

Destaque do mês

A Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências da DRS



Elementos da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências

A Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (UCAD), é a unidade orgânica de coordenação e apoio à Direção Regional da Saúde na área das atividades da política regional de luta contra os comportamentos de risco incluindo os comportamentos aditivos e as dependências com e sem substância. Constituída por uma equipa multidisciplinar das áreas da saúde e das ciências sociais e humanas, a UCAD desenvolve a sua ação baseando a sua intervenção na evidência científica e em critérios de qualidade, visando o cidadão como o core da sua

intervenção nas diferentes etapas do ciclo de vida e nos diferentes contextos de pertença. De uma forma geral, situa a sua ação na alteração dos comportamentos e das práticas pessoais e sociais, no sentido da promoção da saúde individual e coletiva. Complementar à sua intervenção, a UCAD desenvolve a sua atuação baseando-se em avaliações dos fatores de risco e de proteção, diagnósticos locais e comunitários e ainda num planeamento ajustado às necessidades e características dos indivíduos, dos grupos, dos contextos e das comunidades, refletindo, assim, um conjunto de boas

práticas preventivas. As respostas da UCAD na área da prevenção estão contempladas num vasto número de ações, projetos, programas e intervenções desenvolvidas nos diferentes contextos de intervenção, sendo eles: o escolar, comunitário, recreativo, desportivo, laboral, familiar e comunicação social. Desenvolve, igualmente, a sua atividade em conjunto e de forma articulada com parceiros estratégicos, públicos e privados nacionais e internacionais promovendo, assim, mecanismos de resposta eficazes e eficientes na abordagem à redução dos comportamentos aditivos e dependências.



Hora da Saúde e Proteção Civil 02/04/2024

DRS promove semana de trabalhos alusiva ao Plano Regional da Saúde e ao Dia Mundial da Saúde



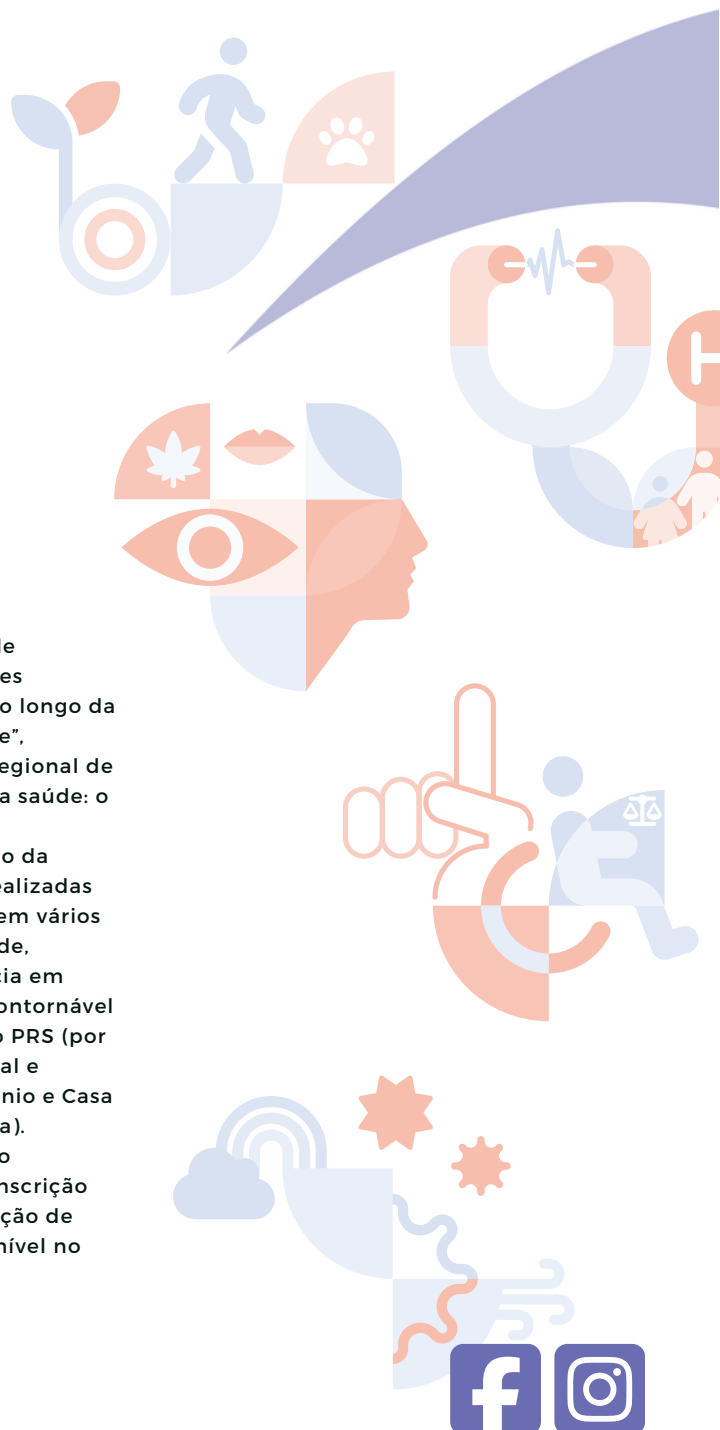
No âmbito das comemorações do Dia Mundial (DM) da Saúde, este ano com o tema “A minha saúde: o meu direito”, celebrado a 7 de abril, e integrando a divulgação e discussão do Plano Regional da Saúde 2021-2030 (PRS), a DRS promove uma semana de trabalhos, com os objetivos de (1) discussão e reflexão sobre as prioridades e os desafios para a saúde global e (2) construção participativa, multinível e multisectorial, de estratégias de implementação do PRS.

