

Apresentação dos Resultados do Estudo Diagnóstico do Idadismo na RAM

**DIREÇÃO REGIONAL PARA AS POLÍTICAS
PÚBLICAS INTEGRADAS E LONGEVIDADE**

SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO
CIVIL

DIRETORA REGIONAL: ANA CLARA SILVA

DATA: 20/09/2023

O Programa do XIII Governo Regional da Madeira

Decreto Regulamentar Regional n.º 8/2021/M, de 4 de agosto

Altera a estrutura orgânica da Vice-Presidência do Governo Regional e dos Assuntos Parlamentares e aprova a orgânica da Direção Regional para as Políticas Públicas Integradas e Longevidade.

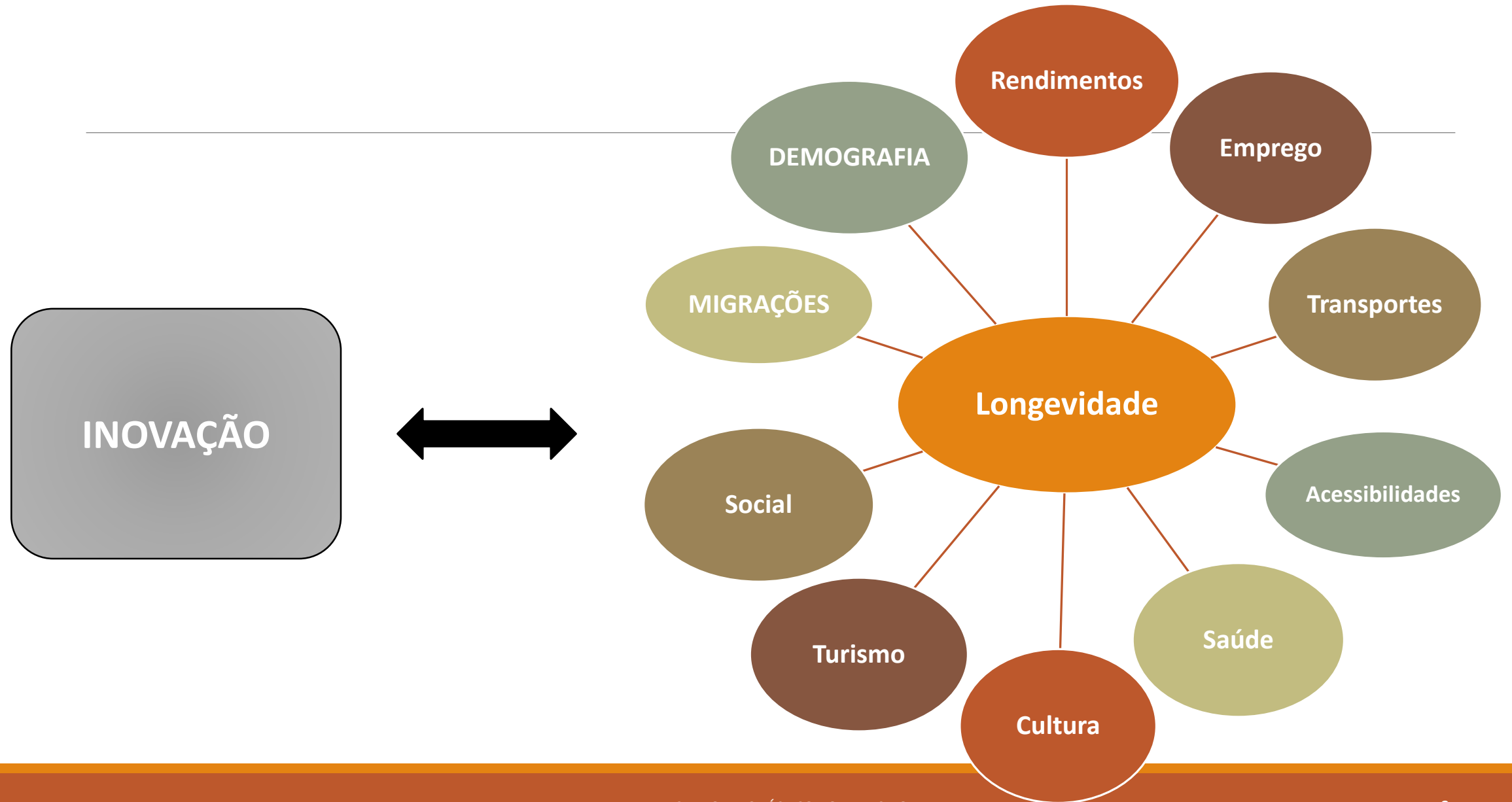
Decreto Regulamentar Regional 11/2022/M, de 4 de julho

Primeira alteração ao Decreto Regulamentar Regional n.º 10/2020/M, de 21 de janeiro, que aprova a orgânica da Secretaria Regional de Inclusão Social e Cidadania, ao Decreto Regulamentar Regional n.º 23/2020/M, de 18 de março, que aprova a orgânica da Direção Regional dos Assuntos Sociais, e ao Decreto Regulamentar Regional n.º 8/2021/M, de 4 de agosto, que aprova a orgânica da Direção Regional para as Políticas Públicas Integradas e Longevidade

Decreto Regulamentar Regional n.º 5/2023/M, 13 de fevereiro

Altera o Decreto Regulamentar Regional n.º 1/2020/M, de 2 de janeiro, alterado pelo Decreto Regulamentar Regional n.º 29/2020/M, de 5 de maio, este último retificado pela Declaração de Retificação n.º 21/2020, de 26 de maio, que aprova a orgânica da Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil.

