ISOLAMENTO

RECOMENDAÇÕES PARA REALIZAR TELETRABALHO

COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS

Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

ISOLAMENTO

ESTABELEÇA UMA ROTINA DE TRABALHO

NÃO PERMANEÇA DE PIJAMA

VISTA-SE LOGO DE MANHÃ COMO SE FOSSE PARA O TRABALHO

Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS

COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS

ISOLAMENTO

CRIE UM AMBIENTE DE TRABALHO

IMPROVISE UM ESPAÇO NA SUA HABITAÇÃO PARA SER O SEU LOCAL DE TRABALHO.

Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

ISOLAMENTO

CUMPRA O HORÁRIO DE TRABALHO

INICIE E TERMINE O TRABALHO À MESMA HORA E CUMPRA O HORÁRIO DE ALMOÇO

Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS

COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS

ISOLAMENTO

MANTENHA O CONTACTO COM OS COLEGAS, POIS IRÁ AJUDAR A ESTAR MAIS MOTIVADO E CONTORNAR O ISOLAMENTO.

Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde