



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL
DIREÇÃO REGIONAL PARA AS POLÍTICAS PÚBLICAS INTEGRADAS E LONGEVIDADE

NOTA DE ANÁLISE N.º 1/2024

Dia Internacional do Idoso
1 de outubro de 2024

MENSAGEM PARA O DIA INTERNACIONAL DOS IDOSOS

“Envelhecer com Dignidade: A Importância de Reforçar os Sistemas de Cuidados e de Apoio aos Idosos em todo o Mundo.” – O Secretário-Geral das Nações Unidas, António Guterres

Segundo as Nações Unidas, o tema abordado destaca a necessidade crítica de garantir que os idosos possam viver as suas vidas com respeito, independência e segurança.

As suas principais implicações incidem em:

- **Acesso universal a cuidados de qualidade:** Garantir que todas as pessoas idosas, independentemente do seu estatuto socioeconómico ou localização geográfica, tenham acesso a cuidados de saúde, serviços sociais e sistemas de apoio de alta qualidade.
- **Combater o idadismo:** promover uma cultura de respeito pelos indivíduos mais velhos e desafiar os estereótipos e a discriminação baseados na idade.
- **Promover o Envelhecimento Ativo:** Apoiar os idosos a manterem a sua saúde física e mental, a participarem em atividades significativas e a contribuírem para a sociedade.
- **Reforçar o Apoio aos Cuidadores:** Fornecer recursos e apoio aos cuidadores, tanto formais como informais, que desempenham um papel crucial no bem-estar das pessoas idosas.





REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL

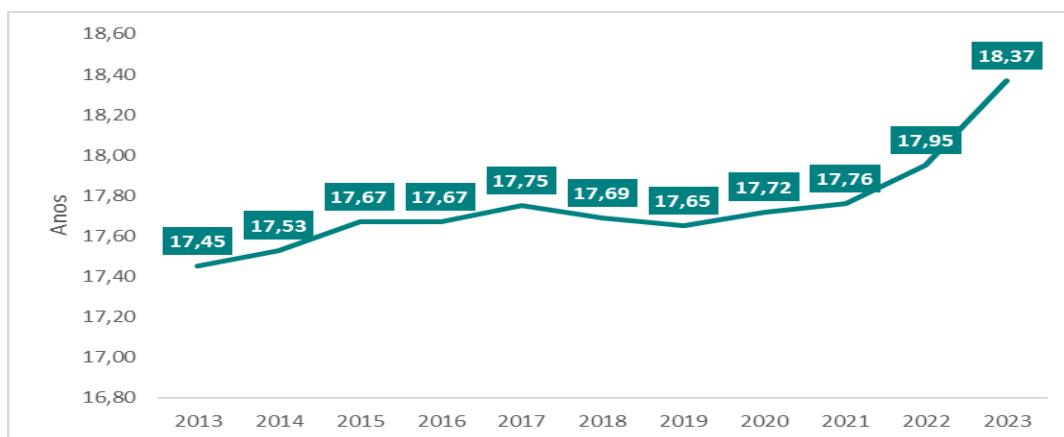
- Garantir a segurança financeira: Enfrentar os desafios financeiros enfrentados pelas pessoas idosas, incluindo pensões adequadas, benefícios de segurança social e acesso a habitação a preços acessíveis.

Assim, a Direção Regional para as Políticas Públicas Integradas e Longevidade, no âmbito da sua missão, reforça o seu compromisso com as políticas públicas que valorizem a experiência e o conhecimento da população idosa madeirense, mediante a divulgação da seguinte NOTA DE ANÁLISE:

1. Na Demografia

A expectativa de vida na Região para quem completa 65 anos é de 18,37 anos, no triénio 2021-2023, registando o maior aumento dos últimos 10 anos.

Gráfico 1 - Esperança média de vida aos 65 anos (anos), RAM, 2013-2023



2. Nos Cuidados de Saúde

2.1. Assistência ambulatorial e domiciliária

De acordo com o Inquérito Nacional de Saúde, realizado em 2019, os idosos com idade compreendida entre os 65 e os 74 anos, são os que mais referem frequentar a consultas de





REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL

Medicina Geral e Familiar (85,7%), nos últimos 12 meses anteriores à entrevista, são também os que mais referem frequentar consultas com médicos especialistas (57,6%), em igual período.

