



**Região Autónoma
da Madeira**
Governo Regional

Secretaria Regional
de Economia
Direção Regional do Comércio,
Indústria e Qualidade

CABAZ-RAM

Relatório de Evolução de Preços do Cabaz de Bens Essenciais



Período de referência:

Julho a Setembro de 2026



1. Introdução

O Despacho n.º 147/2026, de 18 de março, cria o Observatório de Preços da Região Autónoma da Madeira — "Cabaz-RAM" —, integrado na Direção Regional do Comércio, Indústria e Qualidade (DRCIQ) do Governo Regional da Madeira.

O Observatório tem por missão a monitorização, análise e divulgação sistemáticas da evolução dos preços de bens e serviços essenciais para os consumidores e para a atividade económica regional, contribuindo para a transparência da informação disponibilizada e para o apoio à decisão em matéria de política de preços e abastecimento na Região.

Considerando os meios disponíveis na fase de arranque, optou-se por um modelo de implementação faseado, ajustado progressivamente à medida da consolidação do projeto. O arranque operacional do Observatório teve início em abril de 2026, com recolhas presenciais de preços em dois estabelecimentos comerciais de referência no Funchal, com base num cabaz simplificado de bens alimentares essenciais. Os dados recolhidos foram tratados e disponibilizados através de dashboards de visualização, publicados no sítio institucional da DRCIQ e nos canais digitais do Governo Regional.

O presente relatório dá continuidade a esse acompanhamento, analisando a evolução dos preços do cabaz completo de 26 produtos ao longo do 3.º trimestre de 2026 (julho a setembro), com base nos dados recolhidos nos dois estabelecimentos de referência.

2. Metodologia

2.1. Construção do cabaz

O cabaz constitui o instrumento base para a recolha, tratamento e divulgação de informação sobre a evolução dos preços dos bens alimentares essenciais na Região Autónoma da Madeira. A sua construção assentou em três princípios orientadores:

- Representatividade do consumo regular das famílias madeirenses;
- Simplicidade, adequada aos meios atualmente disponíveis;
- Disponibilidade, assegurando a presença regular dos produtos nos estabelecimentos selecionados.

A definição do cabaz teve como referência modelos regionais e nacionais comparáveis, designadamente o cabaz alimentar da Região Autónoma dos Açores, bem como boas práticas adotadas noutros observatórios de preços e cabazes de consumo.

O cabaz encontra-se organizado em 8 classes de consumo — pão e cereais, lacticínios e ovos, gorduras e conservas, carnes, hortícolas, fruta, leguminosas e outros bens essenciais — alinhadas com as classificações habitualmente utilizadas em análises económicas e estatísticas. Integra atualmente 26 produtos alimentares essenciais, podendo ser objeto de revisão futura em função da evolução do mercado ou da consolidação metodológica do projeto.

A composição detalhada do cabaz, incluindo a especificação de referência utilizada na recolha de preços em cada produto, é a seguinte:

Classe	Categoria	Produto (tipo)
Carnes	CARNE BOVINO	Alcatra (carne bovino) 1kg
Carnes	CARNE BOVINO	Chã de fora (carne bovino) 1kg
Carnes	CARNE SUÍNO	Costeletas (carne suíno) 1kg
Carnes	OUTRAS CARNES	Frango inteiro 1kg
Carnes	CARNE SUÍNO	Lombo de porco s/ osso 1kg
Carnes	OUTRAS CARNES	Perna de peru 1kg
Gorduras/Conservas	CONSERVAS	Atum em azeite 120g
Gorduras/Conservas	AZEITE	Azeite virgem extra 0,75L
Gorduras/Conservas	ÓLEO	Óleo alimentar 1L
Lacticínios e ovos	LEITE	Leite meio gordo 1L
Lacticínios e ovos	MANTEIGA	Manteiga c/ sal 250g
Lacticínios e ovos	OVOS	Ovos dúzia M
Lacticínios e ovos	QUEIJO	Queijo flamengo fatias 200g
Hortícolas	HORTÍCOLAS	Batata 1kg
Hortícolas	HORTÍCOLAS	Cebola 1kg
Hortícolas	HORTÍCOLAS	Cenoura 1kg
Hortícolas	HORTÍCOLAS	Tomate 1kg
Fruta	FRUTA	Banana 1kg
Fruta	FRUTA	Maçã Golden 1kg
Pão e cereais	ARROZ	Arroz agulha 1kg
Pão e cereais	MASSAS	Esparguete 500g
Pão e cereais	FARINHA	Farinha de trigo tipo 55 1kg
Pão e cereais	PÃO	Papo-seco 50g
Leguminosas	LEGUMINOSAS	Feijão manteiga lata 410g
Leguminosas	LEGUMINOSAS	Grão-de-bico lata 410g
Outros	AÇÚCAR	Açúcar branco granulado 1kg

