações e delírios, perturbam o pensamento e as percepções sensoriais, e podem provocar hiperestésias e ilusões de movimento.

São exemplos: LSD, Ecstasy (MDMA).

Algumas substâncias psicoativas partilham as propriedades de estimulação/perturbação, como o ecstasy ou depressão/perturbação como a cannabis.

O consumo de substâncias psicoativas ilícitas (drogas) compromete a segurança e a saúde do consumidor e dos que o rodeiam.

# Não consuma drogas! NUNCA!