ABORDAGEM ECOSSISTÊMICA DA EREL



QUADRO DE REFERÊNCIA

Estratégia Regional para o
Ecossistema da Longevidade
(EREL)

Atualização

EUROPEAN CARE STRATEGY:
FOR CARERS AND
CARE RECEIVERS (E C, 2022)

FRAMEWORK FOR COUNTRIES TO ACHIEVE AN
INTEGRATED CONTINUUM
OF LONG-TERM CARE (WHO,2021)



Fonte: [Site Institucional DRPPIL](#)

Contexto Demográfico

Aumento de idosos
(+65 anos) (N.º)

2011: 39 898

2021: 51 027

+ 28%

Aumento da esperança média
de vida à nascença (anos)

2009-2011: 76,54 anos

2019-2021: 78,55 anos

+2,0 anos

Aumento da esperança média
de vida aos 65 anos (anos)

2009-2011: 16,65 anos

2019-2021: 17,76 anos

+1,11 anos

Ligeira Redução do Índice
sintético de fecundidade (N.º)

2011: 1,24

2020: 1,23

-0,1

Taxa de crescimento natural
(‰)

2011: -0,3

2021: -4,5

-4,2

Taxa de crescimento migratório
(‰)

2011: -6,3

2020: 7,6

+13,9

População Envelhecida

Fonte: a) INE/DREM - Estatísticas Demográficas, 2021; Última atualização de 10/4/2023;

b) [Esperança média e vida aos 65 anos: INE – Estatísticas Demográficas](#)

INDICADOR	2020	2021
Esperança de Vida aos 65 anos *	17,72 anos	17,76 anos
Índice de dependência de jovens	19,6	19,0
Índice de dependência de idosos	29,4	30,1
Índice de envelhecimento	150,0	158,2
Índice de longevidade	45,2	45,1
Índice sintético de fecundidade	1,31	1,23
Tamanho médio dos agregados domésticos privados	2,7¹	2,5

↑
↓
↑
↑
↓
↓
↓
N.A.
Quebra de Série

Fontes: a) INE/DREM - Estatísticas Demográficas, 2021; Última atualização de 10/4/2023;

b) Tamanho médio do agregado familiar: PORDATA, 2021

Nota: (*) 2020 refere-se ao período 2018-2020 e 2021 refere-se ao período 2019-2021

PROJEÇÕES PARA 2080 - RAM

INDICADOR	2080
+ 65 ANOS	43%
ESPERANÇA MÉDIA DE VIDA	Homens: 84,98 anos ; Mulheres: 91,01 anos
ÍNDICE DE DEPENDÊNCIA DE IDOSOS	89,4
ÍNDICE DE DEPENDÊNCIA DE JOVENS	20,8
ÍNDICE DE ENVELHECIMENTO	429,3



Fonte: DREM, Projeções da População Residente 2080/ Cenário Central

O que é o IDADISMO?

- ✓ Atitude preconceituosa e discriminatória com base na idade, sobretudo em relação a pessoas idosas
- ✓ Idadismo é o “estereótipo, preconceito e discriminação dirigida contra outros ou contra si mesmo com base na idade” (OMS, 2021).
- ✓ O idadismo surge quando a idade é usada para categorizar e dividir as pessoas por atributos que causam danos, desvantagens ou injustiças, e minam a solidariedade intergeracional.



nome masculino

atitude de discriminação e preconceito com base na idade

SINÓNIMOS discriminação etária; etarismo

ETIMOLOGIA De idad[e] + sufixo -ismo

<https://dicionario.acad-ciencias.pt/pesquisa/?word=idadismo+>

Foi apresentada, na Academia das Ciências de Lisboa, a nova edição do Dicionário da Língua Portuguesa que inclui, entre outras novidades a palavra “**idadismo**”.
14/4/2023

A Associação Stop Idadismo reclamava, desde a sua criação, a inclusão do termo no Dicionário da Língua Portuguesa. “A inclusão da palavra idadismo pode ajudar a que se reconheça este problema que continua a ser invisível e que afeta milhares de pessoas. Recordo que segundo a OMS, uma em cada duas pessoas é idadista em relação às pessoas mais velhas. Uma realidade que não tem nome é como se não exista, dificultando o seu conhecimento e um combate efetivo.” (José Carreira)

A PALAVRA “IDADISMO” CONSTA DO NOVO DICIONÁRIO DA LÍNGUA PORTUGUESA

<https://stopidadismo.pt/2023/04/14/a-palavra-idadismo-consta-do-novo-dicionario-da-lingua-portuguesa/>

Impacto do IDADISMO

- A representação dos idosos a partir de referenciais depreciativos gera efeitos significativos, entre os quais se destacam aqueles que afetam a **cognição, a saúde física e a longevidade** dos indivíduos;
- Indivíduos que possuem estereótipos mais negativos sobre a velhice apresentaram maior probabilidade de sofrer problemas cardiovasculares em qualquer momento do que aqueles que possuíam crenças mais positivas (Levy, Zonderman, Slade & Ferrucci, 2009);
- Em doentes internados por infarto agudo do miocárdio, aqueles que revelavam estereótipos etários mais positivos apresentavam melhor recuperação que aqueles com visões negativas (Levy, Slade, May & Caracciolo, 2006).

Impacto do IDADISMO

O idadismo faz mal ao coração!

Num estudo da Universidade de Yale, os investigadores seguiram pessoas entre os 18 e os 49 anos durante 40 anos e mediram as suas atitudes em relação ao envelhecimento.

Exemplos de atitudes negativas em relação ao envelhecimento: **"as pessoas mais velhas estão indefesas"** e **"as pessoas mais velhas não têm noção das coisas"**.

Aqueles que tinham **opiniões negativas sobre o envelhecimento eram mais propensos a sofrer eventos cardiovasculares mais tarde na vida**. Estes eventos cardiovasculares incluíam dores no peito devido a vasos sanguíneos obstruídos, mau funcionamento do coração, ataques cardíacos e acidentes vasculares cerebrais.

Idadismo e Saúde

O combate ao idadismo é uma das quatro áreas de ação da Década do Envelhecimento Saudável (2021-2030).

- (Relatório Global sobre o Idadismo, OMS, 2021)

O idadismo como fator de risco para doenças crônicas.

