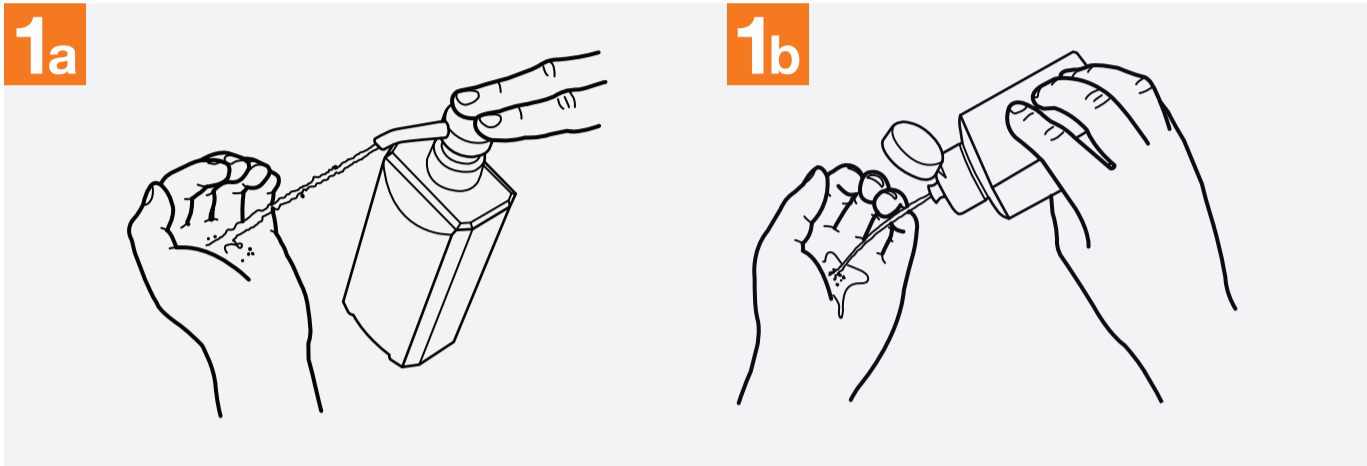


# Fricção **Anti-séptica** das mãos

Higienize as mãos, friccionando-as com solução anti-séptica de base alcoólica (SABA). Lave as mãos apenas quando estiverem visivelmente sujas.

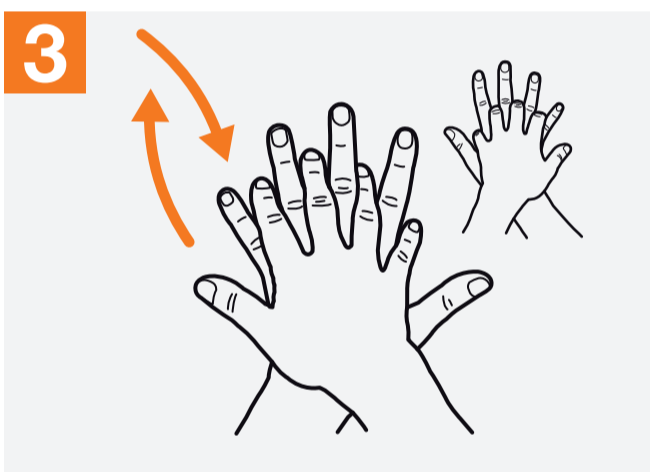
 Duração total do procedimento: **20-30 seg.**



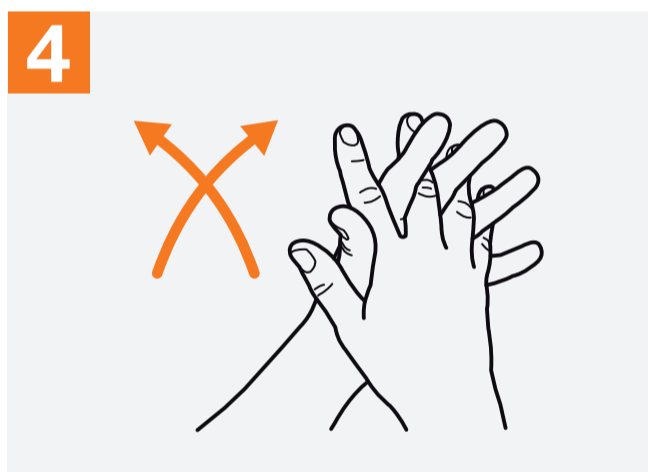
Aplique o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies;



Esfregue as palmas das mãos, uma na outra;



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa;



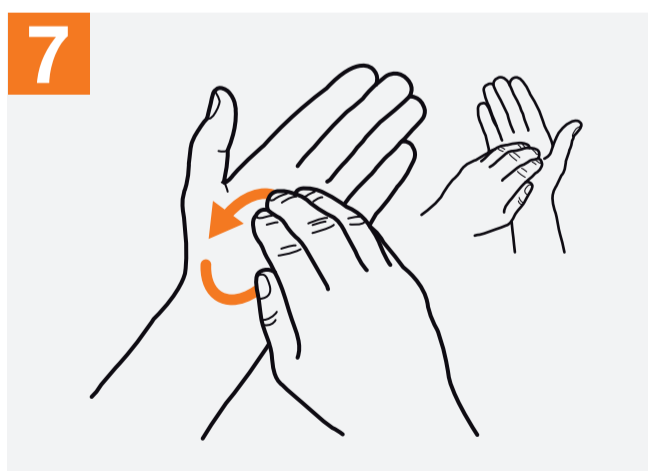
As palmas das mãos com dedos entrelaçados;



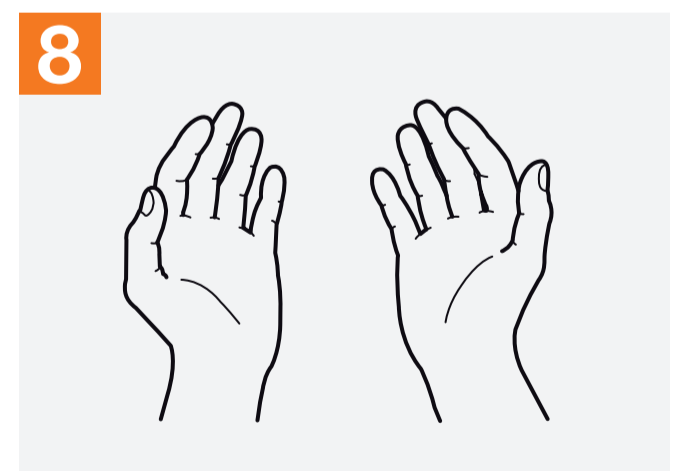
Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com dedos entrelaçados;



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa;



Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa;



Uma vez secas, as suas mãos estão seguras.