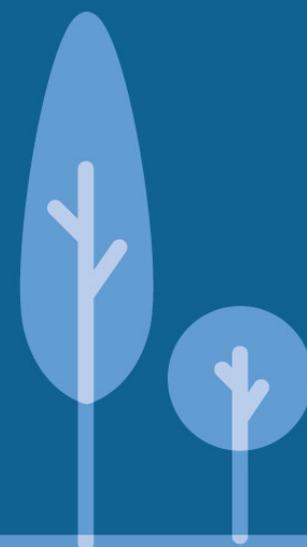


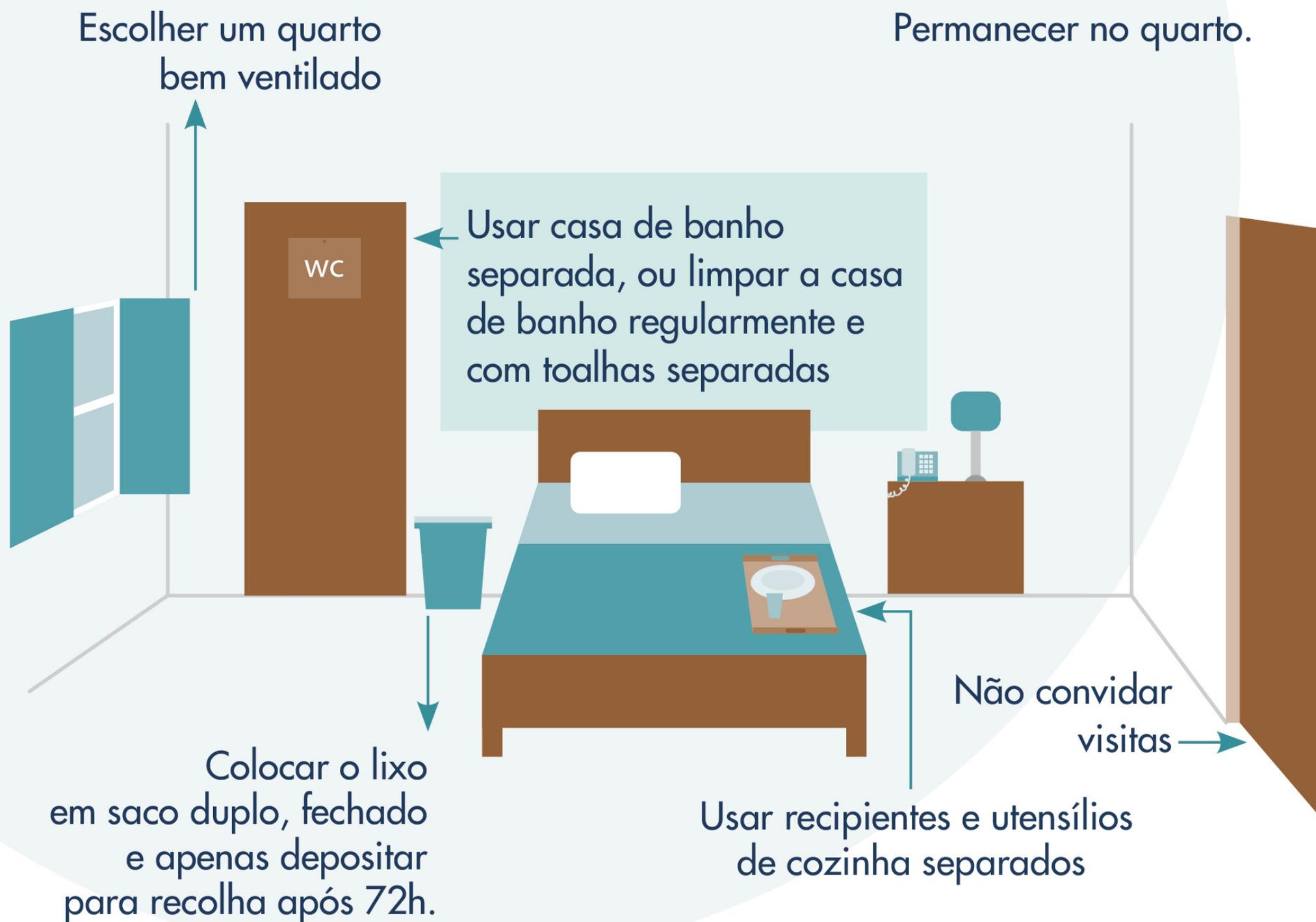
**ISOLAMENTO
DO DOENTE
COM COVID-19
NO DOMICÍLIO /
ALOJAMENTO**



ISOLAMENTO DO DOENTE COM COVID-19 NO DOMICÍLIO / ALOJAMENTO

**O DOENTE
NÃO PODE PARTILHAR
A CAMA, LENÇÓIS,
TOALHAS, TALHERES
OU OUTROS ITENS.**

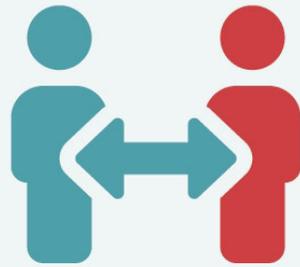
ISOLAMENTO OBRIGATÓRIO



CUIDAR DE UM DOENTE COM COVID-19 NO DOMICÍLIO



Limitar o número de cuidadores a uma pessoa, se possível saudável sem doenças crónicas ou imunossupressão;



Manter distância pessoal do infetado de pelo menos 2 metros;



Higienizar as mãos após contacto com o doente ou com os seus objetos e secar as mãos com papel descartável;