- (Gerontologist, 2016, Vol. 56, No. 4, 610–614 doi:10.1093/geront/gnu158)

O idadismo pode estar associado a consequências fisiológicas a curto e longo prazo para a saúde. (Levy, Hausdorff, Hencke, & Wei, 2000; Levy et al., 2008)

- (Julie Ober Allen, Ageism as a Risk Factor for Chronic Disease, The Gerontologist, Volume 56, Issue 4, August 2016, Pages 610–614, <https://doi.org/10.1093/geront/gnu158>)

Idadismo e Saúde

Estão documentadas Respostas ao *stress* cardiovascular aumentadas (ou seja, aumento da pressão arterial, frequência cardíaca e condutância cutânea) entre idosos subliminarmente expostos a estereótipos negativos de envelhecimento, em comparação com aqueles expostos a estereótipos positivos. (Levy, Hausdorff, Hencke, & Wei, 2000; Levy et al., 2008)

- (Julie Ober Allen, Ageism as a Risk Factor for Chronic Disease, The Gerontologist, Volume 56, Issue 4, August 2016, Pages 610–614, <https://doi.org/10.1093/geront/gnu158>)

A exposição frequente a mensagens, interações e crenças comuns da idade, muitas vezes percebidas como triviais, pode ser mais prejudicial do que é geralmente reconhecido. As fontes internas e externas do idadismo podem ter implicações para a saúde. ...**As intervenções multinível e multissetorial podem ser mais eficazes na redução da discriminação com base na idade e na promoção de visões mais positivas e matizadas do envelhecimento.**

- (JAMA Network Open. 2022;5(6):e2217240. doi:10.1001/jamanetworkopen.2022.17240)

Organização Mundial da Saúde

Década do Envelhecimento Saudável

2021-2030

Desenvolver
Ambientes favoráveis
ao envelhecimento
saudável

Combater o
Idadismo

Assegurar a
Integração de
Cuidados

Disponibilizar
Cuidados de Longa
Duração



ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS

A ONU qualificou esta discriminação como um desafio silencioso, mas devastador para a sociedade, no relatório publicado em março de 2021 intitulado “Relatório Mundial Sobre o Idadismo”, e que influencia a nossa forma de pensar, de sentir e de agir. Podemos e devemos prevenir a ocorrência do Idadismo. Mesmo pequenas mudanças na forma como pensamos, sentimos e agimos, em relação à idade e ao envelhecimento, serão benéficas para os indivíduos e as sociedades.



O que é o **IDADISMO?**

Campanha contra o idadismo

Preencha o
**inquérito
online** e
ajude-nos a
perceber!

VIVA
**100
IDADE!**



Estudo de Diagnóstico

OBJETIVOS

- 1) Caracterizar o Idadismo na RAM nas dimensões socio demográfica, educativa e situação profissional;
- 2) Contribuir para a elaboração de um referencial de informação relativa ao Idadismo na RAM que permita direcionar:
 - **A comunicação em torno desta temática;**
 - A ação global , no âmbito da Estratégia Regional para o Ecossistema da Longevidade (EREL) e o respetivo planeamento.

METODOLOGIA

Recolha de **dados primários**, diretamente do instrumento criado para este objetivo;

Recolhidos em tempo real, o que torna muito mais credível - **Confiabilidade nos dados**

Dados específicos –
Especificidade dos dados

Questionário

Estudo de Diagnóstico do ~~Idadismo~~ na RAM QUESTIONÁRIO

1. Indique o grau de acordo ou desacordo, em cada afirmação, assinalando um único X no quadrado que melhor respresenta a sua situação, onde (1) refere-se a "Discordo Totalmente" e (7) "Concordo Totalmente".

Questão	Respostas						
1. E bom dizer às pessoas idosas que são demasiado velhas para fazerem certas coisas, pois elas poderão ficar magoadas quando eventualmente falharem	1	2	3	4	5	6	7
2. Mesmo que queiram, as pessoas idosas não deveriam ter permissão para trabalhar, uma vez que já pagaram a sua dívida à sociedade	1	2	3	4	5	6	7
3. Mesmo que queiram, as pessoas idosas não deveriam ter permissão para trabalhar, porque são frágeis e podem adoecer	1	2	3	4	5	6	7
4. E bom falar devagar para as pessoas idosas, porque elas poderão levar algum tempo a compreender o que lhes é dito	1	2	3	4	5	6	7
5. Devemos proteger os adultos mais velhos de notícias tristes, porque choram com facilidade	1	2	3	4	5	6	7
6. As pessoas mais velhas precisam de ser protegidas das duras realidades da sociedade	1	2	3	4	5	6	7
7. É útil repetir as coisas para as pessoas de idade, porque raramente compreendem à primeira vez	1	2	3	4	5	6	7
8. Mesmo que não peçam ajuda, devemos sempre oferecer ajuda às pessoas idosas	1	2	3	4	5	6	7
9. Mesmo que não peçam ajuda, devemos sempre ajudar as pessoas idosas com os seus sacos de compras	1	2	3	4	5	6	7
10. A maioria das pessoas idosas interpreta comentários ou ações inocentes como sendo ofensivas face à idade	1	2	3	4	5	6	7
11. As pessoas idosas sentem-se ofendidas com demasiada facilidade	1	2	3	4	5	6	7
12. As pessoas idosas exageram os problemas que têm no seu trabalho	1	2	3	4	5	6	7
13. As pessoas idosas são um fardo para o sistema de saúde e para a economia	1	2	3	4	5	6	7

Escala Ambivalente de Idadismo (Cary, Chasteau & Remedios, 2017)

2. Sexo ☐ Masculino ☐ Feminino
3. Idade _____ (anos)
4. Estado Civil:
☐ Casado ☐ União de Facto ☒ Solteiro ☐ Viúvo ☐ Divorciado

8/2



5. Qual é a sua nacionalidade? (Se selecionou a opção "Outra", por favor indique qual.)

☐ Portuguesa

☐ Outra. Qual? _____

6. Quais são as suas habilitações literárias? Por favor, indique o grau mais elevado que completou (Se selecionou a opção "Outra", indique qual.)

☐ Ensino Primário ou 1º Ciclo ☐ Ensino Preparatório ou 2º Ciclo

☐ Ensino Unificado ou 3º Ciclo ☐ Ensino Secundário

☐ Bacharelato/Licenciatura ☐ Mestrado ☐ Doutoramento

☐ Outra. Qual? _____

7. Qual é a sua situação profissional? (Se selecionou a opção "Outra", indique qual.)

☐ Empregado/a ☐ Desempregado/a ☐ Estudante

☐ Trabalhador-Estudante ☐ Doméstico/a ☐ Reformado/a

☐ Outra. Qual? _____

8. Qual é o seu local de trabalho? (Se selecionou a opção "Outro", indique qual.)

☐ Escola/Universidade/Politécnico

☐ Centro de Saúde/Hospital/ Outros estabelecimentos prestadores de cuidados de saúde

☐ Centro de Dia/ Centro Comunitário/Centro de Convívio/ Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (Lar de Idosos)

☐ Outro serviço da Administração Pública

☐ Outro? Qual? _____

2/2



DISPONÍVEL ONLINE, RECOLHA EM TEMPO REAL

Questionários preenchidos em regime de voluntariado, sendo assegurado o anonimato



