

Destaque do mês

Departamento de Planeamento Estratégico e Saúde Global (DPESG)



Elementos do Departamento de Planeamento Estratégico e Saúde Global (DPESG)

O Departamento de Planeamento Estratégico e Saúde Global (DPESG) é a unidade orgânica de coordenação e apoio à Direção Regional da Saúde (DRS), cujas competências estão elencadas na portaria n.º 328/2021 de 17 de junho, ponto 2 do art.º 3.º. Por inerência, é coordenado pela Diretora Regional, funcionando na sua dependência o Laboratório Regional de Saúde Pública (LRSP) e três gabinetes de apoio: Estatísticas e Vigilância em Saúde (GEVS), Planeamento em Saúde (GPS), e Comunicação e Literacia para a Saúde (GCL). Este mês, damos destaque às competências e trabalho desenvolvido pelas equipas que integram os aludidos gabinetes de apoio, que contam com um total de 9 profissionais de múltiplas áreas, desempenhando atividades relacionadas com a promoção da saúde, o planeamento estratégico em saúde, a monitorização e a vigilância em saúde.

Com atenção principalmente focada na vigilância epidemiológica, no GEVS, é efetuada a monitorização dos indicadores de avaliação do Plano Regional de Saúde 2021-2030 e dos programas estratégicos e projetos definidos neste âmbito; a monitorização de indicadores de saúde da população da RAM; a recolha, tratamento e análise dos dados estatísticos relativos à atividade dos Serviços de Saúde da Região, e avaliação da qualidade e congruência dos dados obtidos; a elaboração dos planos e relatórios de atividades do DPESG; a emissão e adaptação de normas e orientações, quer clínicas, técnicas e organizacionais. Destaca-se a elaboração de relatórios periódicos, que ilustram a tendência dos fenómenos de saúde mais importantes, e outros documentos, tais como: Boletins de vacinação da Gripe e da COVID-19; Boletim da campanha de imunização contra a VSR; boletins de vigilância epidemiológica de várias doenças (ex. gripe, dengue, VIH, tuberculose e outras), e dashboards diversos.

Dirigindo a sua atenção à área do planeamento estratégico em saúde, o GPS é responsável por assegurar os procedimentos administrativos inerentes à programação e realização das atividades do departamento; assim como o planeamento e organização das atividades de coordenação do DPESG, providenciando pelo cumprimento dos compromissos agendados; assegura ainda a comunicação entre o departamento e entidades colaboradoras/parceiras; colabora na recolha e gestão de informação de apoio ao planeamento em saúde; colabora na elaboração de documentos de estratégia e planeamento regional; e nas atividades de administração, planeamento e produção de documentos de gestão institucional, no âmbito das atribuições transversais do DPESG. Com uma ação mais operacional, no campo da promoção de literacia em saúde, o GCL, entre outras competências, dedica-se a apoiar tecnicamente a definição de normas e orientações no domínio da educação para a saúde e a celebração de protocolos e acordos de colaboração com outras entidades públicas e privadas, nacionais e estrangeiras, no domínio da promoção e proteção da saúde; desenvolver campanhas e materiais visando a prevenção e controlo da doença e elaborar planos de comunicação e educação para a saúde; assegurar a colaboração intersectorial e de parceria nos planos e projetos regionais e proceder à recolha, tratamento e divulgação de informação técnica e científica sobre comunicação em saúde.

De forma integrada, dinâmica e sistemática, no DPESG, estes três gabinetes, dão suporte à definição, monitorização e adequação das estratégias regionais de saúde e procuram informar decisores, parceiros e público em geral, e promover a literacia em saúde da população.





#drs_madeira

Hora da Saúde e Proteção Civil 03/09/2024

Regresso às aulas.

Dicas para um começo tranquilo e saudável

O início das aulas implica o regresso às rotinas escolares e familiares. Para um bom início do ano letivo e um aproveitamento adequado das oportunidades de aprendizagem, há princípios e cuidados que podem fazer a diferença.

Nesta ocasião, a Direção Regional da Saúde (DRS) destaca algumas recomendações para as crianças e jovens e para os seus pais ou tutores.