A decorrer de 8 a 12 de abril de 2024, no Centro Cultural Quinta Magnólia, esta iniciativa é aberta à comunidade em geral. Contando com um painel variado de especialistas da área da saúde e dos vários sectores da sociedade, o evento prevê a abordagem, em formato de “mesa-redonda”, de temas sobreponíveis aos 4 eixos estratégicos do PRS e ao DM da Saúde 2024, como são: “Promoção

da Saúde e construção de ambientes e comunidades saudáveis”, “Prevenção ao longo da vida”, “Proteção da Saúde”, “Progresso do Sistema Regional de Saúde” e “O PRS: A minha saúde: o meu direito”.

Adicionalmente, ao longo da mesma semana, serão realizadas ações de sensibilização em vários contextos, na comunidade, alusivas ao tema “Literacia em saúde”, como tópico incontornável da estratégia prevista no PRS (por exemplo, no Centro Social e Paroquial de Santo António e Casa do Povo de Água de Pena).

Mais informações sobre o programa e o link para inscrição (para efeitos de certificação de presença) estarão disponíveis no site da DRS.



Hora da Saúde e Proteção Civil 16/04/2024

A DRS promoveu as comemorações do Dia Mundial da Saúde 2024



A DRS promoveu as comemorações do Dia Mundial da Saúde, dedicando uma semana de trabalhos com vários debates para a construção participativa das melhores estratégias multisectoriais, para melhorar a saúde e promover a qualidade de vida da nossa população. Este ano de 2024 as comemorações do dia estiveram subordinadas ao tema a “Minha Saúde, meu direito”, em clara harmonia com os desafios expressos no Plano Regional de Saúde, que coloca a saúde no centro dos processos de decisão em todos os sectores da sociedade.

Durante a semana de 08 a 12 de abril, no Centro Cultural Quinta Magnólia, especialistas de múltiplas áreas e sectores, assim como representantes dos cidadãos, debateram os seguintes temas:

- A promoção da saúde... criação de ambientes e comunidades saudáveis.

Nesta questão prevaleceu a ideia de que, além da informação, a sensibilização e a mobilização das massas é o maior desafio. Destacou-se o papel da comunicação e a importância do marketing da saúde. Acerca dos ambientes e comunidades saudáveis, salientou-se a importância de criar e tornar mais acessível as infraestruturas desportivas, alimentos saudáveis, e atividades promotoras da saúde global.

- A prevenção da doença.

No adulto, focou-se a prevenção desde o lazer ao contexto laboral, das doenças infecciosas, aos acidentes, consumos de substâncias psicoativas e à doença mental.

A prevenção ao longo da vida e

das crianças como alvo e veículo da educação para a prevenção, nas quais as abordagens devem ser integradas e não múltiplas e competitivas, de forma a não sobrecarregar esta população, sob o risco de reverter interesse.