Olá, DRPPIL MADEIRA-GOV

Faça a gestão das suas informações, da privacidade e da segurança para usar os serviços Google da forma mais adequada para si. [Saiba mais ?](#)

Privacidade e personalização

Consulte os dados na sua Conta Google e escolha a atividade que quer guardar para personalizar a sua experiência Google



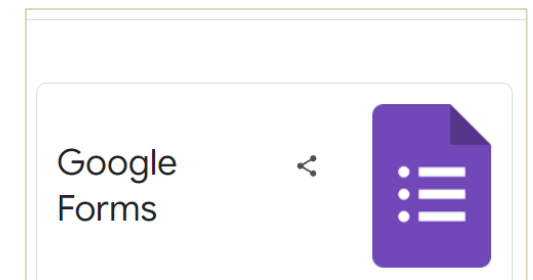
[Gerir dados e privacidade](#)

Tem recomendações de segurança

Ações recomendadas disponíveis na Verificação de segurança.



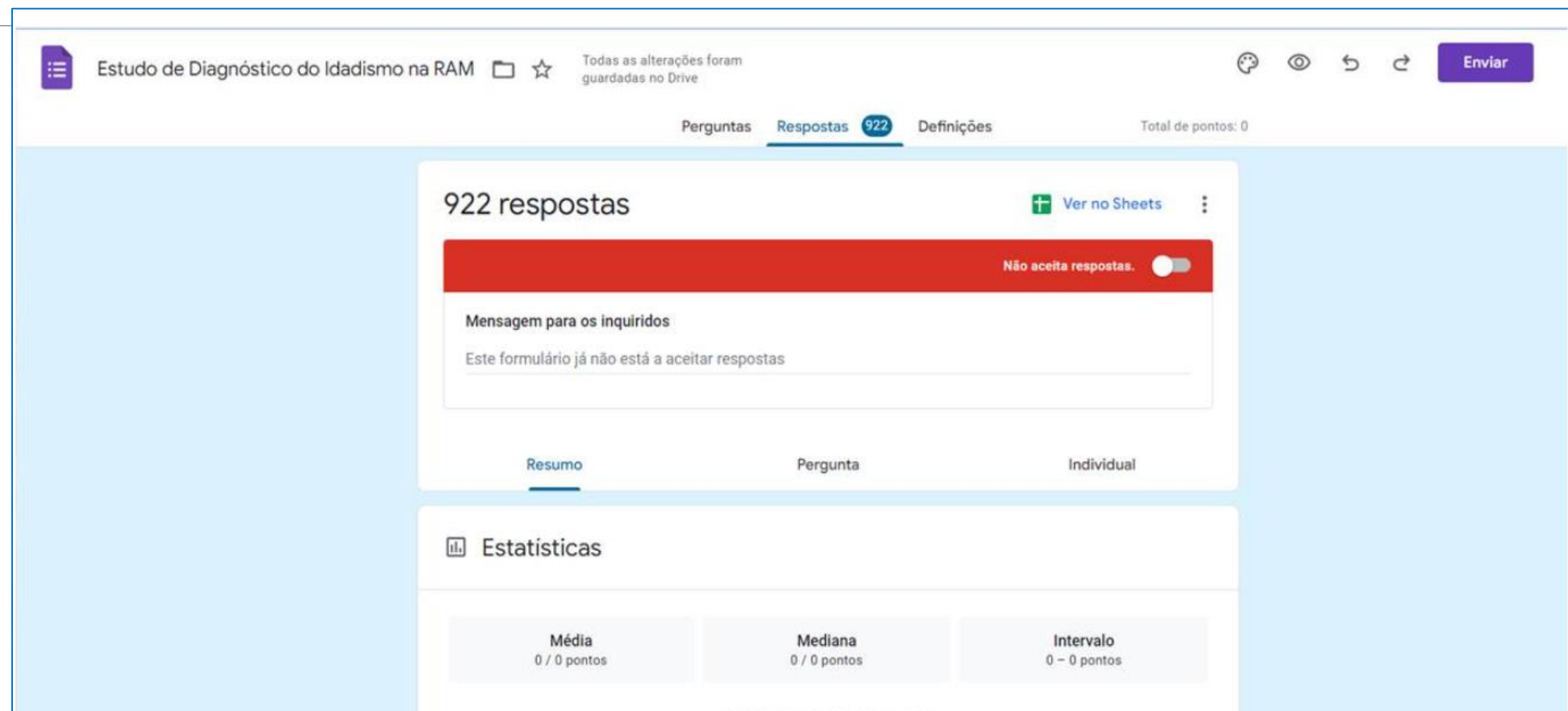
[Proteger a sua conta](#)



LINK: <https://forms.gle/8DjsuZsxJLKiiMpz7>

AMOSTRA

PARTICIPANTES RESIDENTES NA RAM



ENTRE O DIA 2-6-2023 E 1-8-2023 (60 DIAS): 15 RESPOSTAS EM MÉDIA /DIA

DIMENSÕES DO ESTUDO

- Caracterização

Sóciodemográfica, educativa, situação profissional

Sexo

Idade

Estado Civil

Nacionalidade

Habilitação
Escolar

Situação
Perante o
Trabalho

Local de
Trabalho

Seleção Da Escala Do Idadismo

Duas escalas validadas para a população portuguesa:

- **Escala I** - Escala de Idadismo de Fraboni (Neto, 2009) - alpha de Cronbach = 0 .894 (muito próximo de 1, e quanto mais próximo de 1 melhor!) que permite concluir que a escala apresenta uma consistência interna satisfatória, pelo que os resultados são considerados fiáveis, com 25 Itens.
- **Escala II** - A Escala Ambivalente de Idadismo (Cary, Chasteen & Remedios, 2017), apresentou o valor de alpha de Cronbach = 0.77. Também apresenta uma consistência interna satisfatória e resultados fiáveis, com 13 itens.



Seleção

Escala Ambivalente de Idadismo

Apesar de ter um alpha de Cronbach inferior ($0,77 < 0,894$), é menor e questiona de forma mais simples e objetiva uma série de dimensões importantes como o trabalho, saúde, proteção, ajuda.