2.2. Amostra e recolha de preços

Numa fase inicial, a amostra é constituída por dois estabelecimentos de referência na cidade do Funchal, podendo ser alargada em fases posteriores, em função da evolução do projeto e dos recursos disponíveis.

A recolha de preços é realizada mensalmente, através de observação direta presencial, com registo manual dos preços praticados no momento da visita. É efetuada por dois colaboradores da Direção de Serviços do Comércio, devidamente credenciados para o efeito, no interior dos estabelecimentos e durante o respetivo horário normal de funcionamento.

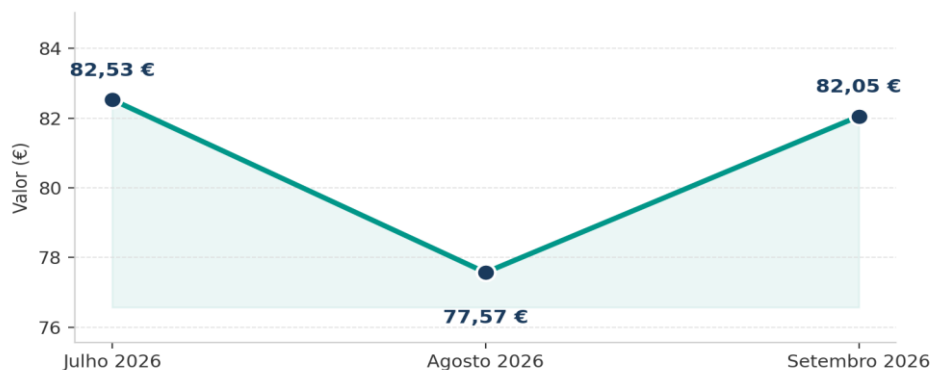
São considerados os preços efetivamente pagos pelo consumidor no momento da recolha, incluindo promoções com desconto direto e imediato. Não são considerados descontos associados a cartões de fidelização, campanhas com acumulação de pontos, nem promoções condicionadas (por exemplo, do tipo "leve 3, pague 2"), de forma a garantir a comparabilidade do preço observado entre estabelecimentos e ao longo do tempo.

3. Evolução global do cabaz

O valor total do cabaz — soma dos preços médios dos 26 produtos — evoluiu da seguinte forma ao longo do 3.º trimestre de 2026:

Mês	Valor do cabaz	Var. mensal	Var. acumulada (base: julho)
Julho 2026	82,53 €	—	—
Agosto 2026	77,57 €	-6,00 %	-6,00 %
Setembro 2026	82,05 €	+5,77 %	-0,58 %

Evolução do Valor Total do Cabaz — 3.º Trimestre 2026 (26 produtos)



O trimestre teve uma evolução marcadamente volátil: após uma ligeira subida em julho, agosto registou a maior quebra mensal do período (-6,00%), com o valor do cabaz a descer para 77,57 €. Em setembro verificou-se uma recuperação expressiva (+5,77%), que devolveu o cabaz a um valor muito próximo do observado em julho.