1. Relativamente à saúde da criança ou jovem, é importante, antecipadamente:

- Fazer as consultas e os exames de rotina previstos para a idade (pode consultar o profissional de saúde assistente ou o boletim de saúde da criança, que tem informação do calendário de consultas recomendado);
- Verificar, junto do centro de saúde ou através da App SESARAM, se a criança ou jovem tem as vacinas atualizadas;
- Informar a escola acerca da saúde da criança ou jovem e cuidados habituais (se tem alergias a alimentos ou a picadas de insetos e se sofre de doenças como diabetes, asma, epilepsia ou outras);
- Na preparação do material escolar, selecionar uma mochila adequada à estatura da criança ou jovem e com alças almofadadas, limitando o peso a menos de 10% do peso do seu corpo (recomendação para crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos).

2. Para as crianças e jovens, a DRS dá nota da importância de:

- Tomar sempre o pequeno-almoço antes de sair de casa, beber água ao longo do dia e fazer uma alimentação variada e saudável, para ter energia para todas as atividades do dia;
- Procurar ter rotinas saudáveis em relação à atividade física, ao sono e ao lazer;
- Reforçar as relações sociais positivas e manter distância das pressões negativas;
- Capacitar-se e procurar apoio, se necessário, para tomar as decisões mais adequadas e saber dizer “não”;

- Definir objetivos, métodos de trabalho e estudo para o novo ano escolar;
- Estabelecer limites para o uso da tecnologia e respeitá-los;
- Esforçar e valorizar as suas conquistas;
- Defender os seus direitos e cumprir com os seus deveres.

3. Recomendações para os pais e tutores:

* Criar uma relação afetiva forte, com sentimentos de confiança e de afeto através da partilha de ideias, sentimentos e experiências;

- Promover uma cultura de diálogo, estar disponível para conversar e sobretudo para ouvir as crianças ou jovens;
- Promover e contribuir para uma boa gestão dos tempos livres dos seus educandos;
- Conhecer os ambientes preferidos dos seus educandos (quem são os amigos e como ocupam o seu tempo livre);
- Estabelecer regras claras, adequadas e consistentes, e apresentá-las desde o início;
- Confiar nos seus educandos, reforçar os seus comportamentos positivos e esclarecer as suas dúvidas e crenças sobre comportamentos de risco;
- Adotar um estilo de vida saudável, assumindo-se como modelo;
- Manter-se atento às práticas escolares, desportivas e comportamentais das crianças ou jovens;
- Apreciar e valorizar os sentimentos das crianças ou jovens. Uma criança/jovem saudável e com uma boa autoestima é, à partida, feliz, ativa, curiosa e com vontade de aprender;
- Apoiar e orientar as suas iniciativas, criar espaço para que expressem as suas opiniões, decisões e as escolhas das suas amizades;
- Não confundir compreensão com permissividade. Os adolescentes beneficiam de pais ou tutores com convicções firmes, que possam estabelecer limites.



Hora da Saúde e Proteção Civil 10/09/2024

Dia Mundial da Prevenção do suicídio, comece a conversa



#drs_madeira



Falar abertamente sobre suicídio, sem tabus, vergonha ou medo do estigma, continua a ser um desafio dos nossos dias. Hoje, dia 10 de setembro, assinala-se o Dia Mundial da Prevenção do Suicídio, uma data promovida pela Organização Mundial de Saúde (OMS), visando sensibilizar a sociedade para a saúde mental e prevenção do suicídio.

Para o triénio de 2024-2026, a OMS definiu como tema para este dia “Mudando a Narrativa sobre o Suicídio”, procurando chamar à ação com o tópico “Comece a Conversa”. Esta data é uma oportunidade para aumentar a consciencialização sobre o suicídio, gerador de sofrimento e perda, a importância de reduzir o estigma associado, encorajar o diálogo aberto, a compreensão e o apoio, e promovendo ações para a sua redução em todo o mundo.

A OMS estima que anualmente, o suicídio seja responsável por mais de 720.000 mortes e esteja entre as 20 principais causas de morte no mundo. Em Portugal, em 2022, o suicídio foi causa de 1013 mortes. Na Região Autónoma da Madeira, esta causa de mortalidade correspondeu a 27 óbitos, indicando uma redução de 16% em relação ao ano de 2021.

Este é um problema de saúde pública, que urge prevenir e cuidar. Todas as mortes por suicídio são devastadoras e têm um impacto profundo em todas as pessoas ao redor, famílias, amigos e na sociedade. O suicídio um fenómeno multifatorial e extremamente complexo, influenciado por fatores sociais, culturais, biológicos, psicológicos e ambientais presentes ao longo do curso da vida, e a sua prevenção exige uma intervenção multidisciplinar e multisetorial. São fatores de risco a doença mental, uso abusivo de álcool, luto, solidão, discriminação, relações conflituosas, dificuldades financeiras, doenças graves, violência, guerra, tentativas prévias de suicídio, entre outros. A prevenção do suicídio é possível e todos podem ser um “fator” decisivo nesta prevenção, desempenhando um papel relevante no apoio e compreensão das circunstâncias de cada um.