Os 13 itens: grau de acordo ou desacordo, em cada afirmação, assinalando um único X no quadrado que melhor respresenta a sua situação, onde (1) refere-se a “Discordo Totalmente” e (7) “Concordo Totalmente”

1. É bom dizer às pessoas idosas que são demasiado velhas para fazerem certas coisas, pois elas poderão ficar magoadas quando eventualmente falharem
2. Mesmo que queiram, as pessoas idosas não deveriam ter permissão para trabalhar, uma vez que já pagaram a sua dívida à sociedade
3. Mesmo que queiram, as pessoas idosas não deveriam ter permissão para trabalhar, porque são frágeis e podem adoecer
4. É bom falar devagar para as pessoas idosas, porque elas poderão levar algum tempo a compreender o que lhes é dito
5. Devemos proteger os adultos mais velhos de notícias tristes, porque choram com facilidade
6. As pessoas mais velhas precisam de ser protegidas das duras realidades da sociedade
7. É útil repetir as coisas para as pessoas de idade, porque raramente compreendem à primeira vez
8. Mesmo que não peçam ajuda, devemos sempre oferecer ajuda às pessoas idosas
9. Mesmo que não peçam ajuda, devemos sempre ajudar as pessoas idosas com os seus sacos de compras
10. A maioria das pessoas idosas interpreta comentários ou ações inocentes como sendo ofensivas face à idade
11. As pessoas idosas sentem-se ofendidas com demasiada facilidade
12. As pessoas idosas exageram os problemas que têm no seu trabalho
13. As pessoas idosas são um fardo para o sistema de saúde e para a economia

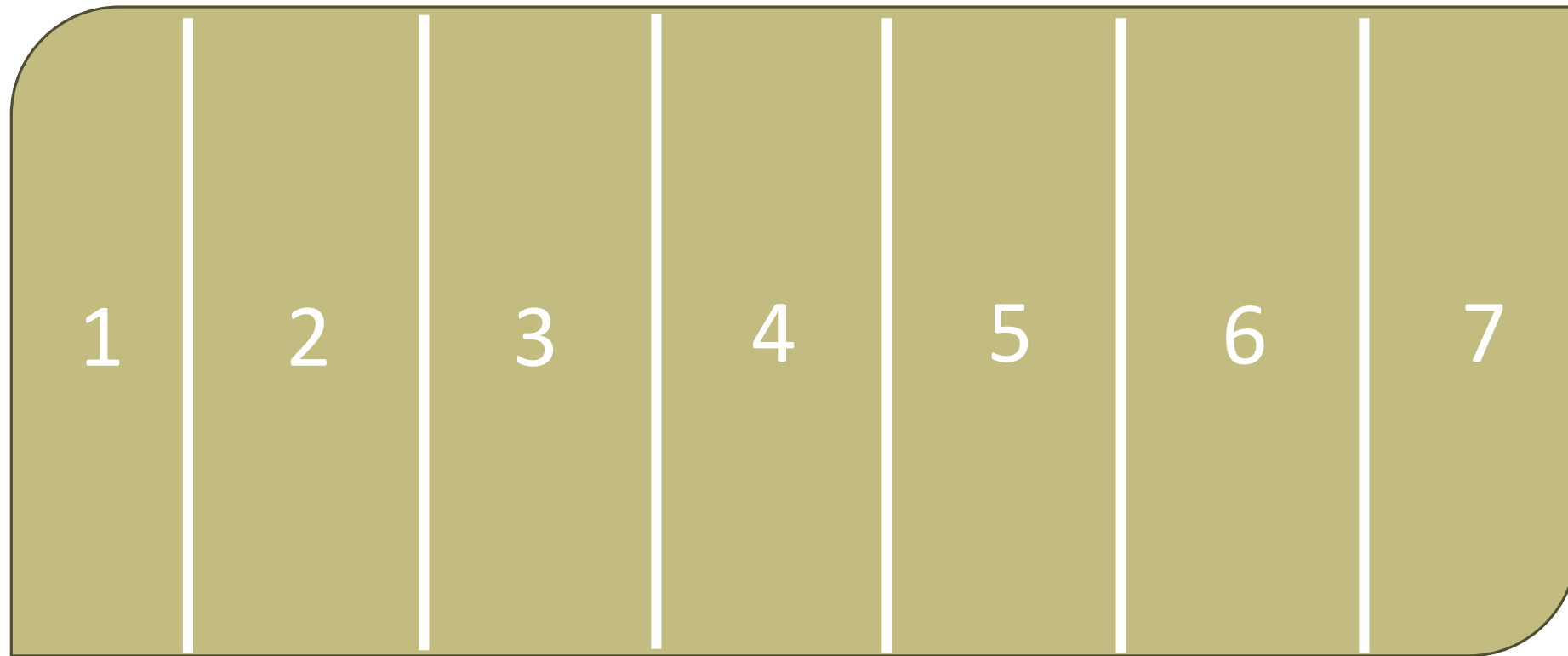
Itens Benevolentes e Itens Hostis

O instrumento realça a existência de subtipos de idadismo, um benevolente e um hostil.

A escala de idadismo ambivalente apresenta 13 itens:

- 9 deles na **dimensão benevolente**: 1 ao 9 que se baseiam na literatura da área e dizem respeito a assistência cognitiva excessiva, proteção física e ajuda desnecessária;
- 4 itens na **dimensão hostil**: 10, 11, 12, 13.

Escala Ambivalente

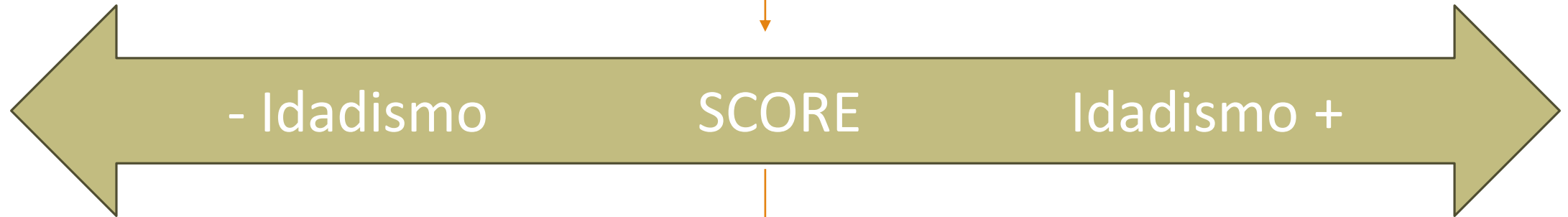


1 refere-se a “Discordo
Totalmente”

