



## 10 de maio - Dia Mundial do Lúpus - Sensibilização para o Envolvimento Renal

Em homenagem ao Dia Mundial do Lúpus, celebrado no dia 10 de maio, a Sociedade Portuguesa de Nefrologia pretende sensibilizar para a doença e lembrar os doentes que vivem com uma patologia renal chamada Nefrite Lúpica.

O Lúpus Eritematoso Sistémico é uma doença imunomediada crónica e complexa, que pode causar lesão de vários órgãos, como a pele, articulações, rins, pulmões, coração e cérebro.

O Lúpus afeta cerca de 7000 portugueses, tipicamente mulheres entre os 16 e 49 anos de idade, mas a doença também pode ocorrer em homens e em qualquer faixa etária, incluindo crianças.

O envolvimento do rim pelo Lúpus (Nefrite Lúpica) é frequente, ocorrendo em cerca de 50% dos doentes, e tem que ser diagnosticado precocemente para evitar insuficiência renal a longo prazo e a necessidade de diálise ou transplante no futuro.

Frequentemente os sintomas e sinais são escassos nos estágios iniciais da Nefrite Lúpica. Podem incluir urina espumosa, hematúria macroscópica, e retenção hidrossalina manifestada por edema geralmente nas pernas, pés ou tornozelos e, com menos frequência, nas mãos ou face. Hipertensão arterial de novo ou descontrolo tensional são um sinal presente em cerca de 50% dos doentes com envolvimento renal.

Como a Nefrite Lúpica pode ser uma primeira manifestação de Lúpus, o aparecimento destes sintomas em mulheres previamente saudáveis, principalmente na presença de outros sintomas sugestivos, deve motivar a procura do diagnóstico desta doença autoimune.

Podendo a doença renal ser de instalação rápida e grave, com uma sintomatologia inicial paradoxalmente frustrante, o diagnóstico precoce e o célere tratamento são críticos.

Todos os doentes com diagnóstico inaugural de Lúpus e no seguimento da doença, devem fazer monitorização da tensão arterial regular e exame de urina em todas as avaliações analíticas e se na presença de proteinúria e/ou eritrocitúria, devem ser referenciados urgentemente para uma consulta de Nefrologia.

A Sociedade Portuguesa de Nefrologia junta-se, desta forma, a várias organizações mundiais como a *World Lupus Federation*, *Lupus UK* e a *National Kidney Foundation* na celebração desta data, pretendendo sensibilizar para uma atenta monitorização dos doentes com Lúpus e para um adequado rastreio e diagnóstico precoce da Nefrite Lúpica, essenciais na sobrevida e qualidade de vida destes doentes.

Para saber mais, consulte:

<https://spreumatologia.pt/lupus-eritematoso-sistmico/>

<http://www.worldlupusday.org/>

<https://www.lupusuk.org.uk/world-lupus-day-may-10th/>