- A proteção da saúde, preparação e resposta a emergências.

Desta discussão sobressaiu a realidade de riscos crescentes, de natureza global, para os quais as ações locais são significativas. Para uma resposta mais rápida e eficaz é fundamental a proteção da floresta e conservação do ambiente, a gestão do impacto das alterações climáticas, a necessária e evidente capacitação e consolidação da resposta a eventos críticos e, a necessidade de reforço dos mecanismos de vigilância e alerta em saúde.

- O progresso do sistema regional de saúde.

O sistema regional de saúde enfrenta desafios nas respostas às necessidades de uma população envelhecida e de uma região que se quer sustentável. O serviço público de saúde e a complementaridade do serviço privado, o papel e expansão do espaço de intervenção do sector farmacêutico e a necessária dinâmica, flexibilidade e articulação, no sentido de garantir uma resposta cabal às necessidades de saúde da população. No sector económico, destacou-se a indissociável ligação ao setor da saúde, lançando-se o desafio de ações concertadas, com a saúde no centro da decisão.

- O direito à saúde.

Destacaram-se as questões éticas, as responsabilidades e o direito à saúde, quer no setor público quer no privado, as condicionantes da área social no direito à saúde e, a perspetiva e a visão dos beneficiários.

Hora da Saúde e Proteção Civil 30/04/2024

DRS sensibiliza acerca das alterações climáticas e a saúde no trabalho



Assinalou-se a 28 de abril o Dia Mundial da Saúde e Segurança no Trabalho, uma data promovida pela Organização Internacional do Trabalho (OIT) que visa sensibilizar para a importância da prevenção de acidentes e doenças profissionais em todo o mundo.

Em 2024, o foco foi colocado nas alterações climáticas e o seu impacto na saúde e segurança no trabalho em todas as regiões do mundo, com a publicação do relatório “Garantir a segurança e a saúde no trabalho num clima em mudança”.

As alterações climáticas resultaram em fenómenos meteorológicos e climáticos extremos, cada vez mais frequentes, evidenciados pelo aumento na frequência e gravidade das ondas de calor, radiação ultravioleta, poluição atmosférica, fortes precipitações,

tempestades e inundações, incêndios florestais, secas e ciclones tropicais.

São a maior ameaça à saúde pública do século XXI e causam graves riscos para a saúde a mais de 70% dos trabalhadores no mundo. Existindo forte evidência que as alterações climáticas e a degradação ambiental podem levar a uma deterioração das condições de trabalho e um risco aumentado de lesões profissionais, doenças, tais como cancro, doenças cardiovasculares, doenças respiratórias, problemas de saúde mental, entre muitos outros e morte.

Estão em maior risco, os trabalhadores que exercem atividades ao ar livre, e em setores fisicamente exigentes, como agricultura, construção e transportes e os que trabalham em

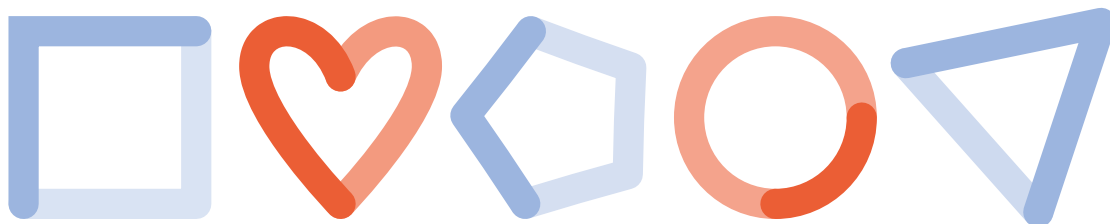
ambientes internos quentes ou em espaços fechados mal ventilados e sem condições de ar adequado.

Além de dinamizar uma campanha de sensibilização de âmbito regional centrada na promoção da saúde nos locais de trabalho, designada “Uma Pausa para a Prevenção”, sobre as alterações climáticas e o seu impacto, a DRS destaca as algumas medidas que visam potenciar locais de trabalho positivos e saudáveis:

- Informar/Manter-se informado sobre os riscos climáticos e os seus potenciais impactos no local de trabalho;
- Reforçar a formação/ participar ativamente em formações ou eventos relacionados com saúde e segurança no trabalho e adaptação às alterações climáticas;
- Garantir oportunidades/ Adotar práticas seguras e saudáveis no trabalho, como hidratar-se adequadamente, fazer pausas frequentes e usar os equipamentos de proteção individual apropriados;
- Informar ou reportar qualquer condição ou situação de risco relacionada com o clima;
- Promover uma cultura de prevenção e responsabilidade em matéria de segurança e saúde.

