

CABAZ-RAM

Relatório de Evolução de Preços do Cabaz de Bens Essenciais



Período de referência:
Abril a Junho de 2026



1. Introdução

O Despacho n.º 147/2026, de 18 de março, cria o Observatório de Preços da Região Autónoma da Madeira — "Cabaz-RAM" —, integrado na Direção Regional do Comércio, Indústria e Qualidade (DRCIQ) do Governo Regional da Madeira.

O Observatório tem por missão a monitorização, análise e divulgação sistemáticas da evolução dos preços de bens e serviços essenciais para os consumidores e para a atividade económica regional, contribuindo para a transparência da informação disponibilizada e para o apoio à decisão em matéria de política de preços e abastecimento na Região.

Considerando os meios disponíveis na fase de arranque, optou-se por um modelo de implementação faseado, ajustado progressivamente à medida da consolidação do projeto. O arranque operacional do Observatório teve início em abril de 2026, com recolhas presenciais de preços em dois estabelecimentos comerciais de referência no Funchal, com base num cabaz simplificado de bens alimentares essenciais. Os dados recolhidos foram tratados e disponibilizados no sítio institucional da DRCIQ e nos canais digitais do Governo Regional.

O presente relatório dá continuidade a esse acompanhamento, analisando a evolução dos preços do cabaz completo de 26 produtos entre abril e junho de 2026, com base nos dados recolhidos nos dois estabelecimentos de referência.

2. Metodologia

2.1. Construção do Cabaz

O cabaz constitui o instrumento base para a recolha, tratamento e divulgação de informação sobre a evolução dos preços dos bens alimentares essenciais na Região Autónoma da Madeira. A sua construção assentou em três princípios orientadores:

- Representatividade do consumo regular das famílias madeirenses;
- Simplicidade, adequada aos meios atualmente disponíveis;
- Disponibilidade, assegurando a presença regular dos produtos nos estabelecimentos selecionados.

A definição do cabaz teve como referência modelos regionais e nacionais comparáveis, designadamente o cabaz alimentar da Região Autónoma dos Açores, bem como boas práticas adotadas noutros observatórios de preços e cabazes de consumo.

O cabaz encontra-se organizado em 8 classes de consumo — Pão e cereais, Lacticínios e ovos, Gorduras e conservas, Carnes, Hortícolas, Fruta, Leguminosas e Outros bens essenciais —, alinhadas com as classificações habitualmente utilizadas em análises económicas e estatísticas. Integra atualmente 26 produtos alimentares essenciais, podendo ser objeto de revisão futura em função da evolução do mercado ou da consolidação metodológica do projeto.

A composição detalhada do cabaz, incluindo a especificação de referência utilizada na recolha de preços em cada produto, é a seguinte:

Classe	Categoria	Produto (tipo)
Carnes	Carne bovino	Alcatra (carne bovino) 1kg
Carnes	Carne bovino	Chã de fora (carne bovino) 1kg
Carnes	Carne suíno	Costeletas (carne suíno) 1kg
Carnes	Outras carnes	Frango inteiro 1kg
Carnes	Carne suíno	Lombo de porco s/ osso 1kg
Carnes	Outras carnes	Perna de peru 1kg
Gorduras/Conservas	Conservas	Atum em azeite 120g
Gorduras/Conservas	Azeite	Azeite virgem extra 0,75L
Gorduras/Conservas	Óleo	Óleo alimentar 1L
Lacticínios e ovos	Leite	Leite meio gordo 1L
Lacticínios e ovos	Manteiga	Manteiga c/ sal 250g
Lacticínios e ovos	Ovos	Ovos dúzia M
Lacticínios e ovos	Queijo	Queijo flamengo fatias 200g
Hortícolas	Hortícolas	Batata 1kg
Hortícolas	Hortícolas	Cebola 1kg
Hortícolas	Hortícolas	Cenoura 1kg
Hortícolas	Hortícolas	Tomate 1kg
Fruta	Fruta	Banana 1kg
Fruta	Fruta	Maçã Golden 1kg
Pão e cereais	Arroz	Arroz agulha 1kg
Pão e cereais	Massas	Esparguete 500g
Pão e cereais	Farinha	Farinha de trigo tipo 55 1kg
Pão e cereais	Pão	Papo-seco 50g
Leguminosas	Leguminosas	Feijão manteiga lata 410g
Leguminosas	Leguminosas	Grão-de-bico lata 410g
Outros	Açúcar	Açúcar branco granulado 1kg

2.2. Amostra e Recolha de Preços

Numa fase inicial, a amostra é constituída por dois estabelecimentos de referência na cidade do Funchal, podendo ser alargada em fases posteriores, em função da evolução do projeto e dos recursos disponíveis.