Ponto Neutro

(7) “Concordo
Totalmente”

MEDIR: IDADISMO - PRECONCEITO



1: Discordo Totalmente A 7: Concordo Totalmente

- BENEVOLENTE +

- HOSTIL +

Tratamento Estatísticos dos dados

- Medidas Descritivas: medianas, médias, desvio padrão

Métodos Descritivos

Métodos de Inferência Estatística

- Comparação de grupos
- Análise de Correlação
- Associação entre variáveis

Resultados

A evolução da Taxa de Resposta (%)



Ao fim de primeiro mês de estudo atingiu-se 72 % da respostas

O perfil do participante

- Idade média: 47,6 anos;
- Maioria são mulheres (n=636; 69,0%), com idade compreendida entre os 31 e os 60 anos (n=680; 73,8%);
- 47,0% (n=422) com estado civil casado;
- Frequência universitária Bacharelato/Licenciatura (n=480; 52,1%);
- 85,5% são pessoas empregadas (n=788);
- Locais de trabalho que mais se destacaram, mediante o exercício de funções profissionais: Outros Serviços da Administração Pública (n=459; 49,8%) e Centro de Saúde/Hospital/Outros estabelecimentos prestadores de cuidados de saúde (n=195; 21,1%).

Escala ambivalente do Idadismo (AAS) por item

Questão	Mediana	Média	Desvio-Padrão
1. É bom dizer às pessoas idosas que são demasiado velhas para fazerem certas coisas, pois elas poderão ficar magoadas quando eventualmente falharem	1	2	2
50% dos inquiridos Discordam Totalmente			
2. Mesmo que queiram, as pessoas idosas não deveriam ter permissão para trabalhar, uma vez que já pagaram a sua dívida à sociedade	1	2	1
50% dos inquiridos Discordam Totalmente			
3. Mesmo que queiram, as pessoas idosas não deveriam ter permissão para trabalhar, porque são frágeis e podem adoecer	1	2	1
50% dos inquiridos Discordam Totalmente			
4. É bom falar devagar para as pessoas idosas, porque elas poderão levar algum tempo a compreender o que lhes é dito	3	3	2
50% dos inquiridos Discordam			
5. Devemos proteger os adultos mais velhos de notícias tristes, porque choram com facilidade	2	3	2
50% dos inquiridos Discordam			

Questão	Mediana	Média	Desvio-Padrão
6. As pessoas mais velhas precisam de ser protegidas das duras realidades da sociedade	2	3	2
50% dos inquiridos Discordam			
7. É útil repetir as coisas para as pessoas de idade, porque raramente compreendem à primeira vez	2	3	2
50% dos inquiridos Discordam			
8. Mesmo que não peçam ajuda, devemos sempre oferecer ajuda às pessoas idosas	5	5	2
50% dos inquiridos Concordam			
9. Mesmo que não peçam ajuda, devemos sempre ajudar as pessoas idosas com os seus sacos de compras	5	5	2
50% dos inquiridos Concordam			
10. A maioria das pessoas idosas interpreta comentários ou ações inocentes como sendo ofensivas face à idade	3	3	2
50% dos inquiridos Discordam			
11. As pessoas idosas sentem-se ofendidas com demasiada facilidade	2	3	2
50% dos inquiridos Discordam			
12. As pessoas idosas exageram os problemas que têm no seu trabalho	2	3	2
50% dos inquiridos Discordam			
13. As pessoas idosas são um fardo para o sistema de saúde e para a economia	1	2	1
50% dos inquiridos Discordam Totalmente			

Ao nível do **subtipo de idadeismo benevolente**, registaram-se os seguintes resultados:

A maioria dos inquiridos (50%) situaram-se ao nível da **resposta discordo e discordo totalmente**, com uma média de score entre 2 e 3, de uma escala ordinal de 1 a 7, nos itens 1-7

Ainda ao nível do subtipo de idadeismo benevolente8(negativo), há a registar também o seguinte achado:

A maioria dos inquiridos (50%) situaram-se ao nível da **resposta concordo**, com uma média de score 5, de uma escala ordinal de 1 a 7, nos itens 8-9:

No que se refere ao subtipo de idadeismo hostil os resultados revelam:

A maioria dos inquiridos (50%) situaram-se ao nível da **resposta discordo e discordo totalmente**, com uma média de score entre 2 a 3, de uma escala ordinal de 1 a 7, nos itens 10-13:

Dos resultados encontrados, é possível aferir as **seguintes conclusões**:

- A maioria dos inquiridos, nos itens 1 a 7 da Escala **revelaram uma atitude idadista baixa**, com realce de uma atitude **benevolente positiva**.
- Nos itens 8 a 9, a maioria dos inquiridos revela uma atitude idadista mais alta, realçando um subtipo de **idadismo benevolente** que parece mais subjugado aos **estereótipos ou preconceitos contra as pessoas idosas**.

Relativamente ao subtipo de idadismo hostil:

- A maioria dos inquiridos revela, em cada um dos itens avaliados, nomeadamente os itens 10 a 13, uma **baixa atitude idadista hostil**, o que pode sugerir que os inquiridos, nas suas respostas não se subjugaram a **estereótipos negativos sobre as pessoas idosas**.

Correlação entre a componente benevolente e a componente hostil da Escala Ambivalente

Em geral, quando um cidadão residente demonstra uma atitude idadista baixa e com expressão benevolente positiva (conforme registado nos itens 1 a 7), pode significar que tenderá a mostrar atitudes menos hostis perante as pessoas idosas.

As pessoas com atitudes idadistas mais altas e expressão benevolente(negativa) também mais alta (score médio de 5, nos itens 8 e 9), concordam que se deve oferecer ajuda às pessoas idosas e ajudá-las com os seus sacos de compras, mesmo quando estas não pedem ajuda. Nestas pessoas pode-se esperar também uma atitude hostil, ou seja posicionarem-se de acordo com os itens como : pessoas idosas são um fardo para o sistema de saúde e para a economia, exageram nos problemas que têm no trabalho, ofendem-se com facilidade e interpretam comentários ou ações inocentes, como ofensivas à idade.