Tabela 1 - Proporção da População com 15 ou mais anos por tipo de consulta médica e escalão de tempo decorrido desde a última consulta médica, por grupo etário, RAM, 2014 e 2019

Grupo Etário	Medicina geral e familiar				Outra especialidade			
	Há menos de 12 meses		Há 12 meses ou mais		Há menos de 12 meses		Há 12 meses ou mais	
Ano	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019
Total	66,0	64,9	31,0	32,4	41,9	45,4	45,6	41,8
15-24 anos	60,0	54,8	36,0	42,3	31,6	38,0	48,8	41,9
25-34 anos	55,0	51,5	42,0	43,2	39,4	47,8	49,3	38,8
35-44 anos	57,0	59,8	40,0	37,7	45,8	38,0	43,2	45,6
45-54 anos	65,0	59,3	33,0	38,4	41,3	48,3	46,6	38,3
55-64 anos	76,0	74,4	22,0	23,6	46,3	45,8	40,6	45,6
65-74 anos	84,0	85,7	15,0	12,7	47,6	57,6	44,3	34,1
75-84 anos	83,0	84,3	16,0	x	44,5	47,6	45,8	48,9
85 + anos	92,0	78,6	x	x	x	x	x	50,2

Fonte: INE, Inquérito Nacional de Saúde 2019, 2014

Legenda: x – valor não disponível

2.2. Consumo de medicamentos

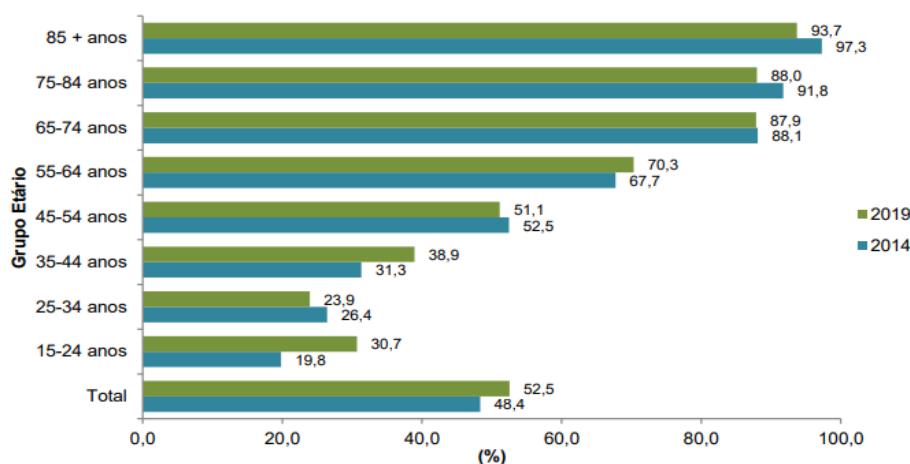
A população idosa, com 65 e mais anos, foi quem referiu consumir medicamentos, prescritos nas 2 semanas anteriores à entrevista mais na Região (87,0%), de acordo com o inquérito referido anteriormente.





REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL

Gráfico 2 - Proporção da população residente com 15 ou mais anos que consumiu medicamentos prescritos nas 2 semanas anteriores à entrevista, por grupo etário, RAM, 2014 e 2019

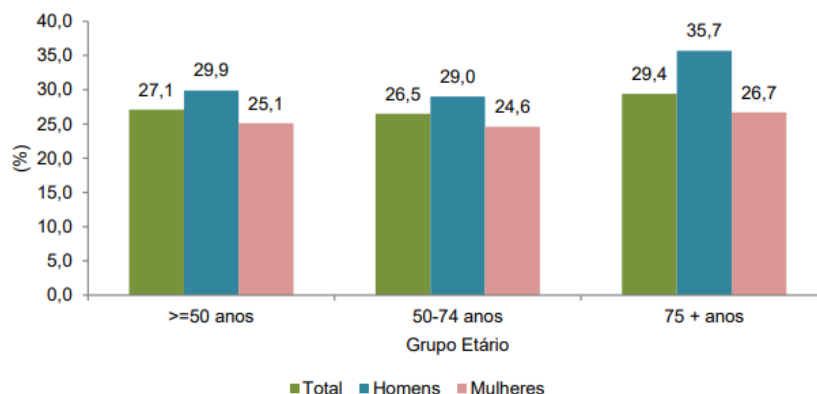


Fonte: Inquérito Nacional de Saúde, 2019; DREM

2.3.Cuidados Preventivos

Entre as pessoas com 75 anos ou mais, residente na RAM, a realização deste exame médico é mais comum, alcançando 29,4% da população (Inquérito Nacional de Saúde, 2019 – DREM).

Gráfico 3 - Proporção da população residente com 50 e mais anos que referiu ter realizado uma colonoscopia nos 10 anos anteriores à entrevista, por grupo etário, RAM, 2019



