



Quais são os sintomas da infecção humana por vírus *monkeypox*?

Os sintomas mais comuns são febre, dor de cabeça intensa, dores musculares, dor nas costas, cansaço, aumento dos gânglios linfáticos com o aparecimento progressivo de erupções que atingem a pele e as mucosas.

As lesões cutâneas geralmente começam entre um a três dias após o início da febre e podem ser planas ou ligeiramente elevadas, com líquido claro ou amarelado, e acabam por ulcerar e formar crostas que mais tarde secam e caem. O número de lesões numa pessoa pode variar, tendem a aparecer na cara, mas podem alastrar-se para o resto do corpo e mesmo atingir as palmas das mãos e plantas dos pés. Também podem ser encontradas na boca, órgãos genitais e olhos.

Estes sinais e sintomas geralmente duram entre duas a quatro semanas e desaparecem por si só, sem tratamento.

Como é que o vírus *monkeypox* se transmite de pessoa para pessoa?

Pessoas com infecção por vírus *monkeypox* são infecciosas enquanto têm sintomas e as lesões cutâneas ainda não sararam (normalmente entre duas a quatro semanas). O vírus pode ser transmitido através de contacto físico próximo. As lesões, o seu conteúdo líquido ou purulento e mesmo as crostas são particularmente infecciosas, no entanto outros fluidos corporais também podem conter vírus transmissíveis. O contacto com vestuário pessoal, roupas de cama, atalhados, objetos como talheres, pratos ou outros utensílios de uso pessoal contaminados também podem transmitir a infecção.

As pessoas que interagem de forma próxima com alguém que está infetado, incluindo os profissionais da saúde, os coabitantes e os parceiros sexuais são, por conseguinte, pessoas com maior risco de lhes ser transmitida a doença.

O que devo fazer se achar que posso ter infecção causada por vírus *monkeypox*?

Se tiver sintomas e sinais compatíveis com a doença e sobretudo se tiver tido contacto próximo com alguém que possa eventualmente estar infetado por vírus *monkeypox*, entre em contacto com a Linha SRS Madeira - 800 24 24 20 para o adequado encaminhamento médico.

Evite contacto próximo com os outros. Lave as mãos regularmente.

A infecção humana por vírus *monkeypox* é uma infecção sexualmente transmissível?

A infecção humana por vírus *monkeypox* pode ser transmitida de uma pessoa para outra através de contacto físico próximo, incluindo contacto sexual. O contacto direto, pele com pele, com lesões em práticas sexuais pode transmiti-lo.

Se tem sintomas que possam ser causados por vírus *monkeypox*, procure os cuidados de saúde. Além disso, caso tenha tido contacto próximo com alguém com a infecção ou suspeita de infecção, informe os profissionais de saúde, através da Linha **SRS Madeira 800242420**.