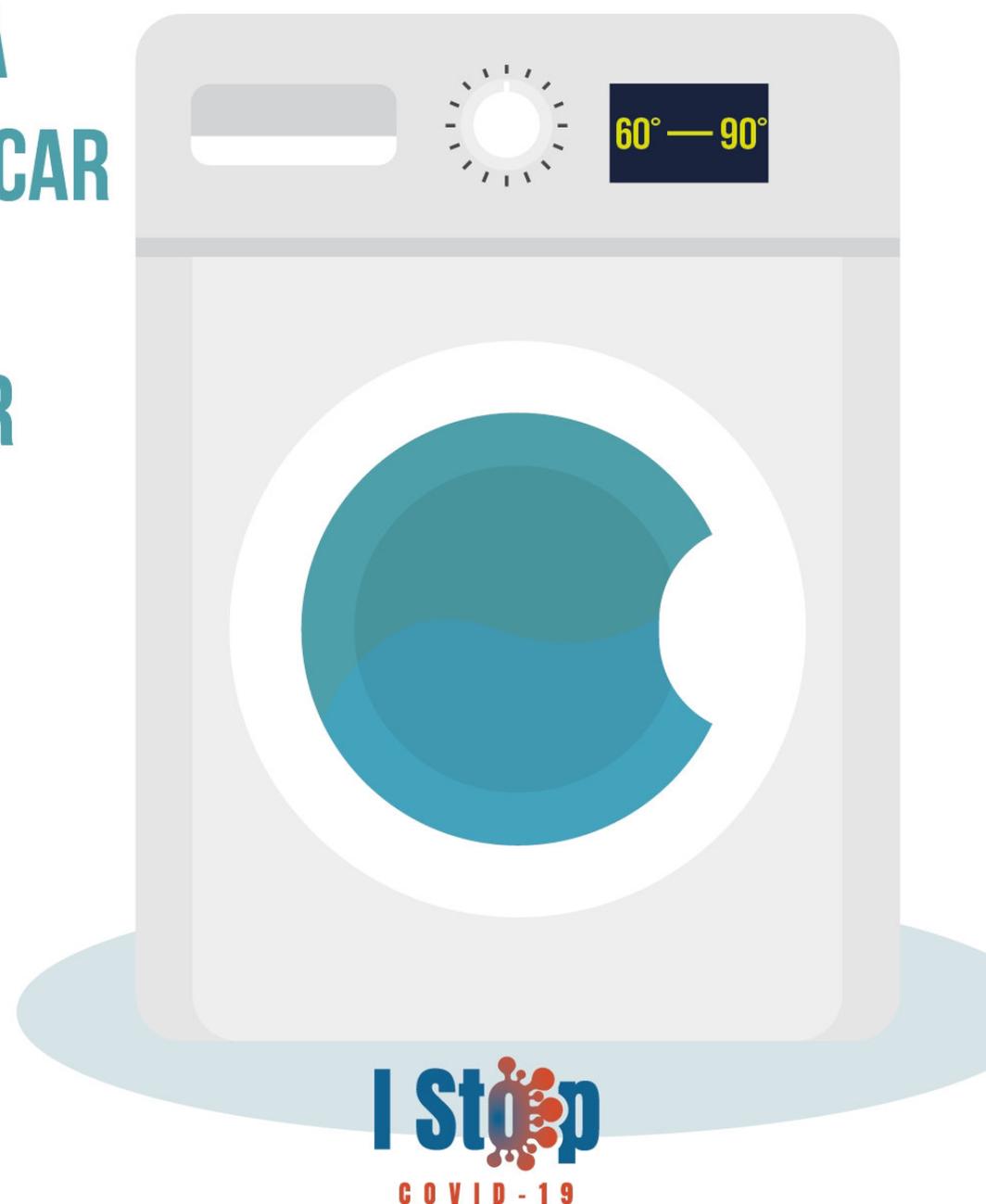


O cuidador deve usar máscara e descartá-la após se afastar para divisões diferentes; o doente deve sempre usar máscara quando está com outras pessoas.

CUIDAR DE UM DOENTE COM COVID-19 NO DOMICÍLIO

MANUSEAMENTO DE ROUPAS DO DOENTE:

NÃO SACUDIR A ROUPA/LENÇÓIS;
ENROLAR DE DENTRO PARA FORA
FAZENDO UM EMBRULHO E COLOCAR
NA MÁQUINA DE LAVAR ENTRE
OS 60º E OS 90ºC; DEIXAR SECAR
COMPLETAMENTE;
USAR LUVAS E LAVAR AS MÃOS
ANTES E DEPOIS DE AS USAR.



CUIDAR DE UM DOENTE COM COVID-19 NO DOMICÍLIO

DESINFETAR OS LOCAIS
ONDE SE ENCONTRA O DOENTE,
COM DETERGENTE DOMÉSTICO E,
POSTERIORMENTE, APLICAR LIXÍVIA
OU DESINFETANTE COM ÁLCOOL;
USAR LUVAS E LAVAR AS MÃOS ANTES E
DEPOIS DE AS USAR.



ISOLAMENTO DO DOENTE COM COVID-19 NO DOMICÍLIO / ALOJAMENTO