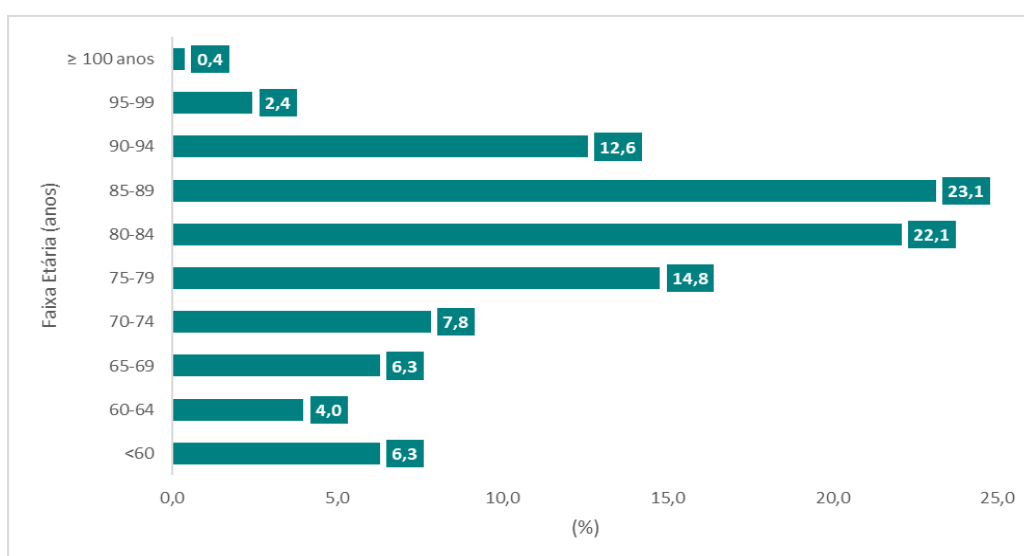
Fonte: Inquérito Nacional de Saúde, 2019; DREM



3. Nos Cuidados Continuados Integrados: Rede Regional de Cuidados Continuados Integrados da Região Autónoma da Madeira – REDE

Na RAM, entre 2019 e 2024, a Rede de Cuidados Continuados Integrados (REDE) prestou cuidados de saúde e de apoio social a 778 utentes internados, com idade média de 79,5 anos. A grande maioria (75,4%) destes utentes tinha mais de 75 anos. Este cenário antecipa a demanda futura dos cuidados formais para responder às necessidades e garantir o acesso a cuidados de qualidade e de longa duração.

Gráfico 4 - N.º de Utentes Internamento da REDE, RAM, 2019-2024



Fonte: ECL/REDE, RAM – Ponto de Situação a 7/6/2024

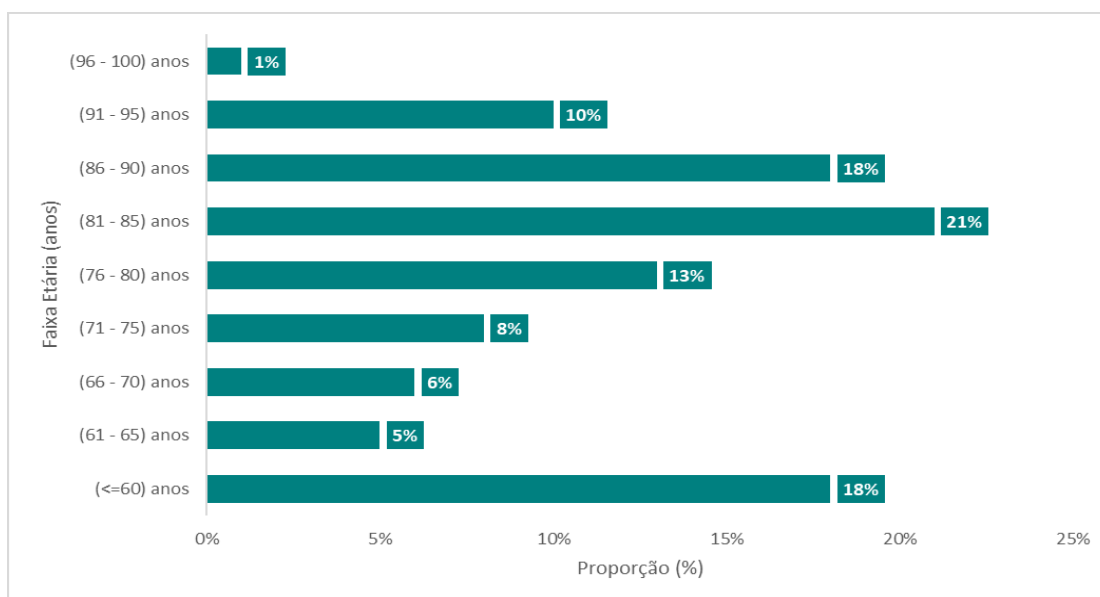
4. No Cuidado Informal

O estatuto de cuidador informal na RAM é frequentemente solicitado por pessoas que prestam cuidados a indivíduos com mais de 80 anos, evidenciando a necessidade de apoio a essa faixa etária e a importância da sua rede sociofamiliar como cuidadores eletivos.



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL

Gráfico 5 - N.º de Pessoas Cuidadas por Faixa Etária, RAM, 2022



Fonte: ISSM, IP-RAM, em julho de 2022

5. Na Aposentação

De acordo com os dados divulgados pela Direção Regional de Estatística da Madeira, em 2022, a pensão média anual de velhice, da Segurança Social, ascendia a 6 297 Euros, superando as pensões médias por invalidez (5 739 Euros) e por sobrevivência (3 200 Euros). Relativamente à Caixa Geral de Aposentações, em igual período, os pensionistas de velhice e invalidez recebiam 9 670 € e os de sobrevivência 3 892 €.