A recolha de preços é realizada mensalmente, através de observação direta presencial, com registo manual dos preços praticados no momento da visita. É efetuada por dois colaboradores da Direção de Serviços do

Comércio, devidamente credenciados para o efeito, no interior dos estabelecimentos e durante o respetivo horário normal de funcionamento, incidindo sobre os produtos definidos no cabaz.

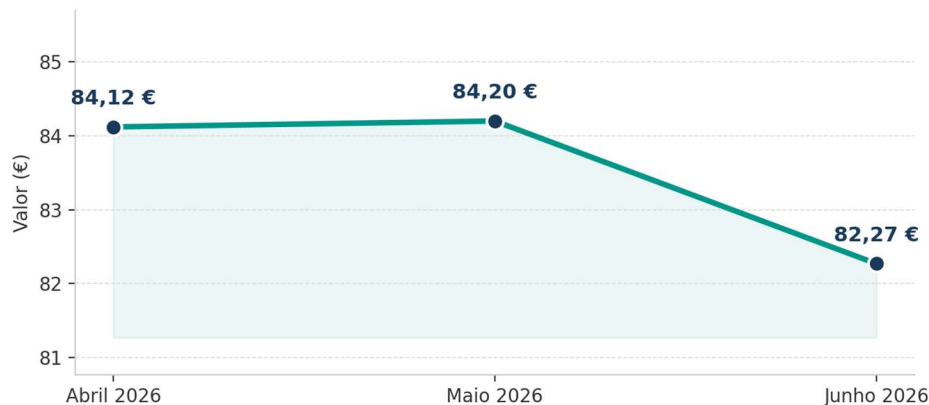
São considerados os preços efetivamente pagos pelo consumidor no momento da recolha, incluindo promoções com desconto direto e imediato. Não são considerados descontos associados a cartões de fidelização, campanhas com acumulação de pontos, nem promoções condicionadas (por exemplo, do tipo "leve 3, pague 2"), de forma a garantir a comparabilidade do preço observado entre estabelecimentos e ao longo do tempo.

3. Evolução Global do Cabaz

O valor total do cabaz — soma dos preços médios dos 26 produtos — evoluiu da seguinte forma entre abril e junho de 2026:

Indicador	Abril 2026	Maio 2026	Junho 2026
Valor total do cabaz (26 produtos)	84,12 €	84,20 €	82,27 €
Variação face ao período anterior	—	+0,10 %	-2,30 %
Variação acumulada (base: Abril 2026)	0,00 %	+0,10 %	-2,21 %

Evolução do Valor Total do Cabaz (26 produtos)



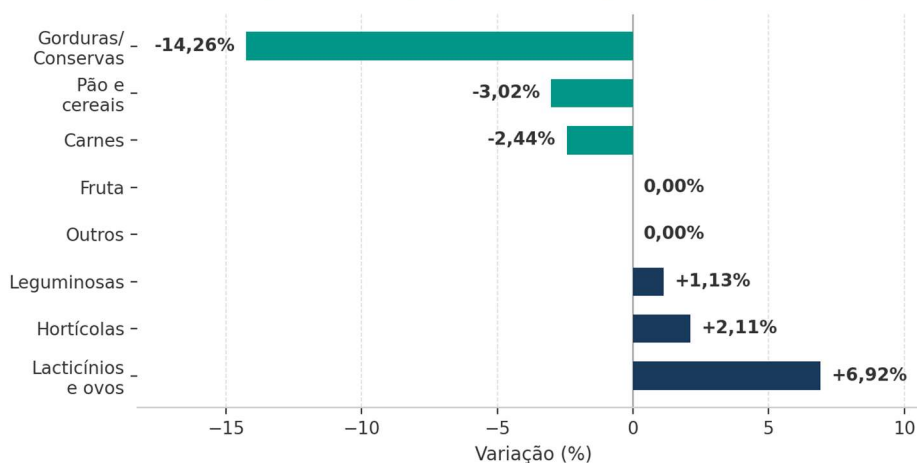
Entre abril e maio, o valor do cabaz manteve-se praticamente estável, registando uma ligeira subida de 0,10%. Já entre maio e junho observou-se uma redução mais expressiva, de 2,30%, que determinou uma variação acumulada negativa de 2,21% no período em análise (abril a junho de 2026).