MANTENHA AS ROTINAS
(EX: HORÁRIOS DE ALIMENTAÇÃO E DE SONO)



MANTENHA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



**MANTENHA-SE FISICAMENTE ATIVO,
PROCURE FAZER EXERCÍCIO NO SEU QUARTO**

**LEMBRE-SE QUE O ISOLAMENTO É TEMPORÁRIO, APROVEITE
PARA DESCANSAR!**

ISOLAMENTO DO DOENTE COM COVID-19 NO DOMICÍLIO / ALOJAMENTO



**MANTENHA O CONTACTO COM FAMILIARES
E AMIGOS POR TELEFONE OU OUTROS
MEIOS DE COMUNICAÇÃO**



**CONSULTE INFORMAÇÃO FIDEDIGNA,
POIS CONHECER A DOENÇA REDUZ
A SUA ANSIEDADE**

**LEMBRE-SE QUE O ISOLAMENTO É TEMPORÁRIO, APROVEITE
PARA DESCANSAR!**

ISOLAMENTO DO DOENTE COM COVID-19 NO DOMICÍLIO / ALOJAMENTO

**DOENTE E CUIDADOR DEVEM ESTAR ATENTOS
AO SEU ESTADO DE SAÚDE
E CONTACTAR A LINHA,
SE SURGIREM SINTOMAS.**

SRS 24 Madeira

 **800 24 24 20**