A ação climática é uma oportunidade para melhorar a saúde e o bem-estar. Faça uma pausa para a prevenção. A hora de agir é agora!





COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA SAÚDE 2024



Dia 08 de abril

SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA

"O nosso objetivo é garantir que o sistema dá as respostas necessárias e adequadas à saúde da população."

Miguel Albuquerque
Presidente do Governo Regional da Madeira



[podcast](#) • [youtube](#)



Dia 08 de abril

PROMOÇÃO DA SAÚDE E A CONSTRUÇÃO DE AMBIENTES E COMUNIDADES SAUDÁVEIS



Rui Trindade Ornelas
DEFD – Universidade da Madeira

"Andar rápido, apenas 11 minutos todos os dias (75 minutos por semana) reduz a mortalidade prematura em 23 % nas principais causas de morte."



Bruno Sousa
SESARAM, EPERAM

"As metas de promoção da alimentação saudável devem ser sensatas, abrangentes e inovadores."



João Teixeira
Ordem dos Médicos Veterinários

"Existe uma forte interligação entre a saúde humana, saúde animal e os seus ecossistemas."



José Luís Nunes
Assembleia Municipal da CMF

"As cidades devem criar ambientes saudáveis, trabalhando as questões de: envelhecimento, mobilidade, saúde e habitação."

Moderação:

Bruna Gouveia

Diretora Regional da Saúde



"É preciso passar uma mensagem positiva, em que é interessante e apelativo ser saudável."

[podcast](#) • [youtube](#)

Dia 09 de abril

PROMOÇÃO DA SAÚDE E A CONSTRUÇÃO DE AMBIENTES E COMUNIDADES SAUDÁVEIS



Ana Paula Reis
CRLCSida - DRS

"As pessoas continuam a ter comportamentos de risco... Temos de apostar na prevenção."



Luís Farinha
CR-RAM
SESARAM, EPERAM

"Rastreios populacionais têm elevados ganhos de saúde!"



Manuel França Gomes
SESARAM, EPERAM

"Os acidentes de trabalho, podem ser praticamente todos prevenidos"



Luís Filipe
CSSJD e CSCP

"Transversalidade é importante na prevenção, social, política e organizacional."



Nelson Carvalho
DRS

"Acho importante continuarmos em parceria com a comunidade. Apostar muito nas famílias!"



Moderação:
Bruna Gouveia
Diretora Regional da Saúde

"O trabalho tem de ser integrado. Estamos a trabalhar com uma só sociedade, uma só pessoa."

[podcast](#) • [youtube](#)



Dia 10 de abril

PROTEÇÃO, DA SAÚDE DO PLANETA À SALVAGUARDA DAS PESSOAS



Manuel António Filipe
IRFCN, IP-RAM

"A floresta interage com a saúde... tem um papel fundamental no nosso bem-estar mental."



Filipa Vicente
UR-PPCIRA

"Cabe um pouco a cada um de nós fazer um uso racional dos antibióticos."



Maurício Melim
Autoridade de Saúde Regional

"É importante estabelecermos pontes entre nós. Fortalecermos os nossos mecanismos de alerta."



Subintendente Marco Lobato
SRPC, IP-RAM

"Nós não podemos trabalhar sozinhos. Todos nós podemos ser agentes de proteção civil."



Ricardo Silva
SESARAM, EPERAM

"A eficácia do tratamento, só é possível se houver alinhamento com a segurança do doente."



Moderação: Bruna Gouveia
Diretora Regional da Saúde

"Em todas as áreas é preciso conhecer para conservar e garantir segurança."

[podcast](#) • [youtube](#)

Dia 11 de abril

O PROGRESSO DO SISTEMA REGIONAL DA SAÚDE, PRESENTE E FUTURO



Herberto Jesus
SESARAM, EPERAM

"Vai haver cada vez mais uma prestação de cuidados mais próxima da comunidade."