A DRS associa-se a esta data, reforçando a importância de identificar precocemente o sofrimento emocional que pode levar alguém a perder a esperança, conversar e disponibilizar apoio, e referenciar ou levar a pessoa a procurar a ajuda de um profissional de saúde.



04/09/2024

Recomendações sobre o peso das mochilas para crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos

Sabia que as mochilas não devem ter mais de 10% do peso das crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos?

Se uma criança pesar 40 quilos, a sua mochila não deve ultrapassar 4 quilos.

Recomendações sobre o uso das mochilas pelas crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos:

- Na opção por mochilas convencionais, escolha mochilas com alças largas, acolchoadas e reguláveis, com cintos ajustáveis na zona do peito e cintura;
- A mochila deve ser carregada sobre os dois ombros, ficando a alguns centímetros acima da cintura;
- Prefira uma mochila mais pequena, de preferência do tamanho das costas;
- A mochila não deve ultrapassar 10% do peso da criança que a transporta;
- Coloque na mochila apenas o material necessário para cada dia, ficando os artigos mais pesados no fundo da mochila, mais próximo ao corpo;
- Sempre que possível, opte por mochilas com trolley (rodas).

#drs_madeira





Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil

Dia Mundial de Segurança do Doente

Melhorar o Diagnóstico para a segurança do doente

Diagnósticos corretos, pacientes seguros

Sala de Conferências do Hospital
Dr. Nélío Mendonça, FUNCHAL
17 de Setembro de 2024



No dia 17 de setembro de 2024, a Direção Regional da Saúde e o Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira, EPERAM, assinalam as Comemorações do Dia Mundial de Segurança do Doente, que terão lugar na sala de conferências do Hospital Dr. Nélío Mendonça.

Esta iniciativa é dirigida a profissionais de saúde e aberta à comunidade em geral e conta com um painel de conferencistas da área da saúde. Adicionalmente será realizada uma Caminhada em frente à Praça da Autonomia e venda solidária de camisolas alusivas ao Dia Mundial da Segurança do Doente, que reverte para o Núcleo Regional da Madeira da Liga Portuguesa contra o Cancro e aderindo à proposta da Organização Mundial da Saúde, será realizada a iluminação dos edifícios de instituições de saúde e de outros edifícios icónicos com a cor que internacionalmente simboliza a segurança do doente - cor de laranja.

Na RAM, entre as 20 e as 24 horas, serão iluminadas as fachadas do Hospital Dr. Nélío Mendonça, Direção Regional da Saúde e Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil e o painel identificativo do novo Hospital Central e Universitário da Madeira.



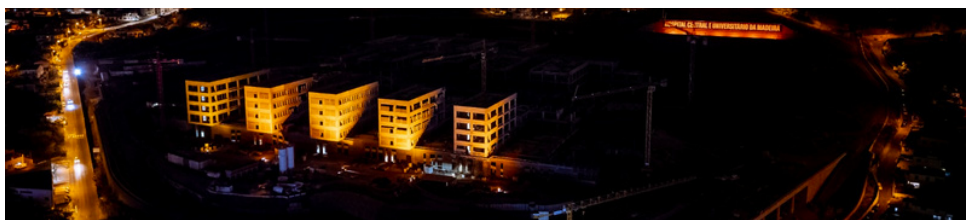


CAMINHADA SOLIDÁRIA NO ÂMBITO DAS COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA SEGURANÇA DO DOENTE,

organizada pela Liga Portuguesa Contra o Cancro em colaboração com a Direção Regional da Saúde e Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira, EPERAM, através da Comissão de Gestão de Risco Global.

ILUMINAÇÃO DOS EDIFÍCIOS DE INSTITUIÇÕES DE SAÚDE

No âmbito das comemorações do Dia Mundial de Segurança do Doente, no dia 17 de setembro, entre as 20 e as 24 horas, foram iluminadas com a cor laranja as fachadas do Hospital Dr. Nélcio Mendonça, Direção Regional da Saúde e Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil e o painel identificativo do novo Hospital Central e Universitário da Madeira, aderindo desta forma à proposta da Organização Mundial da Saúde para este dia.