Associação entre a Escala Ambivalente e a caracterização sociodemográfica

Sexo e Estado Civil

As variáveis sexo ou estado civil não se verificaram como fatores determinantes de benevolência ou hostilidade;

Idade/Ciclo de Vida

As pessoas residentes com 65 e mais anos, posicionaram-se em concordância com a premissa de que pessoas idosas são um fardo para o sistema de saúde e para a economia, realçando uma atitude hostil para com as pessoas com 65 anos e mais, que pode indicar uma forma de autoidealismo.

Esta interpretação segue o pressuposto de que algumas pessoas idosas internalizam este estereótipo e passam a acreditar que são realmente um fardo para a sociedade. Isso pode levar a uma atitude hostil contra si mesmas, que pode ser considerada uma forma de autoidealismo. E no grupo das pessoas com 70 anos e +, que se verificam atitudes mais idadistas, com scores mais elevados, nomeadamente nos itens 8 e 9, realçando uma atitude benevolente negativa que tende a infantilizar e retirar o poder de decisão e autonomia das pessoas mais velhas, que podem ser dirigidas a si próprias,.

Forma de Autoidadismo (+ 65 anos)

Itens	Faixa Etária	N	Score Médio	Desvio Padrão	p-value
1.1. É bom dizer às pessoas idosas que são demasiado velhas para fazerem certas coisas, pois elas poderão ficar magoadas quando eventualmente falharem	65-70 anos	51	1,6	1,2	<0,05
	>70 anos	28	2,7	2,2	
1.3. Mesmo que queiram, as pessoas idosas não deveriam ter permissão para trabalhar, porque são frágeis e podem adoecer	65-70 anos	50	1,4	1,0	<0,05
	>70 anos	28	2,6	1,9	
1.6. As pessoas mais velhas precisam de ser protegidas das duras realidades da sociedade	65-70 anos	50	2,4	1,9	<0,05
	>70 anos	28	3,4	1,9	
1.7. É útil repetir as coisas para as pessoas de idade, porque raramente compreendem à primeira vez	65-70 anos	50	2,6	2,0	<0,05
	>70 anos	28	3,7	2,3	
1.8. Mesmo que não peçam ajuda, devemos sempre oferecer ajuda às pessoas idosas	65-70 anos	50	3,9	2,4	<0,05
	>70 anos	28	5,1	2,2	
1.9. Mesmo que não peçam ajuda, devemos sempre ajudar as pessoas idosas com os seus sacos de compras	65-70 anos	50	3,6	2,2	<0,05
	>70 anos	28	5,0	2,1	
1.10. A maioria das pessoas idosas interpreta comentários ou ações inocentes como sendo ofensivas face à idade	65-70 anos	50	2,8	2,0	<0,05
	>70 anos	28	4,1	2,3	
1.11. As pessoas idosas sentem-se ofendidas com demasiada facilidade	65-70 anos	51	2,7	1,7	<0,05
	>70 anos	28	3,7	1,9	
1.12. As pessoas idosas exageram os problemas que têm no seu trabalho	65-70 anos	51	2,0	1,3	<0,05
	>70 anos	27	3,9	2,1	

Associação entre a Escala Ambivalente e a situação educativa

Habilitação literária

A habilitação literária é determinante de atitudes benevolentes (itens de 1 a 9) e hostis (itens de 9 a 10) em relação aos idosos.

Os residentes inquiridos com habilitações ao nível do Ensino Básico apresentaram respostas menos benevolentes e mais hostis, face aos residentes com habilitação ao nível do Ensino Secundário e ao nível do Ensino Universitário.

Os residentes inquiridos com habilitação literária ao nível do Ensino Universitário apresentaram atitudes mais benevolentes e menos hostis em relação aos idosos, face aos restantes níveis de ensino.

DETERMINANTES DO IDADISMO

- Os fatores que aumentam o risco de incorrer em atitudes mais hostis em relação às pessoas idosas são: ser jovem, do sexo masculino, menor grau de instrução e menor nível de conhecimento sobre o idadismo.

Associação entre a Escala Ambivalente e o Local de Trabalho I

Itens	Local de Trabalho - Contexto	N	Média	Desvio padrão	P-value
1.2. Mesmo que queiram, as pessoas idosas não deveriam ter permissão para trabalhar, uma vez que já pagaram a sua dívida à sociedade	Sector Social	50	1,46	0,838	<0,05
	Sector Privado	27	2,11	1,601	
	Escola/Universidade/Politécnico	68	1,78	1,402	
	Centro de Saúde/Hospital/Outros estabelecimentos prestadores de cuidados de saúde	194	1,79	1,319	
	Outro serviço da Administração Pública	460	2,00	1,294	
	Total	799	1,90	1,303	
1.5. Devemos proteger os adultos mais velhos de notícias tristes, porque choram com facilidade	Sector Social	50	2,56	1,704	<0,05
	Sector Privado	27	3,85	1,854	
	Escola/Universidade/Politécnico	68	2,25	1,568	
	Centro de Saúde/Hospital/Outros estabelecimentos prestadores de cuidados de saúde	194	2,40	1,707	
	Outro serviço da Administração Pública	459	2,85	1,797	
	Total	798	2,70	1,777	
1.6. As pessoas mais velhas precisam de ser protegidas das duras realidades da sociedade	Sector Social	50	2,84	1,983	<0,05
	Sector Privado	26	3,73	2,290	
	Escola/Universidade/Politécnico	68	2,49	1,783	
	Centro de Saúde/Hospital/Outros estabelecimentos prestadores de cuidados de saúde	195	2,50	1,843	
	Outro serviço da Administração Pública	461	2,99	1,928	
	Total	800	2,84	1,927	

Associação entre a Escala Ambivalente e o Local de Trabalho II

Itens	Local de Trabalho - Contexto	N	Média	Desvio padrão	P-value
1.8. Mesmo que não peçam ajuda, devemos sempre oferecer ajuda às pessoas idosas	Sector Social	50	4,86	2,090	<0,05
	Sector Privado	27	6,04	1,255	
	Escola/Universidade/Politécnico	68	4,22	2,191	
	Centro de Saúde/Hospital/Outros estabelecimentos prestadores de cuidados de saúde	194	4,32	2,207	
	Outro serviço da Administração Pública	455	4,96	1,913	
	Total	794	4,77	2,040	
1.9. Mesmo que não peçam ajuda, devemos sempre ajudar as pessoas idosas com os seus sacos de compras	Sector Social	50	4,52	2,121	<0,05
	Sector Privado	27	5,85	1,350	
	Escola/Universidade/Politécnico	68	3,99	2,091	
	Centro de Saúde/Hospital/Outros estabelecimentos prestadores de cuidados de saúde	195	4,08	2,101	
	Outro serviço da Administração Pública	458	4,89	1,910	
	Total	798	4,63	2,018	
1.12. As pessoas idosas exageram os problemas que têm no seu trabalho	Sector Social	50	2,34	1,493	<0,05
	Sector Privado	27	2,44	1,761	
	Escola/Universidade/Politécnico	68	2,31	1,739	
	Centro de Saúde/Hospital/Outros estabelecimentos prestadores de cuidados de saúde	193	2,36	1,575	
	Outro serviço da Administração Pública	456	2,75	1,601	
	Total	794	2,58	1,614	

