

Natal
é Partilha



A época natalícia é tradicionalmente uma época para recordar a importância da afetividade entre família e amigos. Por todo o lado, encontram-se anúncios e mensagens de Natal que traduzem imagens de alegria, união familiar, partilha, sorrisos, mesas recheadas, tradições e muitas prendas no sapatinho. É uma época desejada por muitos e marcada por festas, convívios e reencontros.

Para cada um de nós, o Natal pode assumir diferentes significados. Para uns, a alegria e a oportunidade de celebrar e passar tempo de qualidade com a família e amigos, mas para outros, pode ser uma altura de maior exposição a riscos, de solidão, de mais stress e de preocupações.

Recomendações para um Natal com mais partilha:



Defina um Orçamento:

- Determine quanto dinheiro pode e quer gastar;
- Divida o orçamento entre presentes, decorações, alimentos e outras despesas relacionadas com o Natal;
- Priorize presentes feitos à mão, podem ser mais significativos e mais económicos.



Faça uma Lista de Presentes:

- Enumere as pessoas a quem quer oferecer presentes e defina quanto pode e quer gastar;
- Considere a troca de presentes através de Amigo Secreto como um recurso para minimizar o esforço financeiro.



Priorize Relações, Não Presentes:

- Lembre-se de que o Natal é sobre a celebração das relações e momentos especiais, não apenas sobre presentes materiais;
- Considere dar experiências, como ingressos para eventos, workshops ou atividades divertidas.