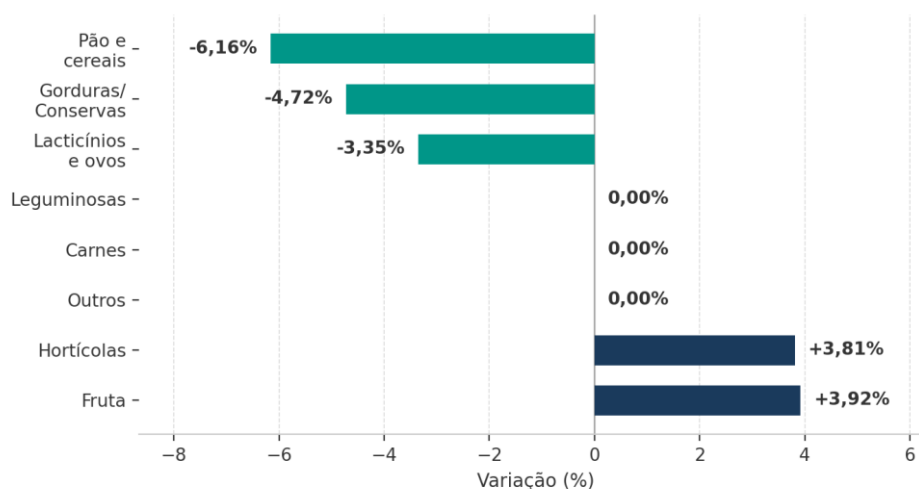
No cômputo do trimestre, o valor do cabaz desceu de 82,53 € em julho para 82,05 € em setembro, uma variação acumulada de -0,58%. Este resultado quase neutro esconde, contudo, uma oscilação intercalar considerável, com o mês de agosto a divergir claramente dos restantes dois meses do trimestre.

4. Evolução por classe de produtos

A leitura por classe de produtos ao longo do 3.º trimestre revela trajetórias distintas e, nalguns casos, opostas ao comportamento agregado do cabaz:

Classe de produtos	Julho	Agosto	Setembro	Var. Julho→Setembro
Fruta	3,83 €	3,98 €	3,98 €	+3,92 %
Hortícolas	7,61 €	7,35 €	7,90 €	+3,81 %
Carnes	45,60 €	41,94 €	45,60 €	0,00 %
Leguminosas	2,98 €	2,38 €	2,98 €	0,00 %
Outros	1,19 €	1,19 €	1,19 €	0,00 %
Lacticínios e ovos	9,70 €	9,47 €	9,38 €	-3,35 %
Gorduras/Conservas	8,37 €	7,96 €	7,98 €	-4,72 %
Pão e cereais	3,25 €	3,31 €	3,05 €	-6,16 %

Variação de Preço por Classe (Julho → Setembro 2026)



A classe "pão e cereais" foi a que mais contribuiu para a descida do valor do cabaz no trimestre, com uma quebra de 6,16% entre julho e setembro, penalizada em particular pelo arroz agulha. A classe "gorduras/conservas" também registou uma descida relevante (-4,72%), e "lacticínios e ovos" desceu 3,35%.

Em sentido contrário, a classe "fruta" foi a que mais subiu no trimestre (+3,92%), seguida de perto pela classe "hortícolas" (+3,81%). As classes "carnes", "leguminosas" e "outros" fecharam o trimestre sem variação líquida entre julho e setembro, ainda que a classe "carnes" tenha registado uma descida temporária expressiva em agosto, revertida integralmente em setembro.