VACINAÇÃO SAZONAL

GRIPE | COVID-19

2024/25

20/09/2024

Teve início no dia 18 de setembro de 2024, a campanha sazonal de vacinação contra a gripe e covid-19 2024/2025, para todos os grupos alvo. A vacinação é a forma mais eficaz de prevenção. A vacinação sazonal contra a Gripe e contra a COVID-19, deve ocorrer preferencialmente até o inverno e é fortemente recomendada e gratuita para vários grupos designadamente:

- Pessoas com 50 anos e mais;
- Pessoas com doença crónica;
- Grávidas;
- Profissionais da área da saúde, social, creches e serviços críticos;
- Outros cuidadores;
- Pessoas institucionalizadas.

A administração gratuita da vacina contra a gripe e covid-19 é realizada nos Centros de Saúde da RAM. Os procedimentos para a vacinação da população-alvo da campanha, incluindo os horários e as áreas dedicadas, são definidos e divulgados à população localmente, pelos Centros de Saúde Respetivos.

A campanha de sensibilização dirigida aos vários grupos-alvo, com a mensagem "VACINE-SE! Reforce as suas defesas contra a GRIPE e a COVID-19." está a ser promovida pela Direção Regional da Saúde, sendo veiculada nos meios digitais e ambientes físicos em unidades de saúde e diversas entidades parceiras.

Informe-se no seu Centro de Saúde.
Vaccine-se! Reforce as suas defesas contra a Gripe e Covid-19.



A nossa rede

f Direção Regional da Saúde - Região Autónoma da Madeira
ig /direcao_regional_saude_madeira/
globe <http://www.madeira.gov.pt/drs/>



Os nossos boletins estatísticos

Vacinação Gripe

Boletim de Vacinação contra a Gripe

[consultar](#)

Vacinação COVID-19

Boletim de Vacinação contra a COVID-19

[consultar](#)

Imunização VSR

Boletim de Imunização contra VSR

[consultar](#)

Aedes aegypti

Boletim Entomológico da RAM

[consultar](#)

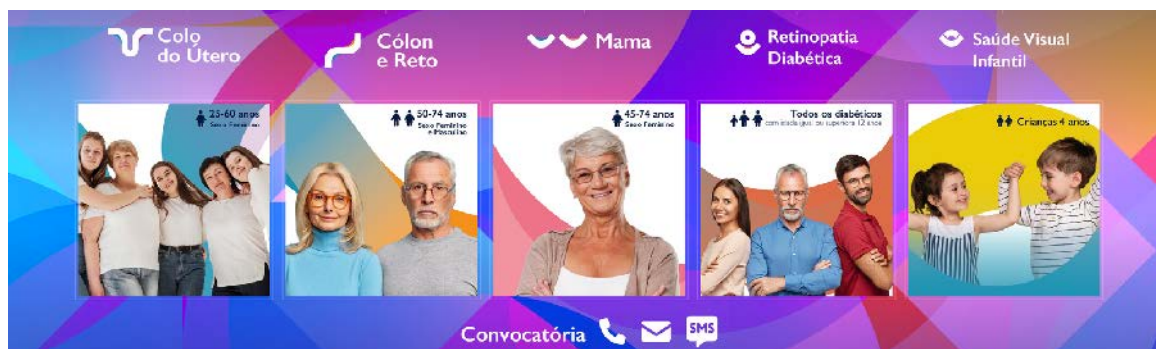
Doenças Vectoriais

Dashboard Vigilância Epidemiológica Doenças Vectoriais - Dengue

[consultar](#)



Campanhas em destaque



Para saber mais, clique [aqui](#)

Para saber mais, clique [aqui](#)



Para saber mais, clique [aqui](#)

Para saber mais, clique [aqui](#)



Para saber mais, clique [aqui](#)

Copyright © 2024
Todos os direitos reservados

Coordenação/edição: DPESG/GCL
(Departamento de Planeamento Estratégico e Saúde Global / Gabinete de Apoio à Comunicação Literacia em Saúde)
Secretaria Regional de Saúde / Direção Regional da Saúde

 Direção Regional da Saúde - Região Autónoma da Madeira

 /direcao_regional_saude_madeira/

 <http://www.madeira.gov.pt/drs/>



DRS
Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Direção Regional da Saúde

NEWSLETTER  MADEIRA