

## **MANUAL DE PROCEDIMENTOS**

### **Aplicável à Prova Prática de Seleção de Assistente Operacional**

#### **1. Verificação de Óleo Hidráulico de Empilhadores Elétricos**

##### **Objetivo**

Garantir a correta verificação do nível e do estado do óleo hidráulico, assegurando a operação segura e eficiente do empilhador, prevenindo falhas mecânicas, acidentes e desgaste prematuro do equipamento.

##### **Materiais Necessários**

Pano limpo ou papel absorvente

lanterna (se necessário)

##### **Antes de iniciar a verificação:**

Estacionar o empilhador em superfície plana

baixar totalmente os garfos ao solo

Desligar o motor

Acionar o travão de estacionamento

Retirar a chave da ignição

Aguardar o arrefecimento do sistema, caso o equipamento tenha sido utilizado recentemente

##### **Procedimento Operacional**

###### **1.1 Localização do Reservatório de Óleo Hidráulico**

Identificar o reservatório de óleo hidráulico conforme o modelo do empilhador

Normalmente encontra-se identificado por símbolo hidráulico ou etiqueta

###### **1.2 Verificação do Nível do Óleo**

Abrir a tampa ou retirar a vareta de medição

Limpar a vareta com pano limpo

Introduzir novamente a vareta sem forçar

Retirar e observar o nível do óleo

Confirmar se o nível se encontra entre as marcações **\*\*mínimo\*\*** e **\*\*máximo\*\***

### 1.3 Avaliação do Estado do Óleo

Verificar visualmente:

Cor do óleo (não deve apresentar coloração muito escura)

Presença de partículas, espuma ou impurezas

Existência de odor anormal (cheiro a queimado)

Caso seja detetada qualquer anomalia, comunicar de imediato ao responsável.

### 1.4 Verificação de Vazamentos

Inspecionar mangueiras, conexões e cilindros hidráulicos

Verificar a existência de óleo no chão ou nas estruturas do empilhador

Confirmar se não existem fissuras, folgas ou danos visíveis

### Ações em Caso de Não Conformidade

Nível baixo de óleo: Não operar o empilhador e comunicar o supervisor

Óleo contaminado ou escuro: Reportar à manutenção

Vazamentos identificados: Isolar o equipamento e informar imediatamente o responsável

### Registo da Verificação / Inspeção

Registar a data e hora da verificação

Identificar o empilhador

Assinalar a condição do óleo

Assinar o registo ou *checklist* de inspeção

## **2. Verificação da Validade e do Estado dos Equipamentos de Primeira Intervenção de Combate a Incêndios**

Assegurar que os equipamentos de combate a incêndios se encontram operacionais, acessíveis e em conformidade com as normas de segurança.

#### Procedimento

Confirmar se o extintor ou carretel se encontra no local correto e devidamente sinalizado

Verificar a data de validade e de inspeção periódica

Confirmar se o manómetro do extintor se encontra na zona verde

Verificar se o lacre e o pino de segurança estão intactos

Garantir que o acesso ao equipamento está desobstruído

Comunicar imediatamente qualquer irregularidade detetada

### **3. Verificação do Estado dos Insetocaçadores, Limpeza e Organização da Área de Trabalho**

#### 3.1 Verificação e Limpeza dos Insetocaçadores

Garantir o correto funcionamento dos insetocaçadores, assegurando condições adequadas de higiene e segurança.

#### Procedimento

Confirmar se o insetocaçador está ligado e em funcionamento

Verificar se a lâmpada se encontra operacional

Desligar o equipamento antes de proceder à limpeza

Remover os insetos acumulados com cuidado

Limpar o equipamento com pano seco ou ligeiramente húmido

Voltar a ligar o equipamento após a limpeza

#### 3.2 Limpeza e Organização da Área de Trabalho

#### Procedimento

Manter o chão limpo e seco

Recolher resíduos e materiais fora do local adequado

Garantir que corredores, acessos e saídas de emergência se encontram desobstruídos

Organizar ferramentas e equipamentos após o uso

Reportar situações de risco, avarias ou desorganização ao responsável