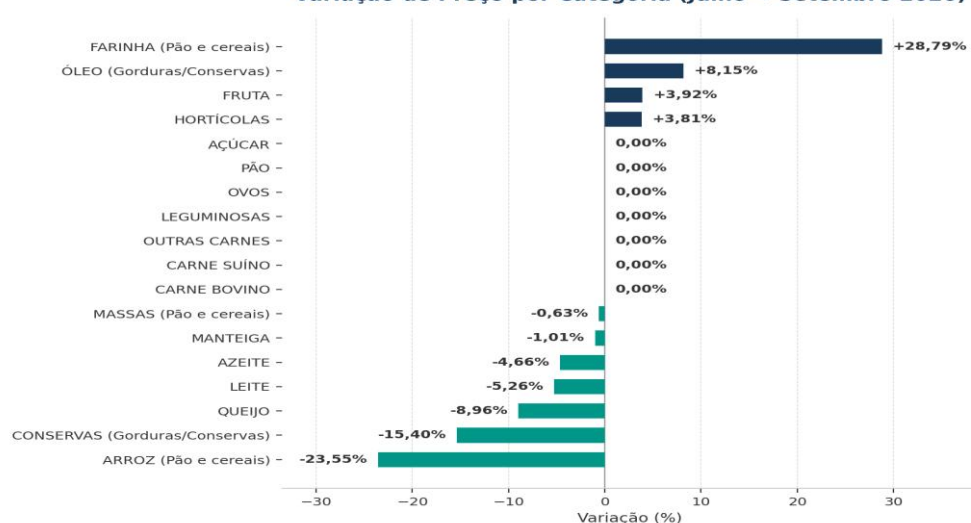
5. Evolução por categoria de produtos

Cada classe de produtos agrega uma ou mais categorias mais específicas (por exemplo, a classe "carnes" agrega as categorias "carne bovino", "carne suíno" e "outras carnes"). Esta desagregação permite identificar

movimentos de preço que se compensam dentro da mesma classe e que a leitura agregada, por si só, não revela.

Classe	Categoria	Julho	Agosto	Setembro	Var. Jul→Set
Pão e cereais	FARINHA	0,66 €	0,84 €	0,85 €	+28,79 %
Gorduras/Conservas	ÓLEO	1,84 €	1,99 €	1,99 €	+8,15 %
Fruta	FRUTA	3,83 €	3,98 €	3,98 €	+3,92 %
Hortícolas	HORTÍCOLAS	7,61 €	7,35 €	7,90 €	+3,81 %
Carnes	CARNE BOVINO	27,94 €	24,48 €	27,94 €	0,00 %
Carnes	CARNE SUÍNO	10,03 €	9,78 €	10,03 €	0,00 %
Carnes	OUTRAS CARNES	7,63 €	7,68 €	7,63 €	0,00 %
Leguminosas	LEGUMINOSAS	2,98 €	2,38 €	2,98 €	0,00 %
Lacticínios e ovos	OVOS	3,50 €	3,50 €	3,50 €	0,00 %
Pão e cereais	PÃO	0,15 €	0,15 €	0,15 €	0,00 %
Outros	AÇÚCAR	1,19 €	1,19 €	1,19 €	0,00 %
Pão e cereais	MASSAS	0,80 €	0,88 €	0,80 €	-0,63 %
Lacticínios e ovos	MANTEIGA	2,47 €	2,19 €	2,44 €	-1,01 %
Gorduras/Conservas	AZEITE	4,29 €	4,19 €	4,09 €	-4,66 %
Lacticínios e ovos	LEITE	0,95 €	1,00 €	0,90 €	-5,26 %
Lacticínios e ovos	QUEIJO	2,79 €	2,79 €	2,54 €	-8,96 %
Gorduras/Conservas	CONSERVAS	2,24 €	1,78 €	1,90 €	-15,40 %
Pão e cereais	ARROZ	1,64 €	1,45 €	1,25 €	-23,55 %

Variação de Preço por Categoria (Julho → Setembro 2026)



A desagregação por categoria evidencia divergências relevantes dentro de classes que, vistas de forma agregada, pareciam relativamente estáveis. Na classe "pão e cereais", a categoria "farinha" foi a que mais