Associação entre a Escala Ambivalente e a situação perante o trabalho I

Itens	Situação Profissional	N	Média	Desvio padrão	P-value
1.5. Devemos proteger os adultos mais velhos de notícias tristes, porque choram com facilidade	Doméstica	5	4,40	2,702	<0,05
	Desempregado	21	3,48	2,421	
	Empregado	781	2,74	1,782	
	Estudante	16	1,56	1,094	
	Reformado	59	2,76	1,906	
	Trabalhador-Estudante	12	2,92	1,975	
	Total	894	2,75	1,815	
1.7. É útil repetir as coisas para as pessoas de idade, porque raramente compreendem à primeira vez	Doméstica	6	4,83	2,483	<0,05
	Desempregado	21	3,81	2,358	
	Empregado	783	2,86	1,873	
	Estudante	15	3,07	1,100	
	Reformado	59	3,08	2,144	
	Trabalhador-Estudante	12	2,92	1,929	
	Total	896	2,92	1,906	

Associação entre a Escala Ambivalente e a situação perante o trabalho II

Itens	Situação Profissional	N	Média	Desvio padrão	P-value
1.9. Mesmo que não peçam ajuda, devemos sempre ajudar as pessoas idosas com os seus sacos de compras	Doméstica	6	6,33	0,516	<0,05
	Desempregado	21	5,48	2,015	
	Empregado	782	4,67	2,021	
	Estudante	16	4,38	1,996	
	Reformado	58	4,07	2,143	
	Trabalhador-Estudante	12	4,33	1,371	
	Total	895	4,65	2,026	
1.11. As pessoas idosas sentem-se ofendidas com demasiada facilidade	Doméstica	6	4,83	2,137	<0,05
	Desempregado	21	3,76	2,119	
	Empregado	780	2,82	1,737	
	Estudante	15	2,33	1,345	
	Reformado	59	3,07	1,818	
	Trabalhador-Estudante	12	3,33	2,060	
	Total	893	2,87	1,765	

Conclusões

É no **sector de atividade privado** que se verificam atitudes mais idadistas , quer no subtipo benevolente, quer no subtipo hostil, tendo em linha de conta os scores obtidos nos itens 2, 5, 6, 8, 9 e 12;

É na situação de doméstica e desempregado, que se verificam atitudes mais idadistas, quer no subtipo benevolente, quer no subtipo hostil, tendo em linha de conta os scores obtidos nos itens 1, 5, 9 e 11.

É em **outros serviços de administração pública** que se verifica maior atitude idadista do subtipo hostil, tendo em linha de conta o score obtido no item 12, que parece revelar a existência de um preconceito quanto às pessoas mais velhas exagerarem os problemas que têm no seu trabalho.

O que é o **IDADISMO?**

Campanha contra o idadismo

Preencha o
**inquérito
online** e
ajude-nos a
perceber!

VIVA
100
IDADE!



Estudo de Diagnóstico

OBJETIVOS

- 1) Caracterizar o Idadismo na RAM nas dimensões socio demográfica, educativa e situação profissional;
- 2) Contribuir para a elaboração de um referencial de informação relativa ao Idadismo na RAM que permita direcionar:
 - **A comunicação em torno desta temática;**
 - A ação global , no âmbito da Estratégia Regional para o Ecossistema da Longevidade (EREL) e o respetivo planeamento.

Desconstruir Estereótipos Idadistas

ITEM DA ESCALA AMBIVALENTE DE
IDADISMO(AAS)

- MESMO QUE NÃO PEÇAM AJUDA, DEVEMOS SEMPRE OFERECER AJUDA ÀS PESSOAS IDOSAS (ITEM 8)

Comunicação Positiva

“Respeitar a autonomia das pessoas idosas é tão importante quanto oferecer ajuda quando necessário”

Desconstruir Estereótipos Idadistas

ITEM DA ESCALA AMBIVALENTE DE
IDADISMO(AAS)

- MESMO QUE NÃO PEÇAM AJUDA,
DEVEMOS SEMPRE OFERECER AJUDA
ÀS PESSOAS IDOSAS (ITEM 8)

Mensagem “antídoto”

“Antes de oferecer ajuda a uma pessoa idosa, pergunte se ela realmente precisa. Respeite a decisão da pessoa idosa de recusar ajuda.”

Desconstruir Estereótipos Idadistas

ITEM DA ESCALA AMBIVALENTE DE
IDADISMO(AAS)

- AS PESSOAS IDOSAS SÃO UM FARDOS PARA O SISTEMA DE SAÚDE E PARA A ECONOMIA (ITEM 13)

Mensagem “antídoto”

“As Pessoas idosas são um recurso valioso para a sociedade, não um fardo”.

Desconstruir Estereótipos Idadistas

ITEM DA ESCALA AMBIVALENTE DE IDADISMO(AAS)

- A MAIORIA DAS PESSOAS IDOSAS INTERPRETA COMENTÁRIOS OU AÇÕES INOCENTES COMO SENDO OFENSIVAS FACE À IDADE (ITEM 10);

Mensagem “antídoto”

As Pessoas idosas são capazes de diferenciar comentários ou ações que são realmente ofensivas de comentários ou ações que não são.

MADEIRA: Campanha Regional de Combate ao Idadismo

LER

STOPIDADISMO

15 de Julho, 2023



ASSOCIAÇÃO: STOP IDADISMO



O Movimento #StopIdadismo tem como objetivo sensibilizar, identificar e eliminar os preconceitos e a marginalização das pessoas idosas devido à idade

[Vídeo José Carreira](#)

OBRIGADA!



Pela Longevidade Positiva!