4. Evolução por Classe de Produtos

A leitura por classe de produtos revela trajetórias distintas e, nalguns casos, opostas ao comportamento agregado do cabaz:

Classe de produtos	Abril	Maio	Junho	Var. Abr→Jun
Lacticínios e ovos	8,82 €	9,30 €	9,43 €	+6,92 %
Hortícolas	7,35 €	8,11 €	7,50 €	+2,11 %
Leguminosas	2,65 €	2,65 €	2,68 €	+1,13 %
Fruta	3,98 €	3,93 €	3,98 €	0,00 %
Outros	1,19 €	1,19 €	1,19 €	0,00 %
Carnes	46,84 €	45,75 €	45,70 €	-2,44 %
Pão e cereais	3,47 €	3,22 €	3,37 €	-3,02 %
Gorduras/Conservas	9,82 €	10,05 €	8,42 €	-14,26 %

Variação de Preço por Classe (Abril → Junho 2026)

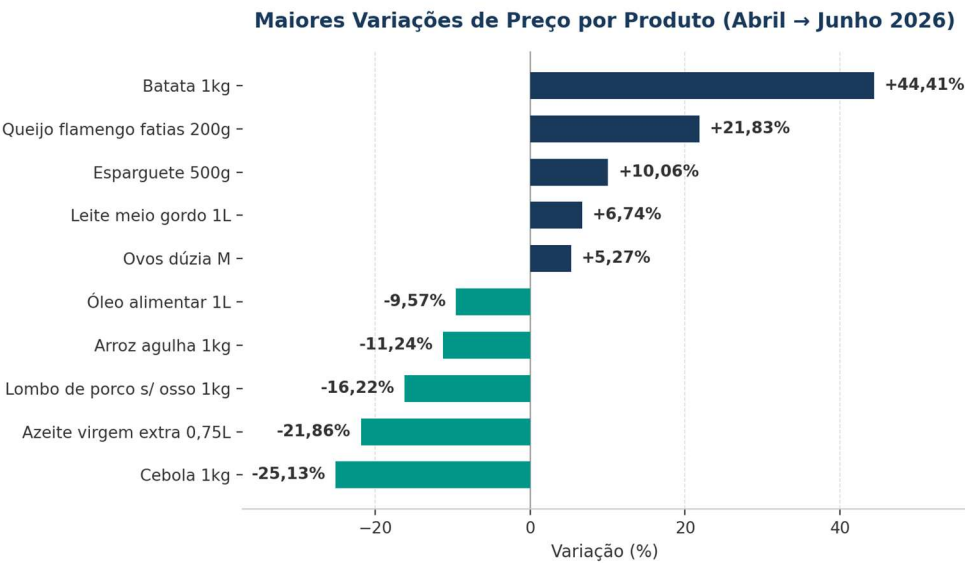


A classe "Gorduras/Conservas" foi a que mais contribuiu para a descida do valor global do cabaz, com uma quebra de 14,26% entre abril e junho, impulsionada sobretudo pela redução do preço do azeite. Em sentido contrário, a classe "Lacticínios e ovos" foi a que mais subiu (+6,92%), seguida da classe "Hortícolas" (+2,11%).

As classes "Fruta" e "Outros" mantiveram-se estáveis no período, sem variação de preço nos produtos que as compõem.

5. Produtos com Maior Variação

Dos 26 produtos do cabaz, 9 registaram subida de preço entre abril e junho, 7 registaram descida e 10 mantiveram-se inalterados. Destacam-se os seguintes casos:



5.1. Maiores subidas de preço

Produto	Classe	Abril	Junho	Var. %
Batata 1kg	Hortícolas	1,48 €	2,13 €	+44,41 %
Queijo flamengo fatias 200g	Lacticínios e ovos	2,29 €	2,79 €	+21,83 %
Esparguete 500g	Pão e cereais	0,80 €	0,88 €	+10,06 %
Leite meio gordo 1L	Lacticínios e ovos	0,89 €	0,95 €	+6,74 %
Ovos dúzia M	Lacticínios e ovos	3,32 €	3,50 €	+5,27 %

A batata (1kg) registou a subida mais acentuada do cabaz (+44,41%), seguida do queijo flamengo em fatias (+21,83%). Estas variações refletem-se diretamente no agravamento das classes "Hortícolas" e "Lacticínios e ovos".

5.2. Maiores descidas de preço

Produto	Classe	Abril	Junho	Var. %
Cebola 1kg	Hortícolas	1,99 €	1,49 €	-25,13 %
Azeite virgem extra 0,75L	Gorduras/Conservas	5,49 €	4,29 €	-21,86 %
Lombo de porco s/ osso 1kg	Carnes	6,14 €	5,14 €	-16,22 %
Arroz agulha 1kg	Pão e cereais	1,69 €	1,50 €	-11,24 %
Óleo alimentar 1L	Gorduras/Conservas	2,09 €	1,89 €	-9,57 %

A cebola (1kg) foi o produto que mais desceu de preço no período (-25,13%), seguido do azeite virgem extra (-21,86%), que por si só explica grande parte da quebra registada na classe "Gorduras/Conservas".