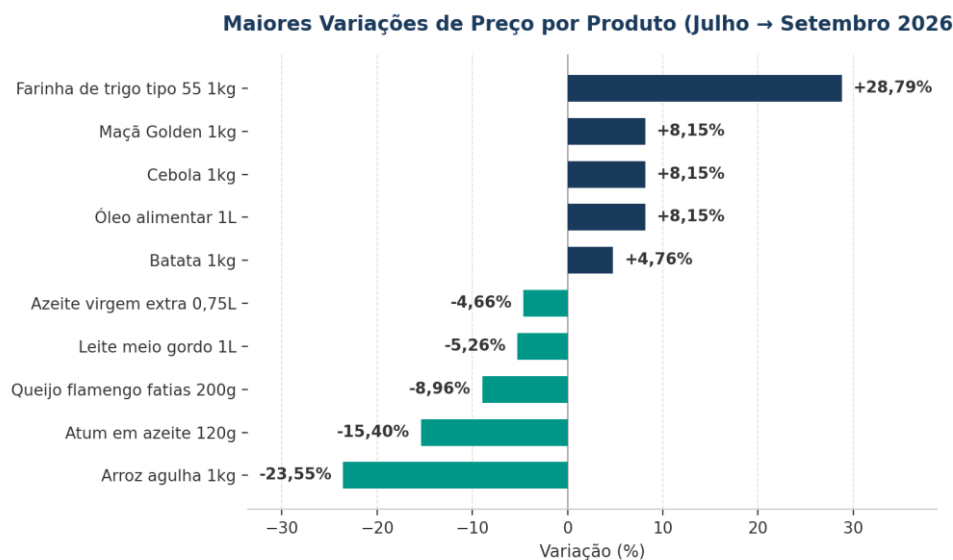
subiu em todo o cabaz (+28,79%), mas essa subida foi largamente compensada pela forte descida da categoria "arroz" (-23,55%) — os dois movimentos mais extremos do trimestre a anularem-se parcialmente dentro da mesma classe.

Na classe "gorduras/conservas", as três categorias que a compõem seguiram trajetórias opostas: "óleo" subiu 8,15%, enquanto "azeite" (-4,66%) e, sobretudo, "conservas" (-15,40%), devido ao atum em azeite, desceram. Já na classe "lacticínios e ovos", a descida da classe (-3,35%) deveu-se inteiramente às categorias "queijo" (-8,96%) e "leite" (-5,26%), uma vez que "manteiga" se manteve quase estável (-1,01%) e "ovos" não registou qualquer variação.

Na classe "carnes", as três categorias — "carne bovino", "carne suíno" e "outras carnes" — fecharam o trimestre sem variação líquida entre julho e setembro, mas todas registaram uma descida temporária em agosto, integralmente revertida em setembro, replicando à escala da classe o padrão em "V" observado no valor global do cabaz.

6. Produtos com maior variação

Dos 26 produtos do cabaz, entre julho e setembro de 2026, 6 registaram subida de preço, 7 registaram descida e 13 mantiveram-se inalterados. Destacam-se os seguintes casos:



6.1. Maiores subidas de preço

Produto	Classe	Julho	Setembro	Var. %
Farinha de trigo tipo 55 1kg	Pão e cereais	0,66 €	0,85 €	+28,79 %
Óleo alimentar 1L	Gorduras/Conservas	1,84 €	1,99 €	+8,15 %
Cebola 1kg	Hortícolas	1,84 €	1,99 €	+8,15 %
Maçã Golden 1kg	Fruta	1,84 €	1,99 €	+8,15 %
Batata 1kg	Hortícolas	1,89 €	1,98 €	+4,76 %

A farinha de trigo tipo 55 (1kg) registou, destacadamente, a maior subida do trimestre (+28,79%). Seguem-se três produtos — óleo alimentar, cebola e maçã golden — todos com uma subida de 8,15% entre julho e setembro.

6.2. Maiores descidas de preço

Produto	Classe	Julho	Setembro	Var. %
Arroz agulha 1kg	Pão e cereais	1,64 €	1,25 €	-23,55 %
Atum em azeite 120g	Gorduras/Conservas	2,24 €	1,90 €	-15,40 %
Queijo flamengo fatias 200g	Lacticínios e ovos	2,79 €	2,54 €	-8,96 %
Leite meio gordo 1L	Lacticínios e ovos	0,95 €	0,90 €	-5,26 %
Azeite virgem extra 0,75L	Gorduras/Conservas	4,29 €	4,09 €	-4,66 %

O arroz agulha (1kg) foi o produto que mais desceu de preço no trimestre (-23,55%), seguido do atum em azeite (-15,40%) e do queijo flamengo em fatias (-8,96%). Estas três descidas explicam grande parte da quebra registada nas classes "pão e cereais", "gorduras/conservas" e "lacticínios e ovos", respetivamente.