Jorge Veiga França
ACIF

"É preciso mudar o paradigma! Tem que haver complementaridade entre os serviços privado e público."



Luís Freitas
HPM

"O setor privado oferece uma alternativa de qualidade. Todos temos o direito de escolher quem nos trata."



Tiago Magro
Ordem dos Farmacêuticos

"Todos trabalhando em conjunto, somos mais eficientes, mais capazes."

Moderação: Bruna Gouveia
Diretora Regional da Saúde



"O sistema Regional de Saúde, pretende garantir a todos o acesso a serviços de qualidade."

[podcast](#) • [youtube](#)



Dia 12 de abril

A MINHA SAÚDE, O MEU DIREITO



Filomeno Paulo
CES do SESARAM,
EPERAM

"A ética é uma área de reflexão... não tem um imperativo legal."



Márcia Gomes
ISSM, IP-RAM

"Temos de garantir as condições para que todas as pessoas tenham acesso à saúde."



Maria dos Anjos
SESARAM, EPERAM

"O direito à proteção da Saúde, é o direito e todas as pessoas."



Rui Vasconcelos
APCM

"O médico de família devia ser o pivot destes doentes. É preciso alguém que se dedique à deficiência!"



Rita Caldeira
SESARAM, EPERAM

"Crianças, pessoas com necessidade especiais, necessitam de atenção especial."



Carlos Alberto Conceição
Cidadão

"Vi construir o sistema social e de saúde das pessoas!"

Moderação:
Bruna Gouveia
Diretora Regional da Saúde



"O Dia Mundial da Saúde trouxe-nos mais uma oportunidade de refletir sobre o direito à saúde."

[podcast](#) • [youtube](#)

Dia 08 de abril

SESSÃO OFICIAL DE ENCERRAMENTO



"A saúde e bem-estar é da responsabilidade de todos, decisores, prestadores e utilizadores."

Pedro Ramos
Secretário Regional da Saúde e Proteção Civil



"A saúde deve ser central na tomada de decisão em todos os contextos da sociedade... há um caminho de promoção da literacia que estamos a fazer!"

Bruna Gouveia
Diretora Regional da Saúde

[podcast](#) • [youtube](#)



A nossa rede



Direção Regional da Saúde - Região Autónoma da Madeira



/direcao_regional_saude_madeira/



<http://www.madeira.gov.pt/drs/>



Os nossos boletins estatísticos

**Vacinação
Gripe**

Boletim de
Vacinação contra
a Gripe

[consultar](#)

**Vacinação
COVID-19**

Boletim de
Vacinação contra
a COVID-19

[consultar](#)

**Imunização
VSR**

Boletim de
Imunização
contra VSR

[consultar](#)

**Gripe e
outros vírus
respiratórios**

Vigilância
Epidemiológica

[consultar](#)

**Aedes
aegypti**

Boletim
Entomológico da
RAM

[consultar](#)



Campanhas em destaque

Esteja atento, faça o seu rastreio!

Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

Rastreios do cancro

- Colo do Útero
- Cólon e Reto
- Mama

Rastreios visuais

- Retinopatia Diabética
- Saúde Visual Infantil

25-60 anos
Sexo Feminino

50-74 anos
Sexo Feminino e Masculino

45-74 anos
Sexo Feminino

Todos os diabéticos
com idade igual ou superior a 12 anos

Crianças 4 anos

Para saber mais, clique [aqui](#).

Aedes aegypti
PRE Mosquito
Prevenir Reconhecer Eliminar

**Eliminar o mosquito
Aedes aegypti
e prevenir a Dengue
depende de todos
Nós!**

DRS
Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

Para saber mais, clique [aqui](#).

Sarampo

DRS
Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

Para saber mais, clique [aqui](#).

Copyright © 2024
Todos os direitos reservados

Coordenação/edição: DPESG/GCL
(Departamento de Planeamento Estratégico e Saúde Global / Gabinete de Apoio à Comunicação Literacia em Saúde)
Secretaria Regional de Saúde / Direção Regional da Saúde

 Direção Regional da Saúde - Região Autónoma da Madeira

 /direcao_regional_saude_madeira/

 <http://www.madeira.gov.pt/drs/>



DRS
Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

NEWSLETTER  MADEIRA